LEBENSART

in reifen Jahren

RATGEBER 60 plus

Bad Lippspringe 2022/23

Hier geht es zum Ratgeber-Flipbook

Malteser
…weil Nähe zählt.

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:
05251 1585-510 und -520 oder unter malteser-hausnotruf.de

Malteser
…weil Nähe zählt.

Infos und unsere leckere Menü-Auswahl unter:
malteser-menueservice.de oder 05251 1585-120

Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

unser Ziel ist es, dass sich alle Generationen bei uns in Bad Lippspringe zu Hause fühlen. Der vorliegende Ratgeber „Ratgeber 60 plus - mit Schwung in die reifen Jahre“ bietet in diesem Zusammenhang insbesondere unseren Seniorinnen und Senioren einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Angebote rund um die Themen Alter, Gesundheit und Pflege in unserer Badestadt.

Auch die ältere Generation möchte gesellschaftlich und kulturell aktiv sein. Nicht selten wird sie mit ihren Erfahrungen und Fähigkeiten sogar selbst zum Teil eines dieser Angebote. „Ratgeber 60 plus“ zeigt allen Interessierten Möglichkeiten der Beteiligung und bietet Informationen sowohl für Menschen, die sich einsetzen wollen, als auch für diejenigen, die selbst Unterstützung suchen.
Wir möchten, dass Sie sich in Bad Lippspringe gut aufgehoben fühlen. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote und lassen Sie sich beraten. Ich hoffe, dass Ihnen dieser Ratgeber zu vielen Ihrer Fragen eine gute und sinnvolle Antwort geben kann.

Für persönliche Anliegen stehen Ihnen auch gerne unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus zur Verfügung.

Herzliche Grüße

Ihr

Ulrich Lange
Bürgermeister der Stadt
Bad Lippspringe

Inhalt

Grußwort vom Bürgermeister 03

Steuern: Haushaltsnahe Dienstleistungen 05

Firmenverzeichnis 06

Stadtinformationen 07

Banken 13

Gehirnjogging im Alter: Videospiele 14

Kirchen 15

Rund um Gesundheit 16-31

Haustierbestattungen 22

Wohnen & Pflege 32-37

Aktive Nachbarschaftshilfe 32, 34, 10

Pflege absichern 38

Rund um`s Erben 39

Bestattungsvorsorge & Trauer 40

Praktische Hilfen 41

Reisen & Erholung 44

Heilklimawandern 45

Begegnungsstätten 46

Vereine 47

Kultur & Bildung 48

Wichtige Rufnummern 49

Notfallpass zum Mitnehmen 49-50

Impressum 50

Leo Riske Immobilien

Ihr Makler für Paderborn

Stephan Fast
Inhaber - Immobilienmakler

WENN VORSORGE ZUKUNFT SICHERT

Eigenheim und Pflegeheim – muss ich mein Haus verkaufen?

Viele Eigenheimbesitzer denken aktuell darüber nach, ob ein Verkauf des Hauses sinnvoll ist oder nicht. Eine sehr wichtige Frage, die ich in Beratungsgesprächen immer stelle ist: Was wollen Sie mit einem Verkauf sicher stellen? Das Pflegeheim finanzieren?
Das Erbe aufteilen? Sich verkleinern, weil das eigene Haus zu groß geworden ist? Denn erst wenn Sie genau wissen, was Sie möchten, macht es Sinn, sich konkret mit einer Verkaufsstrategie zu beschäftigen. Welche Gründe gibt es, die für einen Verkauf sprechen, welche dagegen? Dies abzuwägen, bedeutet oft Emotionen gegen Vernunft antreten zu lassen. Ich weiß, dass diese Entscheidung mit Emotionen und persönlichen Geschichten zu tun hat. Aber Lebenssituationen verändern sich nun mal. Wenn Sie einen verlässlichen Gesprächspartner zu diesem Thema suchen, bin ich gerne für Sie da.

Stephan Fast
Leo Riske Immobilien
Detmolder Straße 119
Bad Lippspringe

05252-544 80 98
Verkauf/ Vermietung/
Beratung/ Finanzierung

www.immobilienagentur24.com

Haushaltsnahe Dienstleistungen auch für Heimbewohner

Die Kosten für haushaltsnahe Dienstleistungen können die Steuerlast um bis zu 4.000 Euro pro Jahr senken. Wie die Wüstenrot Bausparkasse, eine Tochter des Vorsorge-Spezialisten Wüstenrot & Württembergische, mitteilt, kommt dies oftmals auch für Bewohner eines Senioren- oder Pflegeheimes in betracht. Seit kurzem gilt das sogar für das Zubereiten und Servieren von Speisen in Einrichtungen dieser Art. Persönliche Dienste im Rahmen der Pflege und Betreuung wie die Hand- und Fußpflege können zu den steuerlich begünstigten haushaltsnahen Dienstleistungen zählen. Das gleiche gilt für Arbeiten, die zum Bereich eines Haushalts gehören. Hierbei ist etwa an die Reinigung der Wäsche oder der eigenen Wohnung in einem Seniorenheim zu denken. Aber auch kleine Botengänge einer Haushaltshilfe oder deren Begleitung von kranken, alten oder pflegebedürftigen Personen bei Einkäufen oder Arztbesuchen fallen unter den Begriff der haushaltsnahen Dienstleistungen. Das Finanzgericht Baden-Württemberg hat entschieden, dass das Zubereiten oder Servieren von Speisen in Seniorenheimen ebenfalls dazu gehört. Es gab damit einem Bewohner eines Seniorenheimes recht. Sein Finanzamt hatte die Zubereitung in der Küche und das Servieren im Speisesaal des Heimes nicht als Teil des dortigen Haushalts des Klägers anerkannt und es deswegen abgelehnt, die Kosten zu berücksichtigen. Für steuerliche Zwecke genügt in der Regel ein Überweisungsbeleg. Auf Nachfrage des Finanzamts kann auch eine Rechnung des Senioren- oder Pflegeheimes erforderlich sein.

Firmenverzeichnis

Alleenhof Schlangen 36
APT Prothesen Ostwestfalen 29
AWO Pflegeservice zuhause 41
Bauten-Team Dienstleistungen 38
Bee & Kaesberg WP und Steuerberater 9
BODYBONES Physiotherapiepraxis 18
Brinkmann Pflegevermittlung 48
Buchhandlung Waltemode 17
BÜSCHER Sanitätshaus 7
Cardia Pflegeteam Flick GmbH 27
Caritas Sozialstation e.V. 51
dakonis Seniorenzentrum Lüningshof 13
Die Sprachquelle - Angela Tenud 26
domisano UG 6
DRK-Ortsverein Bad Lippspringe e.V. 42
fahr-mit eine Marke der vph 12
Fleischerei Rummeny 20
FriedWald GmbH 51
Haase Tischlerei & Bestattungen 40
Kanzleigemeinschaft Bielefelder Straße 20
KidSenio Kinder- und Seniorenpflege GmbH 16
Leo Riske Immobilien 4
Lilian Rüther Friseursalon 5
Malteser Hilfsdienst e.V. 2
Mannibest GmbH Happyzym 37
Medilex Pflegefachberatung Schopohl 24
MZG-Therapiezentrum 26
Orthopädie Schuhtechnik M. Niggemeier 28
Orthopädie-Schuhtechnik Lohmeier 19
physio am Goldgrund 44
Physio Bad Lippspringe Delija und Seidel GbR 47
Praxis für Podologie Welter 25
proVITA arminiusRESIDENZ 23
Rakers Medizinbedarf 52
Rats-Apotheke 23
Residenz Westfalenhof 32
Roger Merten Kaminöfen 43
S Immobilien GmbH 30
Schrieweshof Charleston Pflegezentrum 21
Seniorat Bad Driburg GmbH 14
St. Josef Altenpflegeheim 33
STEINZEICHEN Detlef Grünert 8
Sternentier Bestattung – Daniela Krüger 22
Symann Hörgeräte 49
Vero Gusto Eis.Kaffee.Bistro 35
Volksbank Schlangen eG 24
Wolfram Gebäudetechnik 10
ZAUN KREISEL GmbH 17

Stadtinformationen

An jedem 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr bietet Bürgermeister Ulrich Lange eine Sprechstunde an, in der Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit haben, ihre Anliegen direkt mit dem Stadtoberhaupt zu besprechen. Um telefonische Anmeldung unter 05252-26164 wird gebeten.

Bürgerbüro der Stadt im Rathaus

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1 **Tel.: 26 182**
33175 Bad Lippspringe **Fax: 26 166**

informationsbuero@bad-lippspringe.de

Öffnungszeiten

Mittwoch	**08.00 - 13.00 Uhr**
	14.00 - 17.00 Uhr
Freitag	**08.00 - 13.00 Uhr**

An allen anderen Tagen ist eine vorherige Terminvereinbarung online unter
www.bad-lippspringe.de
oder telefonisch unter 05252-26182 nötig.

Stadtinformationen

Was wir im Bürgerbüro für Sie leisten können von A-Z

An-, Ab- und Ummeldungen
Adressänderung Kfz-Schein
Angelscheine
Auskünfte aus dem Melderegister
Beglaubigungen
Fundsachen
Führungszeugnisse
Kindereisepässe
Meldebescheinigungen
Personalausweise
Reisepässe
Verkauf von Heimatliteratur
Verlängerung Schwerbehindertenausweise

Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Das Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement ist ein Zusammenschluss von Frauen und Männern aus Bad Lippspringe, Schlangen und Marienloh. Sie engagieren sich ehrenamtlich, selbstständig und eigenverantwortlich in verschiedenen Projekten. Mit vielseitigen Angeboten wird versucht möglichst viele Interessenbereiche abzudecken.

Burgstraße 12, 33175 Bad Lippspringe

buerger.engagement@bad-lippspringe.de

Rentenberatungsstelle

Karin Falke.....Tel.: 26151

karin.falke@bad-lippspringe.de

Öffnungszeiten

Montags, Mittwochs, Donnerstags
08.30 - 13.30 Uhr
Dienstag (mit Terminvereinbarung)
08.30 - 15.30 Uhr

Sprechzeiten

Montag **09.00 - 12.00 Uhr**

Fr. Brüdigam..... Tel.: 83 98 264

Fr. Bensiek..... Tel.: 83 98 265

Burgstraße 12, 33175 Bad Lippspringe, II Etage, Zimmer 5, Fahrstuhl vorhanden

buerger.engagement@bad-lippspringe.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat achtet auf die Bedürfnisse älterer Mitbürger der Stadt und trägt dazu bei, deren Lebensqualität zu wahren bzw. zu verbessern. Die Mitglieder arbeiten eng mit der Stadtverwaltung zusammen, um entsprechende Probleme zu beseitigen, bzw. ergreifen Maßnahmen, damit diese

Stadtinformationen

erst gar nicht auftreten. Zudem beobachten wir die Ratssitzungen, das Stadtgeschehen, den Verkehr, die öffentlichen Einrichtungen etc. und wenn erforderlich, leiten wir entsprechende Maßnahmen zur Abstellung evtl. Missstände ein. Wir organisieren informative oder anregende Veranstaltungen und Vorträge. Außerdem arbeiten wir am „Städtischen Wegweiser für Senioren“ mit.

Karin Grieser.....**Tel.: 53696**

0162-1775549

Drosselweg 36
33175 Bad Lippspringe

Gut informiert älter werden in Bad Lippspringe

Sozialraumberatung zu Alltagshilfen und zum bürgerschaftlichen Engagement

Joanna Falk.....**Tel.: 0175 936 34 03**

Haus Hartmann, Kirchplatz 1

33175 Bad Lippspringe

koap-badlippspringe@awo-paderborn.de

Öffnungszeiten

Dienstag	**09.00 - 11.00 Uhr**
Donnerstag	**10.00 - 12.00 Uhr**

Pflegebratung des Kreises Paderborn

Beate Lope-Gonzales..... **Tel.: (05251)**
Haus Hartmann, Kirchplatz 1 **308 50 73**

33175 Bad Lippspringe

lope-gonzalezb@kreis-paderborn.de

Öffnungszeiten

Jeden 2. Donnerstag im Monat **10.00 - 12.00 Uhr**

Bürgersprechstunde

An jedem 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von **16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** bietet Bürgermeister Ulrich Lange eine Sprechstunde an, in der Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit haben, ihre Anliegen direkt mit dem Stadtoberhaupt zu besprechen. Um telefonische Anmeldung unter **05252-26164** wird gebeten.

Stadtplan für 1 Euro in der Tourist-Information!

Beim Kauf einer Jahreskurkarte gibt es den Stadtplan kostenlos!

Bee & Kaesberg

Wirtschaftsprüfer | vereidigte Buchprüfer | Steuerberater

Zukunft gestalten – Beizeiten vorsorgen

Mit Testament, Betreuungs- und Patientenverfügung sichern Sie die Einhaltung Ihrer persönlichen Wünsche auch über den Tod hinaus.

In besonderen Fällen kann die Bestimmung eines Testamentsvollstreckers sinnvoll sein.

Wir beraten Sie gerne!

Werner Bee
Manfred Kaesberg
Frank Fricke

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 31
33175 Bad Lippspringe
33102 Paderborn | Harbortweg 23
Telefon 0 52 52 | 966 90 Telefax 966 966
info@bee-kaesberg.de | www.bee-kaesberg.de

Landwirtschaftliche Buchstelle | Rating-Analyst (FH)
Fachberater für Testamentsvollstreckung und Nachlassverwaltung

Stadtinformationen

Integrationsbeauftragter

Herr Fehse ..... **Tel.: 26 144**

Markus.Fehse@Bad-Lippspringe.de

Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte

Computer- und Handysprechstunde

Die Computer- und Handysprechstunde von Otto Zündorf findet an jedem Donnerstag (ausgenommen der Schulferien) in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses statt. Hier haben Ratsuchende die Möglichkeit, ihr Notebook oder Smartphone mitzubringen und ihre Fragen dazu vor Ort zu besprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

(Tagesaktuelle Informationen abrufbar unter:

www.bad-lippspringe.de)

Stadtstiftung

Die Stadt Stiftung initiiert und unterstützt gemeinnützige Projekte in Bad Lippspringe in den Bereichen Bildung, Erziehung und Sport, Kunst, Kultur und Denkmalschutz, Wohlfahrts- und Gesundheitswesen, Jugend- und Altenhilfe, Umwelt- und Land-schaftsschutz, Wissenschaft und Forschung sowie Verständigung zwischen Menschen unterschiedlicher Nationen und Kulturen.

Daniela Freyer ..... **Tel.: 26142**

Stadtverwaltung Bad Lippspringe

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1

33175 Bad Lippspringe

dasnez.de

Die digitale Nachbarschaft in Bad Lippspringe

Die digitale Taschengeldbörse dasnez.de ist ursprünglich für junge Menschen konzipiert und entwickelt worden, die sich mit leichten Aushilfstätigkeiten ein zusätzliches Taschengeld verdienen können.

Mittlerweile hat sich die Plattform weiterentwickelt und hilft Menschen jeden Alters dabei, sich schnell und einfach zu vernetzen. Vor allem in Krisenzeiten hat sich dasnez.de als tolle Möglichkeit etabliert, um die Versorgung hilfebedürftiger Menschen in der eigenen Kommune sicherzustellen.

Jeder, der möchte, kann dort per Mausklick Hilfsangebote und -gesuche einstellen. Konkrete Absprachen für kleinere Hilfstätigkeiten wie z.B. Einkaufen, den Hund ausführen und ähnliches, aber auch Gesprächsangebote für Alleinstehende per Telefon

Stadtinformationen

können mit den angemeldeten Personen direkt abgestimmt werden.

Dasnez.de ist kostenfrei, ohne Werbung und bietet einen geschützten und sicheren Raum, in dem nur registrierte und freigeschaltete Personen zugelassen sind. Unseriöse Angebote und Nachfragen werden so schnell ermittelt und gesperrt.

Bei Fragen zu dasnez.de wenden Sie sich bitte an die Servicestelle unter der Telefonnummer **05252 26-199**.

Tourist-Information

Lindenstraße 1a..... **Tel.: 26260**

33175 Bad Lippspringe ..... **Fax: 26290**

marketing@bad-lippspringe.de

Öffnungszeiten:

Anfang November bis Ende März:

Montag – Sonntag **10.00 – 17.00 Uhr**

Anfang April bis Ende Oktober:

Montag – Sonntag **09.00 – 19.00 Uhr**

Verkauf der Dauerkarten und Tageskarten für die Gartenschau, Prospekte und Infomaterial über den Heilklimatischen Kurort, Rad- und Wanderkarten, Geschenke und Souvenirs, Gästeführungen, Fahrradverleih, Mieten des Freizeitparks, Informationen über Veranstaltungen, Kurkarten, Wohnmobilstellplatz, Gastronomie

Servicestelle für Familien, Kinder, Seniorinnen und Senioren, Gesundheit und Integration

Carolina Niewöhner..... **Tel.: 26199**

carolina.niewoehner@bad-lippspringe.de

Öffnungszeiten:

Persönlich mit Terminvereinbarung:

Stadtinformationen

Mittwoch & Freitag **08.30 – 12.30 Uhr**
Telefonisch:
Montag – Freitag **08.30 – 12.30 Uhr**

Medizinisches Zentrum für Gesundheit

Medizinisches Zentrum für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH (MZG Westfalen) ..... **Tel.: 95 00**
Peter-Hartmann-Allee 1
33175 Bad Lippspringe
info@medizinisches-zentrum.de

Deutsche Post Bad Lippspringe

Arminiuspark 1 ..... **Tel.: 93 44 88**
33175 Bad Lippspringe

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr **08.00 - 13.00 Uhr**
14.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch **08:00 - 13:00 Uhr**
Samstag **08.00 - 13.00 Uhr**

Deutsche Bahn

Schalter im Reisecenter „Kauder“, Vorverkaufsstelle Paderhalle ..... **Tel.: 93 44 88**
Arminiuspark 1
33175 Bad Lippspringe

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag **08.00 - 13.00 Uhr**
14.30 - 18.00 Uhr
Samstag **08.00 - 13.00 Uhr**

Polizei Bad Lippspringe

Polizeiwache..... **Tel.: 96 790**
Detmolder Straße 199
Montag – Sonntag ..... **06:00 - 22:00 Uhr**
Polizei-Notruf 110

Banken

Sparkasse Paderborn - Detmold | Filiale Bad Lippspringe

Detmolder Straße 141 ..... **Tel.: 05251 29 29 29**

33175 Bad Lippspringe

www.sparkasse-paderborn-detmold.de

EC-Automat mit Einzahlfunktion, Überweisungs-gerät, Kontoauszugsdrucker, Münzeinzahler während der Öffnungszeiten, Handy-/ Geldkarte aufladen

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	**09.00 - 12.00 Uhr**
Dienstag & Donnerstag	**14.00 - 18.00 Uhr**
Montag & Freitag	**14.00 - 16.00 Uhr**

Beratungstermine nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten.

Spar- und Darlehnskasse | Filiale Bad Lippspringe

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35 ..... **Tel.: 97 710**

33175 Bad Lippspringe

www.volksbank-schlangen.de

EC-Automat, Überweisungs-gerät, Kontoauszugsdrucker, Kleingeldzähler während der Öffnungs-zeiten am Schalter, EC-Automat mit Einzahl-funktion nur in der Hauptstelle in Schlangen

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
09.00 - 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. & Fr.
15.00 - 17.00 Uhr

Individuelle Beratungs-termine nach Absprache.

Deutsche Bank

Detmolder Straße 167

33175 Bad Lippspringe

Verbund Volksbank OWL eG | BeratungsCenter Bad Lippspringe

Bielefelder Straße 8 ..... **Tel.: 96 730**

33175 Bad Lippspringe

www.verbundvolksbank-owl.de

EC-Automat mit Einzahlfunktion, Überweisungsgerät, Kontoauszugsdrucker, Handy-/ Geldkarte aufladen

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	**09.00 – 12.30 Uhr**
Montag & Dienstag & Freitag	**14.00 – 16.30 Uhr**
Donnerstag	**14.00 – 18.00 Uhr**

Bargeldverkehr nur Vormittags zu den Öffnungs-zeiten. Auch außerhalb der genannten Zeiten weitere Beratungstermine gerne nach Vereinbarung.

Warum Videospiele fit halten

Immer mehr Ältere begeistern sich für Fantasiewelten auf dem Computer oder Handy. Forscher befürworten die Spiellust.

Zu Hause am Computer oder unterwegs am Handy durch Fantasiewelten springen, rollen oder sich kämpfen: Videospiele sind heute ein fester Bestandteil unserer Gesellschaft - bei den Jüngeren, aber zunehmend auch bei Senioren. Jeder zehnte Videospieler ist laut einer aktuellen Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung zwischen 60 und 69 Jahre alt. Oder in anderen Zahlen: 5,1 Millionen Seniorinnen und Senioren daddeln. Die Hirnforschung gibt grünes Licht dafür: Sich in einer simulierten Umgebung zurechtfinden, die dreidimensionale Sicht und die Dinge, die man tun muss in einem Videospiel, "all das ist für das Gehirn sehr anspruchsvoll", urteilt Professor Jürgen Gallinat, Psychiater am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, im Apothekenmagazin "Senioren Ratgeber".

Ob Sport- oder Strategiegame, Action oder Abenteuer: Gaming hält den Geist wach, fördert das räumliche Vorstellungsvermögen und fordert das Gehirn ähnlich wie reale Bewegung. Möglicherweise wirkt es sogar einer Demenz entgegen - vieles spricht für Gallinat dafür. Der Hamburger Psychiater untersucht das derzeit an Testpersonen, die im Schnitt 72 Jahre alt sind und an einer Vorstufe an Alzheimer leiden. Das Ergebnis ist noch offen. (wbv/ots)

Foto: wbv/ blackCAT/Getty Images

SENIORAT

Zuhause unter Freunden.

Die Wohneinrichtungen in Bad Driburg, Bad Eilsen und Büren-Steinhausen der Seniorat-Gruppe haben es sich zur Aufgabe gemacht, ein behagliches Zuhause in familiärer und herzlicher Atmosphäre für Senioren zu bieten.

Informieren Sie sich gern unter www.seniorat.info, oder kontaktieren Sie uns persönlich in einem unserer Häuser.

Steinhausen: 02951 / 9750100 Bad Eilsen: 05722 / 9919100 Bad Driburg: 05253 / 98770

Komm in unser Team!
Bewerbungen unter karriere.seniorat.info

Kirchen

Evangelische Kirchengemeinden

Gemeindebüro

Detmolder Straße 173 ..... **Tel.: 51 414**

33175 Bad Lippspringe

pad-kg-badlippspringe@kkpb.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag **09.00 – 13.00 Uhr**

Pfarramt Süd

Friedrichstraße 2

33175 Bad Lippspringe

Pfarrer Detlev Schuchardt ..... **Tel.: 58 01**

detlev.schuchardt@kk-ekvw.de

Pfarramt Nord

Hermannstraße 24

33175 Bad Lippspringe

Pfarrerin Antje Lütkemeier ..... **Tel.: 66 16**

antje.lütkemeier@kk-ekvw.de

Katholische Kirchengemeinden

Katholische Kirchengemeinde St. Marien (Marienkirche)

Grüne Straße 34 b

33175 Bad Lippspringe

Georg Kersting, Pfarrer ..... **Tel.: 93 01 45**

Barbara Borde, Pfarrbüro ..... **Tel.: 43 29**

Öffnungszeiten:

Dienstag **10.00 – 12.00 Uhr**
Donnerstag **16.00 – 18.00 Uhr**
Freitag **08.30 – 09.30 Uhr**

Caritas Konferenzen St. Marien

jeden letzten Mittwoch im Monat im Forum Maria Mater

Ansprechpartner:

Frau Martha Peters oder das Pfarrbüro

Katholische Kirchengemeinde St. Martin (Martinskirche)

Martinstraße 5, 33175 Bad Lippspringe

Georg Kersting, Pfarrer ..... **Tel.: 93 01 45**

Andrea Bauer, Pfarrbüro ..... **Tel.: 58 03**

Öffnungszeiten:

Mo., Di & Fr **09.30 – 12.00 Uhr**
Donnerstag **14.00 – 17.00 Uhr**

Caritas Konferenzen St. Martin

Ansprechpartner:

Fränzi Bee
Mathilde Tillmann-Jöring

Religionsgemeinschaften

Bahá`í Religion

Vom-Stein-Straße 18

33175 Bad Lippspringe

Modjgan & Chahriar Bidardel ..... **Tel: 93 22 92**

Christen-Gemeinde e.V.

Pfingstuhlweg 1

33175 Bad Lippspringe

Walter Risto ..... **Tel.: 94 01 41**

Türkisch Islamische Gem. Moschee

Detmolder Straße 65

33175 Bad Lippspringe

Rund um Gesundheit

Augenheilkunde

Dr. Neferu, Salufit .....**Tel.: 05250 52 900**
Vom-Stein-Straße 66
Hauptpraxis in Delbrück
www.augenarzt-delbrueck.de

KIDSENIO
Kinder- und Seniorenpflege GmbH

SENIOREN AUFGEPASST!

KidSenio gestaltet Ihren Alltag leichter.
Egal ob beim Richten der täglichen Medikamente oder bei der morgendlichen Dusche – unser herzliches und kompetentes Personal des ambulanten Pflegedienstes steht Ihnen gerne zur Seite.
Auch bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten Leistungen sind wir Ihnen gerne behilflich und ermöglichen es, Ihren Alltag wieder unbeschwerter zu gestalten.
Bei Fragen zu unseren Leistungen kontaktieren Sie uns gerne unter **05251-201140.** Wir freuen uns auf Sie!

KidSenio Kinder- und Seniorenpflege GmbH
Friedrich-List-Straße 23 | 33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 20 11 40 | E-Mail: info@kidsenio.de
www.kidsenio.de

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Dr. P. u. I. Brackmann .....**Tel.: 96 880**
Kurparkstraße 1
www.dr.brackmann.de

Praxisgemeinschaft ..... **Tel.: 93 13 30**
M. Fischer u. C. Gronemeyer
Paul-Fürstenberg-Straße 11
www.praxisnetz-pb.de

Praxis an der Lippe .....**Tel.: 96 680**
(Fachärzte für Lungenheilkunde, Kardiologie, Innere Medizin, Allgemeinmedizin, Augenheilkunde, Schlafmedizin, Naturheilverfahren)
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Dr. A. Dersidan .....**Tel.: 96 680**
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. M. Liedtke.....**Tel.: 97 08 80**
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 31
www.praxis-dr-liedtke.de

Medizinisches Versorgungszentrum ONKO-GYN-Paderborn
Dr. C. Brasse u. Dr. R. Brasse.....**Tel.: 98 98 70**
Detmolder Straße 141
www.dres-brasse.de

Rund um Gesundheit

Innere Medizin

M. Dehghani..... Tel.: 96 680
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Denitsa Dobreva ..... Tel.: 96 680
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Kardiologe

M. Dehghani..... Tel.: 96 680
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Lungen- und Bronchialheilkunde

Dr. M. Werner ..... Tel.: 96 680
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Kinder - und Jugendmedizin

M. Gaßmann ..... Tel.: 61 62
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35

Naturheilverfahren/ Kurarzt

Dr. A. Dersidan Tel.: 96 680
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Rund um Gesundheit

Psychotherapie

Dr. A. Klemm, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie ..... **Tel.: 93 15 22**
Detmolder Straße 139

Dr. B. Lösing-Schmitz ..... **Tel.: 98 93 088**
Mittelgraben 20

Schlafmedizin, Allergie, Diagnostik, Diabetologie

Dr. M. Werner ..... **Tel.: 96 680**
Wilhelm-Hücker-Straße 13
www.salufit.de

Schmerztherapie

Dr. med. Udo Dietrich ..... **Tel.: 95 4310**
Schmerztherapie Karl-Hansen-Klinik
Antoniusstr. 19
www.medizinisches-zentrum.de

Zahnmedizin

Dr. med. dent. A. Herrmann ..... **Tel.: 96 580**
Arminiusstraße 13
www.zahnarzt-bad-lippspringe.de

Schubert Zahnärtze
Jan Schubert, Meike Geraci ..... **Tel.: 98 98 884**
Detmolder Straße 201
www.schubert-zahnaerzte.de

Z² Zahnmedizin u. Zahntechnik ..... **Tel.: 50 964**
Dr. O. Sifrin und I. Störmer
Marktstraße 8
www.z2-zahnaerzte.de

Dr. med. dent. R. Voigt ..... **Tel.: 60 31**
Kurparkstr. 3
www.zahnarzt-in-bad-lippspringe.de

Ina Sabeva ..... **Tel.: 43 56**
Lange Straße 2

Rund um Gesundheit

Heilpraxen

BODYBONES ..... Tel.: 91 57 702
Praxis für Naturheilkunde
Detmolder Straße 267
www.bodybones.de

Kirsten Dahl-Jäger..... Tel.: 97 13 27
Vom-Stein-Straße 56
www.naturheilpraxis-dahl.de

Praxis für Naturheilkunde
Marion Kleine .....Tel.: 0175 453 61 01
Paul Fürstenberg Str. 34
www.marionkleine-heilpraktiker.de

Rund um Gesundheit

Toralf Reiche ..... Tel: 83 99 879

Grüne Straße 14a

www.heilpratikerbadlippspringe.com

Heilpraktiker für Physiotherapie
Adil Bektas ..... Tel.: 93 35 10

Richtweg 2

www.ps-bektas.de

Massagepraxen / Krankengymnastik

b3wegung, Herr Schaermann ..... Tel.: 93 68 090

Praxis für Physiotherapie

Kirchplatz 4

www.b3wegung.de

BODYBONES ..... Tel.: 91 57 702

Praxis für Physiotherapie

Detmolder Straße 267

Willy Blome Massagepraxis/Stefanie
Blome-Stevens ..... Tel.: 47 73

Neuhäuser Weg 1

Der Fleischer Ihres Vertrauens

FLEISCHERFACHGESCHÄFT
Rummeny

Bad Lippspringe • Bielefelder Straße 18 • Telefon 0 52 52 / 43 57
www.fleischerei-rummeny.de

Rund um Gesundheit

Moveo ..... **Tel.: 91 59 740**
Julia Thienenkamp und
D. Kindel
Detmolder Straße 221-225
www.moveo-bali.online

Manuela Honervogt
..... **Tel.: 93 03 35**
Arminiusstraße 13
www.physio-lippspringe.de

Claudia Heimann..... **Tel.: 93 04 29**
Marktplatz 7
www.praxis-heimann.de

MZG-Therapiezentrum..... **Tel.: 95 41 44**
Herr Scheipers
Ergo- und Physiotherapie
Antoniusstraße 21
www.medizinisches-zentrum.de

Physiotherapie Dominik Will ..... **Tel.: 93 33 930**
Am Vorderflöß 20
www.physio-wille.de

Physiotherapiepraxis Waldemar Lehmann
..... **Tel.: 97 18 01**
Mühlenflößstraße 19
www.bl-physiotherapie-lehmann.de

Physio Active ..... **Tel.: 83 97 912**
Jana Hense und Alexandra Edle von Löw
Detmolder Straße 201 - 203
www.praxis-physioactive.de

Physio Bad Lippspringe ..... **Tel.: 93 59 058**
Frau Seidel und Frau Delija
Detmolder Straße 141
www.physio-bad-lippspringe.de

Praxis für Ergotherapie

Frau Fresen..... **Tel.: 93 59 707**
Detmolder Straße 201 - 203
www.ergotherapie-fresen.de

Ergotherapie & Handtherapie Caroline Petry
..... **Tel.: 97 555 85**
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 36
www.ergotherapiepetry.de

Was tun, wenn das geliebte Haustier stirbt?

Oft ist der Verlust für die Menschen schwer zu verarbeiten, der Tod hinterlässt in den Trauernden eine Leere. Eine Lücke, die nur schwer bis gar nicht wieder zu füllen ist. Ganz unabhängig davon, ob es sich um einen Menschen oder ein Tier handelt.

Was geschieht direkt nach dem Tiertod?

Ist das Tier beim Tierarzt eingeschläfert worden, übernimmt er meistens die Überführung zur Einzel- oder Sammelverbrennung. Die Einzelkremierung ist etwas teurer, bietet aber den Vorteil, dass die Asche des Tieres anschließend in einer Urne mit nach Hause genommen werden kann. Ob sie anschließend im Wohnzimmer aufbewahrt oder im Garten vergraben wird entscheidet der Besitzer.

Die Mensch-Tier-Bestattung

Die Stadt Paderborn bietet auf dem Westfriedhof die Möglichkeit einer Mensch-Tier Bestattung an, dabei werden die Urnen mit der Asche des toten Tieres der Grabstelle des verstorbenen Besitzers beigegeben. Wenn Sie den Wunsch haben, gemeinsam mit Ihrem Tier beigesetzt zu werden, sollte dies vorher geregelt werden und in einer Bestattungsverfügung schriftlich festhalten sein.

Der Tierfriedhof

Eine weitere Möglichkeit der Bestattung bieten Tierfriedhöfe. Dort werden Tiere auch ohne vorherige Einäscherung würdevoll bestattet.

Zuhause begraben – ist das erlaubt?

Viele Tierbesitzer überlegen, das Tier im eigenen Garten zu begraben, das geht aber nur, wenn der Garten nicht im Wasserschutzgebiet liegt.

Generell dürfen nur kleine Tiere dort begraben werden – sofern sie nicht an einer meldepflichtigen Krankheit gestorben sind und das Tier muss eines natürlichen Todes gestorben sein. Das Tier sollte nur in natürlichem Material, das schnell verrottet, begraben werden, beispielsweise in einer Wolldecke oder einem Handtuch. Das Grab sollte mindestens zwei Meter von einem öffentlichen Weg entfernt sein und mit einem halben Meter Erde aufgeschüttet werden, damit andere Tiere nicht darauf aufmerksam werden. Verstöße gegen diese Vorschriften können mit hohen Bußgeldern geahndet werden! Streng verboten ist es, den leblosen Körper im Müll zu entsorgen oder im Wald zu vergraben.

Rund um Gesundheit

MZG-Therapiezentrum..... Tel.: 95 41 44

Herr Scheipers

Ergo- und Physiotherapie

Antoniusstraße 21

www.medizinisches-zentrum.de

Fußpflege / Kosmetik

Med. Fußpflege und Kosmetik ..... Tel.: 55 33

Frau Brockmeyer

Marktstraße 12

Rund um Gesundheit

Art of Beauty ..... **Tel.: 0176 32 40 98 56**
Martina Cicek
Detmolder Str. 153
www.art-of-beauty-martina-cicek.de

Salon Voß Fußpflege ..... **Tel.: 53 432**
Detmolder Straße 176
Hol- und Bringservice

Mobile Fußpflege Frau Eixner ..... **Tel.: 64 70**

Holidyfeeling ..... **Tel.: 93 59 271**
Wellness- u. Kosmetikstudio
Arminius Str. 19

Frau Welter..... **Tel.: 52 415**
Detmolder Straße 139

Fußfee ..... **Tel.: 83 99 097**
Arminiusstr. 9

Podologie

Frau Welter..... **Tel.: 52 415**
Detmolder Straße 139

Augenoptik

Optik & Mode Andreas Walter..... **Tel.: 64 37**
Marktstraße 10

Optik Fehse..... **Tel.: 93 02 30**
Detmolder Straße 152
www.optik-fehse.de

Rund um Gesundheit

Logopädie

Angela Tenud ..... **Tel.: 96 29 26**

Die Sprachquelle

Detmolder Str.167

www.sprachquelle.de

Krankenkassen Paderborn

AOK Nordwest ..... **Tel.: 0800 265 5000**

Friedrichstraße 17-19

Paderborn

www.aok.de

BARMER ..... **Tel.: 0800 / 33 31 010**

Liboriberg 23

Paderborn

www.barmer.de

SBK Paderborn ..... **Tel.: 05254 95 79 60**

Schloßstraße 39 - 41

Paderborn

www.sbk.org

Techniker Krankenkasse ..... **Tel.: 0800 28 58 585**

Detmolder Straße 2

Paderborn

www.tk.de

DAK..... **Tel.: 05251 28 80 90**

Bahnhofstraße 11

Paderborn

www.dak.de

IKK classic ..... **Tel.: 05251 87 97 70**

Klingenderstraße 24

Paderborn

www.ikk-classic.de

Praxis für
Podologie
Welter

Sandrina Welter

Detmolder Str. 139
33175 Bad Lippspringe
Fon: 0 52 52 - 5 24 15
Fax: 0 52 52 - 93 48 37

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag + Mittwoch: 8.00 - 19.00 Uhr

Dienstag: Hausbesuche und
Termine nach Vereinbarung

Donnerstag: 8.00 -18.00 Uhr

Freitag: 8.00 -13.00 Uhr

Fußprobleme?

Wir stehen Ihnen
mit kompetentem Rat
zur Seite & kümmern uns
um Ihre Füße!

Rund um Gesundheit

Hörgeräte

Symann Hörgeräte..... Tel.: 93 09 68
Meisterbetrieb
Arminiusstraße 13
www.hoergeräte-symann.de

Geers Hörakustik..... Tel.: 83 98 411
Hörgerätakustik-Meister
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 33-35
www.standorte.geers.de

Apotheken

Kostenfreie Hotline.....Tel.: 0800 00 12 28 33

Kur-Apotheke..... Tel.: 93 18 18
Detmolder Straße 139
www.kurapotheke-badlippspringe.de

Quellen-Apotheke ..... Tel.: 42 20
Marktstraße 8
www.apotheke-bad-lippspringe.de

Rats-Apotheke.....Tel.: 99 988
Fried.-Wilh.-Weber-Platz 35
www.rats-apotheke-bad-lippspringe.de

Rund um Gesundheit

Apotheke-Vornewald ..... **Tel.: 71 54**
Ortsmitte 1
Schlangen
www.apothekevornewald.de

Eichen-Apotheke ..... **Tel.: 71 87**
Ortsmitte 11
Schlangen
www.eichen-apotheke-schlangen.de

Marienloher-Apotheke ..... **Tel.: 93 38 83**
Von-Haxthausen-Weg 10
Marienloh
www.marienloher-apotheke-paderborn.de

CARDIA
PFLEGETEAM FLICK GmbH
Qualität, Menschlichkeit, Vertrauen.

QUALITÄT
statt pflegerisches Einerlei

MENSCHLICHKEIT
statt Minutenpflege

VERTRAUEN
statt ausgeliefert zu sein

PADERBORN:
Greifswalder Str. 9
33106 Paderborn
0 52 51 / 87 37 97

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. bis Fr.: 08:00 - 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung

BAD LIPPSPRINGE:
Arminiusstr. 22a
33175 Bad Lippspringe
0 52 52 / 93 07 07

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo., Mi., Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

info@cardia.de
www.pflegeteam-flick.de

Wir freuen uns auf Sie!

Rund um Gesundheit

Kliniken in Bad Lippspringe

Medizinisches Zentrum für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
– MZG-Westfalen ..... Tel.: 95 00

Peter-Hartmann-Allee 1

www.medizinisches-zentrum.de

Karl-Hansen-Klinik GmbH ..... Tel.: 95 40 00

Antoniusstraße 19

Akutklinik für Innere Medizin und Gastroenterologie ..... **Tel.: 95 40 00**

Palliativstation ..... **Tel.: 95 40 67**
Telefonsprechstunde mittwochs
13.00 Uhr – 14.00 Uhr ..... **Tel.: 95 4252**

Zentrum für Schlafmedizin ..... **Tel.: 95 40 50**

Abteilung für Phoniatrie ..... **Tel.: 95 41 80**
und Pädaudiologie

Klinik für Hals-, Nasen-, ... **Tel.: 95 43 00**
Ohrenheilkunde der Karl-Hansen-Klinik
Kopf- und Halschirurgie - Plastische Operationen

Ambulanzen der Karl-Hansen-Klinik GmbH

Antoniusstraße 19

Ambulanz für Innere Medizin ..... **Tel.: 95 41 80**
und Gastroenterologie, Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin

Ambulanz für Hals-Nasen- ..... **Tel.: 95 43 00**
-Ohren-Heilkunde

Schmerztherapie Dr. U. Dietrich ..... **Tel.: 95 43 10**

Rehabilitations-Kliniken

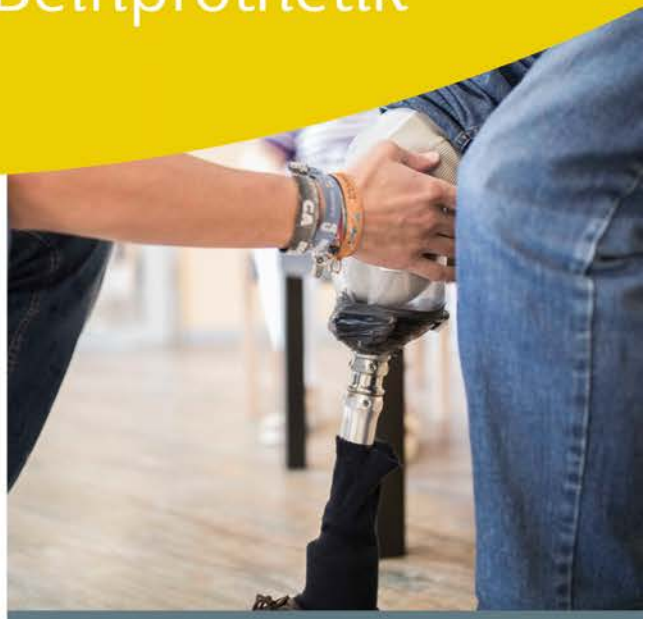
Klinik Martinusquelle ..... Tel.: 95 20 00
Fachklinik für Erkrankungen der Atmungsorgane und allergische Erkrankungen
Fachklinik für Herz- und Kreislauferkrankungen

An der Martinusquelle 10

Teutoburger-Wald-Klinik ..... Tel.: 95 31 00
Fachklinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung
– Orthopädie / Traumatologie / Sportmedizin

Kurparkstraße 21

Lebensfreude trotz Amputation -
Spezialist für Arm- & Beinprothetik



Wir nehmen uns die Zeit, Sie und Ihre individuellen Bedürfnisse und Anforderungen genau kennen-zulernen.

In erfahrener Handarbeit formen wir für Sie den idealen Schaft und finden gemeinsam das Passteil, das am besten zu Ihren Wünschen passt.

apt 20 a perfect team Jahre
PROTHESEN

APT Ostwestfalen · Am Vorderflöß 44
33175 Bad Lippspringe
Telefon: (0) 5252 9154609
ostwestfalen@apt-prothesen.de
www.apt-prothesen.de

QR-Code scannen
und mehr erfahren!

#gemeinsamweitergehen

Rund um Gesundheit

Cecilien-Klinik ..... Tel.: 95 12 00
Onkologische Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation

Lindenstraße 26

Klinik am Park..... Tel.: 95 27 00
Fachklinik für Psychosomatik und Entwöhnungsbehandlung

Auguste-Viktoria-Allee 25

Therapiezentrum

MZG – Therapiezentrum..... Tel.: 95 41 44
Sport- und Gesundheitsstudio, Gesundheits- und Rehasportverein Bad Lippspringe e.V.
Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie

Antoniusstraße 21

Krankenhäuser in Paderborn

Brüderkrankenhaus St. Josef ..... Tel.: 05251 70 20

Husener Straße 46

www.bk-paderborn.de

St. Johannisstift ..... Tel.: 05251 40 10

Reumontstraße 28

www.johannisstift.de

St. Vincenz Krankenhaus.....Tel.: 05251 860

Am Busdorf 2

www.vincenz.de

Rund um Gesundheit

Frauen- und Kinderklinik ..... Tel.: 05251 86 40
St. Louise
Klinik für Kinder u. Jugendmedizin, Brustzentrum
Husener Straße 81
www.st-louise.de

Palliativmedizin und Hospizbegleitung

Sterbebetreuung, Sterben in Würde

Palliativstation in der Karl-Hansen-Klinik
Bad Lippspringe..... Tel.: 95 42 52
Sekretariat Frau Hanf-Pöppe
Antoniusstraße 19
www.bk-paderborn.de

Paderborner Palliativnetz e.V.
.....Tel.: 05251 87 20 301
Bahnhofstraße 22
33102 Paderborn
www.palliativnetz-paderborn.de

Caritas Paderborn e.V. .....Tel.: 05251 889 1000
Kilianstraße 26-28
33098 Paderborn
www.caritas-pb.de

Hospiz „Mutter der Barmherzigkeit“
..... Tel.: 05251 10 22 00
Busdorfmauer 7
33098 Paderborn
www.hospiz-paderborn.de

Ambulanter Hospizdienst St. Johannisstift e.V.
..... Tel.: 05251 29 19 09
Reumontstraße 32
33102 Paderborn
www.johannisstift.de

Bäder

Westfalen-Therme..... Tel.: 96 40
Schwimmbadstraße 14
www.westfalen-therme.de

Öffnungszeiten:

So – Mi	**09.00 - 22.00 Uhr**
Do – Sa	**09.00 - 23.00 Uhr**

Thermal-Freibad..... Tel.: 96 40
Schwimmbadstraße 14

Trinkhallen

Kaiser-Karls-Trinkhalle .....Tel.: 260
Lange Straße 29 a
Eingang auf der Parkseite

Liborius-Trinkhalle (und kostenlose Leseecke)
Lange Straße
Die Quelle ist auch von außen zugänglich.

Selbsthilfegruppen

Atemwegsliga e.V. ..... Tel.: 93 36 15
Raiffeisenstraße 38
www.atemwegsliga.de

Koronar-Sportgruppe
koronar@tvjahn-bad-lippspringe.de

Gesundheitssport Pader
Lippe e.V. ..... Tel.: 05251 74 93 8
Adelheide Wagemann
Ludwigstraße 22
33098 Paderborn
www.osteoporose-nrw.de

Wohnen & Pflege

Residenz Westfalenhof

Gesundheitsvorsorge
Gemeinschaft
Unabhängigkeit

Unser Haus ist ein Familienunternehmen unter der Leitung von Paul Schröder in Bad Lippspringe. Langjährige Mitarbeiter mit viel Berufserfahrung sorgen für die Bewohner der Residenz Westfalenhof.

Detmolder Str. 151
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 93 39 98
www.residenz-westfalenhof.de

Betreutes Wohnen

Arminius Residenz ..... Tel.: 94 09 92
Frau Anja Berners
Arminiusstr. 39
www.arminiusresidenz.de

Residenz Westfalenhof ..... Tel.: 93 39 98
Fam. Schröder
Detmolder Straße 151
www.residenz-westfalenhof.de

Seniorenheim Jordanquelle GmbH ..... Tel.: 96 49 20
An der Jordanquelle 6
www.jordanquelle.de

Evangelische Martinstift GmbH ..... Tel.: 20 90
Mühlenflößstraße 19
www.ev.martinstift.de

Tagespflege St. Barbara ..... Tel.: 97 74 72 0
Antoniusstraße 21
www.caritas-pb.de

Quellenpark Wohnen & Service ..... Tel.: 20 30
An der Jordanquelle 2
www.quellenpark.com

Aktive Nachbarschaftshilfe

Wie Alleinstehende dank Hausnotrufsystem wieder Teil der Gemeinschaft werden

Gerade im Alltag von alleinlebenden, älteren Personen gibt es immer einen Zeitpunkt, an dem konkrete Hilfe wichtig ist. Hier kommen Hausnotrufsysteme wie das von Vitakt zum Einsatz. Einige eingehende Notrufe sind allerdings nicht auf medizinisch-pflegerische Gründe zurückzuführen; vielmehr geht es oft darum, dass ein Ratschlag, ein Zuhörer oder praktische Unterstützung benötigt werden. Angebote solcher Art sind heutzutage schnell und einfach im Internet zu finden. Da ein großer Anteil der älteren Generation jedoch keinen

Fortsetzung Seite 34

Wohnen & Pflege

Altenpflegeheim St. Josef ..... **Tel.: 96 64 0**
www.altenpflegeheim-st-josef.de

Wohnhaus Auguste-Viktoria-Allee.....**Tel.: 93 21 68**
Auguste-Viktoria-Allee 11
www.perthes-stiftung.de

Intensiv-Pflege-WG ..... **Tel.: 95 36 01**
Mehr Zeit Gemeinsam
Antoniusstraße
www.medizinisches-zentrum.de

Wohnen am ..... **Tel.: 05251 88 92 000**
Kaiser-Karls-Park
Caritasverband Paderborn e.V.
Peter-Hartmann-Allee 1c
www.caritas-pb.de

Altenheime

Altenpflegeheim St. Josef..... **Tel.: 96 640**
Josefstraße 1
www.altenpflegeheim-st-josef.de

Altenheim Jordanquelle **Tel.: 96 49 20**
An der Jordanquelle 6
www.jordanquelle.de

Evangelische Martinstift GmbH ..... **Tel.: 20 90**
Mühlenflößstraße 19
www.ev.martinstift.de

Essen auf Rädern

Deutsches Rotes Kreuz ..... **Tel.: 47 17**
Mittagstischteilnehmer können zwischen fünf verschiedenen frisch zubereiteten Menüs wählen.

Servicezeiten:

werktags	**09.00 - 09.30 Uhr**
Mo, Di, Do, Fr	**14.00 - 16.00 Uhr**

Die Johanniter ..... **Tel.: 0521 29 90 96 80**
Tiefkühlfrische Menüs, Auswahl von über 2.000 Menüs

Fortsetzung von Seite 33

Zugang dazu hat, bleibt ihnen diese Möglichkeit zunächst verwehrt. Aus diesem Grund hat Vitakt mit dem Nachbarschaftsnetzwerk nebenan.de ein integratives Konzept erarbeitet. Gemeinsam möchten sie die Brücke vom Analogen zum Digitalen schlagen, so für Gesuche älterer Personen einen Platz anbieten, sie vor allem in die soziale Gemeinschaft einbinden und die Nachbarschaften aktiv beleben. Wie funktioniert die unkomplizierte Nachbarschaftshilfe? Über den Sender übermitteln die Vitakt-Kunden ihren Unterstützungsbedarf an die Vitakt-Serviceleitstelle. Diese leitet die Anfrage an nebenan.de weiter, wo ein verifizierter Nachbarschaftshelfer über die Datenbank der Plattform ermittelt wird. Hier gibt es viele, die ein nachbarschaftliches Miteinander praktizieren und jedem mit Hilfsbereitschaft gegenüberstehen. Die Kooperation von Vitakt und nebenan.de ermöglicht so, dass der Einsamkeit vieler Menschen entgegengetreten wird und sich insbesondere ältere Alleinlebende wieder als Teil einer Gemeinschaft fühlen können. Mehr Informationen zu der aktiven Nachbarschaftshilfe gibt es unter www.vitakt.com. (epr)

Foto: epr/Vitakt Hausnotruf

Landhausküche. ..... Tel.: 05251 18 04 564

Von apetito.

Täglich heiß gebracht – auch am Wochenende!

Kundenberatung
Montags bis Freitags **08 - 18 Uhr**

Malteser Hilfsdienst.....Tel.: 05251 15 85 50
e.V. Paderborn

Wir bringen Ihnen eines unserer leckeren Menüs nach Hause. 7 Tage die Woche. Mahlzeiten einfach und kurzfristig bestellen.

Menüservice-Telefon: 05251 15 85 12

Meyer Menü Büren.....Tel.: 02951 98 42 42
GmbH & Co KG

Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl

Waren-Zustell-Service

Edeka-Markt Böttcher.....Tel.: 42 97

Marktstraße 6

Zustellung an Werktagen ab 20,00 Euro Warenwert kostenlos!

Tafel

Tafel Paderborn e.V. .....Tel.: 05251 879 07 60
.....Mobil: 0170 31 38 683

Ausgabestelle Pfarrheim Martinstraße 22

Öffnungszeiten:
Dienstag **13.30 - 15.00 Uhr**

Kleiderstube

Caritas-Kleiderstube

Katholische Grundschule Concordia

Triftstraße 5

Keller-Eingang Waldstraße

Kleiderannahme:
zur Zeit nicht möglich (Stand 04.2022)

Kleiderausgabe:
Donnerstag **15.00 - 17.00 Uhr**

Pflegedienste und Beratungstellen in Bad Lippspringe

AWO.....Tel.: 15 17 82

Frau Wallbusch

Detmolder Straße 160

33175 Bad Lippspringe

www.awo-paderborn.de

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat oder nach Absprache: **10.00 - 11.00 Uhr**

Cardia, Pflegeteam Flick ..... Tel.: 93 07 07 (24 Std.)

Herr Flick und Frau Brinkmann

Arminiusstraße 22 a

33175 Bad Lippspringe

www.cardia.de

Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Caritas-Sozialstation St. Vincenz I.....Tel.: 94 05 90

Herr Reker-Tsiobanidis und Frau Bertels

Detmolder Straße 155

33175 Bad Lippspringe

www.caritas.de

Caritas-Tagespflegehaus ..... Tel.: 98 93 399
St. Barbara

Frau Ivanda

Antoniusstraße 21

33175 Bad Lippspringe

www.caritas.de

Wohnen & Pflege

Pro Vita ..... **Tel.: 94 09 92**

Frau Berners

Arminiusstraße 39

33175 Bad Lippspringe

www.provita.org

MZG Intensiv-Pflege WG ..... **Tel.: 95 36 01**

Ambulanter Intensivpflegedienst „Mehr Zeit Gemeinsam“

Herr Oliveira

Antoniusstr. 17

33175 Bad Lippspringe

www.medizinisches-zentrum.de

Seniorenbetreuung und Demenzbetreuung

Seniorenbetreuung und Demenzbetreuung - sowie die Unterstützung psychisch und geistig Erkrankter – in hoher Qualität und Professionalität sind die Aufgaben des ehrenamtlichen, gemeinnützigen Vereins DIE BALANCE e.V. Paderborn auch in Bad Lippspringe.

Diese individuelle Betreuung – nicht Pflege – durch fest zugeordnete Betreuerinnen unterstützt und entlastet Bedürftige und deren Angehörige bei den Alltagsproblemen und sorgt so für ein größeres Gleichgewicht hin zur höheren Lebensqualität!

Eine staatliche Anerkennung gemäß HBPfVO i.V.m. SGB XI liegt vor, so dass bei vorliegenden Voraussetzungen eine Abrechnung über das Betreuungsbudget der Pflegekassen möglich ist.

DIE BALANCE e.V. ..... **Tel.: 05251 48 01 43**

Blomberger Str. 77

33102 Paderborn

www.balance-ev.com

Joachim Koch ..... **Tel.: 0160 80 77 675**

die-balance-ev@paderborn.com

Gemeinnützige Pflegevermittlung / 24-h-Betreuung / Sozialer Dienst

Schütte Betreuungen Zuhause e.K. ..... **Tel.: 93 94 705**

Detmolder Straße 144

33175 Bad Lippspringe

www.betreuungsservice-zuhause.de

Gemeinnütziger Träger der freien Wohlfahrtspflege

Sozialdienst/Pflegeberatung/24-Std. Betreuung/ Tagesbetreuung/ Demenzbetreuung

Pflegeberatung vom Kreis Paderborn

Unabhängige Beratung und Vermittlung von Unterstützung

Sozialamt Pflegeberatung.....Tel.: 05251 308 50 77

Aldegrevestr. 10-14

33102 Paderborn

Pflegeportal des Kreises Paderborn:

www.kreis-paderborn.de/kreis_paderborn/buergerservice/pflegeportal

(www.kreis-paderborn.de >Ämter > Pflegeportal)

Wohnberatung für ältere u. behinderte Menschen

KIM-Soziale Arbeit e.V.....Tel.: 05251 28 27 18

Detmolder Straße 21

33102 Paderborn

www.kim-paderborn.de

Pflegekosten: Erstattung

Bisher galt: Verstirbt der Pflegebedürftige, bevor der Antrag auf Erstattung bei der Pflegekasse eingeht, erlöschen alle Leistungsansprüche. Mit der Pflegereform seit Jahresbeginn ändert sich das. "Nun erhalten Angehörige auch nach dem Tode des Pflegebedürftigen Geld, auf das sie Anspruch haben, zurück.

Pflegebedürftigkeit finanziell absichern

Die gesetzliche Pflegeversicherung

Die gesetzliche Pflegeversicherung ist für jeden verpflichtend. Gesetzlich Krankenversicherte zahlen automatisch in die Pflegeversicherung ihrer Krankenkasse ein. Selbstständige hingegen kommen für ihren Beitrag komplett selbst auf. Privat Krankenversicherte, die sich gegen die gesetzliche Pflegeversicherung entscheiden, sind verpflichtet, eine private Pflegeversicherung abzuschließen. Tritt der Pflegefall ein, unterstützt sowohl die gesetzliche als auch die private Pflegeversicherung. So trägt sie auch einen Teil der Kosten für einen ambulanten Pflegedienst oder eine stationäre Pflege im Heim. Die Höhe der Leistungen hängt dabei vom Pflegegrad ab: Der Höchstsatz bei Pflegegrad 5 für eine stationäre Pflege beträgt beispielsweise monatlich 2.005 Euro, Pflegebedürftige mit Pflegegrad 3 erhalten monatlich 1.262 Euro. Die oft hohen Kosten für Pflegebedürftige deckt die Pflegeversicherung nicht komplett ab. Bei einer Pflege im Heim lastet ein Eigenanteil von durchschnittlich mehr als 2.000 Euro auf dem Pflegebedürftigen. Daher ist eine Zusatzversicherung unerlässlich.

Die Pflegetagegeldversicherung

Sie zahlt im Leistungsfall monatlich eine feste Summe für jeden Pflegetag. Das Besondere: Betroffenen steht das Geld zur freien Verfügung. Das heißt konkret, dass sie das Geld sowohl für die ambulante oder stationäre Pflege, als auch für einen Menü-Bringdienst oder zur Honorierung pflegender Angehöriger nutzen können.

Die Pflegerentenversicherung

Ein großer Vorteil der Pflegerentenversicherung ist, dass bei Eintritt des versicherten Pflegegrades generell keine Beiträge mehr gezahlt werden müssen. Wer eine Pflegerentenversicherung abschließt, der sichert sich damit konstante Beiträge während der gesamten Versicherungsdauer. Zudem sparen Versicherte Kapital an: Teile ihrer Beiträge plus Zinsen landen auf einem eigenen Konto.

Die Pflegekostenversicherung

Sie erstattet die Pflegekostenversicherung dem Versicherten ganz oder anteilig die tatsächlich anfallenden Kosten, die von der gesetzlichen Pflegeversicherung nicht abdeckt werden. (IDEAL)

Betreuungsstelle..... Tel.: 05251 30 85 046 des Kreises PB

Rechtliche Betreuung, Betreuungsverfügung,

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Frau Pohlmeier

Malteser Hilfsdienst e. V......**Tel.: 05251 15 85 50**

Rollstuhl-, Kranken- und Behindertentransporte,

Dialysefahrten

24-Stunden-Erreichbarkeit

www.malteser-paderborn.de

Erben – Erbfolge – Testament

Gesetzliche Erbfolge – wer als Erbe infrage kommt

Generell gilt: Erben können nur natürliche oder juristische Personen, also zum Beispiel Vereine, Stiftungen oder Gesellschaften. Dabei spielt es keine Rolle, in welcher (Verwandtschafts-)Beziehung Erblasser und Erbe zueinanderstehen. Tiere sind im Übrigen in Deutschland nicht rechtsfähig und können deshalb auch nicht erben. Streng genommen zählen sie sogar selbst zum Nachlass und werden vererbt. Wer sein Haustier gut versorgt wissen möchte, setzt am besten eine vertraute Person als Erben ein und knüpft die Erbschaft an die Auflage, dass der Erbe sich angemessen um das Tier kümmert. Grundsätzlich können Sie im Testament zwar Ihre langjährige Haushaltshilfe bedenken oder auch Nachbarn, Bekannte oder entfernte Verwandte, die sich zu Lebzeiten um Sie gekümmert haben. Dem Leiter oder den Beschäftigten eines Pflege- oder Altenheims dürfen allerdings keine Vermögensvorteile durch Erbschaften oder Schenkungen der Heimbewohner zufließen.

Ohne Testament greift die gesetzliche Erbfolge

Wenn kein Testament vorliegt, greift die sogenannte gesetzliche Erbfolge. Sie ist im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) geregelt. Grundsätzlich sollen danach stets die nächsten Verwandten erben. Das Gesetz teilt die Angehörigen dazu in unterschiedliche Ordnungen ein.

Erben erster Ordnung: leibliche oder adoptierte Kinder (auch nichteheliche Kinder/Kinder aus erster Ehe), Enkel und Urenkel des Erblassers. Ehegatten und eingetragene Lebenspartner sind gleichgestellt:

Erben zweiter Ordnung: Geschwister und deren Kinder, also Neffen und Nichten des Erblassers, außerdem die eigenen Eltern.

Erben dritter Ordnung: Großeltern und deren Kinder, also Onkel und Tanten des Erblassers oder Cousins/Cousinen.

Es gibt des Weiteren noch die vierte (Urgroßeltern und deren Abkömmlinge) und fünfte Ordnung (Ururgroßeltern und deren Abkömmlinge), diese kommen jedoch praktisch so gut wie nie zum Zuge.

Grundsätzlich gilt: Ein lebender Erbe höherer Ordnung schließt sowohl seine eigenen Abkömmlinge als auch die Erben niedrigerer Ordnung vom Erbe aus.

Gesetzliche Erbfolge

Sie haben einen Sohn und zwei Enkel. Gesetzlicher Erbe wäre Ihr Sohn, die Enkel gingen leer aus (beerben dafür aber später ihren Vater). Hinterlässt ein Erblasser mehrere Kinder, teilen sich die Geschwister das Erbe zu gleichen Teilen. Ehegatten sind Erben erster Ordnung. Schwiegerkinder zählen nicht zur ersten Ordnung. Sie können nur im Testament bedacht werden. Letztes Glied in der gesetzlichen Erbfolge ist übrigens der Staat.

Ehepartner als gesetzliche Erben

Neben den eigenen Kindern (Erben erster Ordnung) wird auch der Ehepartner in der gesetzlichen Erbfolge berücksichtigt – allerdings nur, wenn die Ehe noch besteht. Geschiedene Partner erben von Gesetzes wegen nichts. Das Ehegattenerbrecht erlischt, sobald der Scheidungsantrag gestellt wurde. Sofern kein Ehevertrag geschlossen wurde, die Ehepartner also im gesetzlichen Güterstand (Zugewinngemeinschaft) lebten, gilt: Sind Kinder vorhanden, steht dem überlebenden Ehegatten ein Viertel des Erbes zu. Darüber hinaus steht dem Ehepartner ein weiteres Viertel als pauschaler Zugewinnausgleich zu. Die Kinder erhalten den Rest zu gleichen Teilen. Hinterlässt der Erblasser keine Kinder, erbt der Ehegatte neben den Erben zweiter Ordnung (Geschwister, Eltern des Erblassers) sogar die Hälfte zuzüglich eines Viertels als pauschaler Zugewinnausgleich. Zusätzlich zum gesetzlichen Erbteil darf der Ehepartner gegenüber den Miterben außerdem den sogenannten Voraus beanspruchen. Das heißt: Gegenstände des gemeinsamen Haushalts darf der Witwer oder die Witwe in der Regel behalten.

Der Erbschein

Egal ob Erbengemeinschaft, Ehepartner oder Kinder – jeder Erbe braucht ein amtliches Zeugnis, mit dem sich der Nachlass vernünftig regeln lässt. Der Erbschein ist ein solches Dokument: Er wird vor allem dann benötigt, wenn Hinterbliebene ihre Erbschaft bei Versicherungen, dem Grundbuchamt oder Banken belegen müssen. (IDEAL)

Bestattungsvorsorge & Trauer

Angehörigen die Last der Entscheidung nehmen: Selbstbestimmte Vorsorge – die Bestattungsverfügung

Um Angehörigen im Falle einer schweren Krankheit die erforderlichen Entscheidungen zu erleichtern und damit der eigene Wille gewahrt bleibt, nutzen immer mehr Menschen eine Patientenverfügung. Um auch für die letzte Ruhe selbstbestimmt Vorsorge zu treffen, sollte man sich außerdem um eine Bestattungsverfügung kümmern.

In der Verfügung lässt sich bindend dokumentieren, ob eine Erd-, Feuer- oder Sonderform der Bestattung gewählt wird und wo sie erfolgen soll. Viele Satzungen althergebrachter Friedhöfe schreiben vor, dass Gräber gepflegt werden müssen. Hier kann ggf. ein Friedhofsgärtner beauftragt werden. Ist in der Verfügung bereits ein pflegefreies Grab vereinbart, fallen nur Kosten zu Beginn der Nutzung an. Die Deutsche Friedhofsgesellschaft (www.deutschefriedhofsgesellschaft.de) bietet solche pflegefreien Grabstätten. In der Bestattungsverfügung lässt sich aber noch viel mehr festlegen, zum Beispiel, ob eine Traueranzeige in der Zeitung erscheinen soll etc.. Wichtig ist es, dass die Bestattungsverfügung möglichst handschriftlich festgehalten und nicht im Testament enthalten ist, da dieses erst Wochen nach der Beerdigung eröffnet wird.

Neben der Bestattungsverfügung stellt sich die Frage nach den Kosten. Bestatter helfen, die Kosten und Bestattungsmöglichkeiten besser einzuordnen. Sie helfen auch, die Sterbegeldvorsorge so aufzubauen, dass bei einer eventuellen Altersarmut wegen Pflege das Sozialamt nicht auf dieses Geld zugreift. Auf der Internetseite der Deutschen Friedhofsgesellschaft finden sich viele weitere Informationen. Darüber hinaus hilft die Bestatter-Datenbank, die deutschlandweiten Ansprechpartner zu finden. (akz-o)

Haase GmbH & Co KG Bestattungen.....Tel.: 88 25

Paderborner Str. 13

33189 Schlangen

www.haase-bestattungen.de

Individuelle Trauerbegleitung.....Tel.: 44 22

Thiele Bestattungshaus

Tiergestützte Therapie

Inh. Sauerbier Bestattungshaus

Raiffeisenstraße 13

33175 Bad Lippspringe

www.bestattungen-thiele.de

www.sauerbier-bestattungshaus.de

Trauerhilfe Klaus Drabek .... Tel.: 05234 - 202 68 26

Hirschberg 14

32805 Horn-Bad Meinberg

www.trauerhilfe-drabek.de

Praktische Hilfe

Telefonseelsorge

Telefonseelsorge der Evangelischen und Katholischen Kirche

Rund um die Uhr .....**Tel.: 0800 111 0 111**
.....**oder 0800 111 0 222**

Notrufdienst

Caritas Hausnotruf - Mobiler Ruf
..... **Tel.: 05251 88 92 040**

Ansprechpartner: Herr Karsten Hentschel

Ansprechpartner: Herr Marc Weggen

Deutsches Rotes Kreuz.....**Tel.: 05251 13 09 30**

24 Stunden erreichbar

Ansprechpartnerin: Frau Birgitt Arens

Hausnotrufdienst der Johanniter

24 Stunden erreichbar .....**Tel.: 05251 89 77 70**

Information:
Herr Mummert..... **Tel.: 0521 29 90 96 80**

Notrufservice Cardia.....**Tel.: 93 07 07**

Service rund um die Uhr

Arminiusstraße 22 a

33175 Bad Lippspringe

Malteser Hilfsdienst e. V. ..... **Tel.: 05251 15 850**

Hausnotruf, Mobiler Notruf, eigener Bereitschaftsdienst

Weitere Dienste und Hilfen

Sozialpsychiatrischer Dienst
..... **Tel.: 05251 30 85 376**

Kreis Paderborn Gesundheitsamt.....**Tel.: 83 98 26**

Burgstraße 12

Obergeschoß, Zimmer 5

Ansprechpartner: Herr Ruppel

www.kreis-paderborn.de

Sprechstunde in Bad Lippspringe:
Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr

AWO
Im Herzen der Menschen

Pflegeservice zuhause

Das Rund-um-Paket aus einer Hand:

- Hausnotruf
- Betreuungsangebote / Begleitdienste
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Häusliche Krankenpflege
- Verhinderungspflege
- Seniorenwohngemeinschaft
- AWO Reisen

Sprechen Sie uns an! Tel.: 05252-51782

Praktische Hilfe

Schuldnerberatung

Ev. Kirchengemeinde .....Tel.: 5 40 18 48

Detmolder Straße 173

33175 Bad Lippspringe

www.diakonie-pbhx.de

Stadtverwaltung Bürgerbüro (Rathauseingang)

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1..... **Tel.: 26 182**

33175 Bad Lippspringe

info@bad-lippspringe.de

Schiedsmann

Franz Josef Heinemann.....Tel.: 18 66

Termine nach Vereinbarung

Straßenverkehrsamt Paderborn

Straßenverkehrsamt.....Tel.: 0 52 51 308 36 99

An der Talle 7

33102 Paderborn

Termine werden auf Anfrage vergeben!

www.kreis-paderborn.de

- Parkausweise
- Internationaler blauer Parkausweis | Orangefarbene Parkerleichterung

DRK-Ortsverein Bad Lippspringe e.V.

Menübringdienst „Essen auf Rädern“

Seit über 50 Jahren führt das Deutsche Rote Kreuz Bad Lippspringe e.V. den Menübringdienst, besser bekannt als „Essen auf Rädern“ für die Stadt Bad Lippspringe und die Gemeinde Schlangen und Marienloh durch.
Unsere Mittagstisch-Teilnehmer können täglich zwischen fünf verschiedenen, frisch zubereiteten Mahlzeiten wählen. Vollkost, Vegetarisch, Leichte Kost, Diabetiker und Salate.

Sie fahren in den Urlaub?
Wir versorgen auch Ihre zu Hause gebliebenen Angehörigen täglich mit einer warmen Mahlzeit.

Jedes Menü kostet 6,00 € incl. Lieferung.

Kontakt über DRK-Haus unter Telefon/Anrufbeantworter (05252) 47 17
E-Mail: info@drk-badlippspringe.de

Seniorenbegegnungsstätte

In der Seniorenbegegnungsstätte des DRK-Ortsvereins Bad Lippspringe in der Detmolder Str. 174 (DRK-Haus) findet dienstags und donnerstags jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr ein Seniorennachmittag mit gemütlichem Beisammensein, Kaffeetrinken und Kartenspiel statt. Darin eingebunden ist auch ein Gedächtnistraining am Donnerstag.

Gymnastik für Senioren

Mittwochs	14.30 - 15.15 Uhr	DRK Haus

Yoga für Senioren

Montags	09.15 - 10.15 Uhr	Gruppe 1 DRK-Haus
und von	10.30 - 11.30 Uhr	Gruppe 2 DRK-Haus

Neue Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Internet: http://www.drk-badlippspringe.de

Deutsches Rotes Kreuz

Praktische Hilfe

• Sondergenehmigung Parken

Für die Ausstellung eines Parkausweises für schwerbehinderte Menschen sind neben dem Grad der Behinderung (GdB) verschiedene Merkzeichen Voraussetzung.

Stadt Stiftung Bad Lippspringe

Sie möchten ein Projekt fördern oder eine Idee umsetzen?

www.stadtstiftung-bad-lippspringe.de

25 WIR FEIERN JAHRE

ROGER MERTEN
Kaminöfen & Fliesentechnik

Kaminöfen · Fliesentechnik
Pelletöfen · Ausstellung in Benhausen

Schmittenweg 5
33100 Paderborn-Benhausen
Telefon 0 52 52 - 5 02 55
Telefax 0 52 52 - 9 37 59 26
E-Mail info@paderofen.de
Web www.paderofen.de

DIE GESCHENKIDEE

Individuell & originell!

Der Wert wird von Ihnen festgelegt!

EINZULÖSEN bei über 50 MITGLIEDSFIRMEN der WERBEGEMEINSCHAFT BAD LIPPSPRINGE.

In der Spadaka Bad Lippspringe erhältlich!

Einkaufen und Bummeln von Park zu Park
Unternehmer für Bad Lippspringe
Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V.

Reisen & Erholung

Preiswert „Urlaub“ machen

Paderborner Verbände und Organisationen helfen dabei

AWO Arbeiterwohlfahrt Paderborn

Frau Frische .....Tel.: 05251 290 66 12

Leostraße 45

33098 Paderborn

b.frische@awo-paderborn.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do	**13.00 - 16.00 Uhr**
Fr	**08.00 - 12.00 Uhr**

Caritasverband Paderborn.. Tel.: 05251 - 88 91 000

Kilianstraße 26-28

33098 Paderborn

seniorenreisen@caritas-pb.de

Öffnungszeiten:

Di - Do	**8.30 - 17.00 Uhr**
Fr.	**8.30 - 13.00 Uhr**

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. ..Tel.: 02303 250 24 22

Reisedienst Unna

Nicolaistraße 2

59423 Unna

reisen@diakonie-ruhr-hellweg.de

Kostenlose Beratung: ..... **Tel.: 0800 58 90 257**

Öffnungszeiten:

Mo - Do	**9.00 - 16.30 Uhr**
Fr	**9.00 - 14.30 Uhr**

Deutsches Rotes Kreuz .....Tel.: 05251 68 79 990

Ihre Reiseberaterinnen für den DRK-Kreisverband

Beate Klüber-Figge
Karolin Klüber-Perusso
Joamar-Reisen/Klüber Touristic GmbH

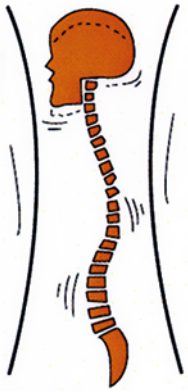
Neuhäuser Straße 62-64

info@reisen-joamar.de

www.drk-paderborn.de

physio am Goldgrund

Christopher Spyrka
staatl. anerkannter Physiotherapeut
Privat und alle Krankenkassen



Rheder Weg 40
33100 Paderborn

Telefon: 0 52 51 - 18593 88
Fax: 0 52 51 - 18593 89
e-mail: physiogoldgrund@gmail.com

Schritt für Schritt gesünder leben

Heilklimawandern mit hohem Erlebniswert

Heilklimawandern ist ein effizientes Ausdauertraining für Jung und Alt. Indem Klimareize fast wie eine Medizin verabreicht werden, kann es zudem manche Erkrankung effektiv lindern. Doch unabhängig davon ob man krank oder gesund ist, sollte sich die Auswahl der Wanderroute an der jeweiligen Kondition des Einzelnen orientieren. Ein Netz von Heilklimawanderwegen unterschiedlichster Anforderungen umspannt alle 50 heilklimatischen Kurorte in Deutschland und ermöglicht eine punktgenaue Auswahl.

Heilklima bedeutet höchste Luftqualität, also die Abwesenheit von Belastungsfaktoren – seien sie klimatisch wie Schwüle oder menschengemacht wie Smog. Das ist ein Grund, warum dieses spezielle Wandern so gesund ist. Ein weiterer: In den heilklimatischen Kurorten gibt es Therapeuten, die Klimareize wie ein Medikament verabreichen, am häufigsten in Kombination mit Bewegung. Beim Heilklimawandern lernt der Organismus nämlich wieder, sich mit Licht, Wind und Kälte auseinanderzusetzen. Dadurch wird sowohl der Körper wie auch das Immunsystem gestärkt und Schritt für Schritt abgehärtet. Kein Fitnessstudio kann die Veränderungen der thermischen Einflüsse liefern, die Heilklimawanderer im Streckenverlauf erleben und die Klimatherapeuten und Kurärzte vor Ort so dosieren können, dass sie den Indikationen des einzelnen Wanderers gerecht werden. Das A und O für den Trainingserfolg ist dabei allerdings eine Balance aus Belastung und Regeneration. Deshalb wählt man beim Heilklimawandern die Route gemäß der Kondition des Wanderers aus – und nicht umgekehrt. Entsprechend groß ist die Auswahl an Terrainkurwegen und Anforderungsgraden, zwischen denen sich der Urlauber entscheiden kann. Sollte man sich trotz der einheitlichen Beschilderung, die einem bereits vor dem Start erklärt, welche bioklimatischen und physiologischen Belastungen man zu bewältigen hat, unsicher sein, stehen die speziell ausgebildete Klimatherapeuten den Gästen mit Rat und Tat zur Seite. Ihren geführten Touren kann man sich gerne anschließen. Weiterführende Informationen enthält das kostenlose Handbuch „Heilklima-Wandern“, das in allen Heilklimatischen Kurorten ausgegeben wird, beim Verband der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands und als Download unter www.heilklima.de erhältlich ist. (epr)

Heilklima-Tour
Im Heilwald mit Lisa Stiehm
Treffpunkt: Tourist-Information, Lindenstraße 1a
33175 Bad Lippspringe
Für die Führung ist eine Voranmeldung erforderlich.
www.bad-lippspringe.de > Veranstaltungen > Kalender

Begegnungsstätten

AWO Arbeiterwohlfahrt

Detmolder Straße 160

Frau Rothe ..... **Tel.: 51 888**

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Haus

Detmolder Straße 174

33175 Bad Lippspringe

Leiterin Frau Schneemann..... **Tel.: 47 17**

telefonisch erreichbar

Mo. – Fr. **9.00 - 9.30 Uhr**

Di. und Do. **14.00 - 16.00 Uhr**

Kaffeetrinken, gemütliches Beisammensein, Skattreff

Di. & Do. **14.00 - 17.00 Uhr**

Gedächtnistraining

Donnerstag **14.00 - 17.00 Uhr**

Abholung möglich!

Allgemeine Gymnastik

Mittwoch **14.30 - 15.15 Uhr**

Alle Sport- u. Gymnastikkurse unter fachlicher Anleitung!

Täglicher Menü-Bringdienst „Essen auf Rädern“ für die Stadt Bad Lippspringe und die Orte Schlangen, Kohlstädt, Oesterholz und Marienloh

..... **Tel.: 47 17**

Kreis-Verband Paderborn - Angebot betreuter Reisen!

Frau Seiler ..... **Tel.: 0 52 51 13 09 323**

Initiative aus Evangelischer Kirchengemeinde und Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Geselligen Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“ Interessantes Programm und ein ausgewogenes, leckers Mittagsgericht.

jeden 2. Dienstag im Monat **11.30 - 13.30 Uhr**

im Evangelischen Gemeindezentrum

Bad Lippspringe

Detmolder Straße 173

Anmeldungen bei Marita Karsten..... **Tel.: 83 98 934**

Der Ökumenische Treff - Eine Welt Bad Lippspringe e.V.

Arminiusstraße 22 a

33175 Bad Lippspringe

Gesprächsmöglichkeiten zu den folgenden Zeiten:

Dienstag – Freitag **10.00 - 12.00 Uhr**

15.00 - 17.00 Uhr

Samstag **10.00 - 12.00 Uhr**

Vereine

AWO Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Bad

Bürgerschützenverein

B.V. Bad Lippspringe 1910 e.V.

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein e. V. Bad Lippspringe

DLRG Ortsgruppe Bad Lippspringe e. V.

Eggegebirgsverein e.V. Abteilung Bad Lippspringe

PHYSIO
BAD LIPPSPRINGE
DELIJA & SEIDEL

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Bobath für Erwachsene
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik nach Katharina Schroth
- Klassische Massage
- Tapen
- Physikalische Therapie
- Hausbesuche
- Alle Kassen

Detmolder Straße 141
33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9359058
Fax 05252 9359119
info@physio- bad-lippspringe.de
www.physio-bad-lippspringe.de

Ute Seidel: Heilpraktikerin für Physiotherapie · Unsere Praxis ist barrierefrei

Evangelische Frauenhilfe

Freiwillige Feuerwehr Bad Lippspringe

Gesundheits- und Rehasportverein Bad Lippspringe

Gymnastik-Club

Heimatverein e.V.

Herzsport im TV Jahn Bad Lippspringe e. V.

Katholische Frauen-gemeinschaft „St. Martin“

Katholische Frauen-gemeinschaft „St. Marien“

Katholische Kirche „St. Martin“ 60+

Katholischer Kirchenchor „St. Martin“
Kleingärtnerverein „Eggeblick“ e.V. Bad Lippspringe

Kolping-Musikverein Männerchor „Harmonie“ e.V.

Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr

Posaunenchor der Evangelischen Kirchengemeinde
Schachclub 1980 Bad Lippspringe e.V.

Schwimmverein Bad Lippspringe e.V.

Senioren-Union

Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr

Tanzsportclub e.V.

Turnverein Jahn e. V.

Weitere Informationen auf dem Vereinsverzeichnis
www.bad-lippspringe.de > Soziales, Gesellschaft, Sport > Vereine und Verbände

ODINS FILMTHEATER e.V.
Kino vom Feinsten
Arminiuspark 7
33175 Bad Lippspringe

Kultur & Bildung

Evangelische Bücherei im Gemeindezentrum

Detmolder Straße 173 ..... **Tel.: 51 414**

33175 Bad Lippspringe

www.evkirchebadlippspringe.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag	**15.30 - 17.30 Uhr**
Sonntag	**10.30 - 12.00 Uhr**

Katholische Bücherei St. Martin

Martinstraße 22..... **Tel.: 58 03**

33175 Bad Lippspringe

www.bib-bl.de

Öffnungszeiten:

Montag	**16.30 - 18.30 Uhr**
Sonntag	**10.30 - 11.45 Uhr**

Volkshochschule Bad Lippspringe (VHS)

Rathaus, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1

33175 Bad Lippspringe

www.bad-lippspringe.de

Stefanie Virnau-Alderton.....**Tel.: 26118**

Zimmer C53 A

Stefanie.Virnau-Alderton@bad-lippspringe.de

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do & Fr	08.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag nachmittag	14.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	geschlossen

Wichtige Rufnummern

Polizei - Notruf **110**
Feuerwehr - Notruf **112**
Rettungsdienst - Notruf **112**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**
Krankentransporte **02955 192 22**
Zahnärztlicher Notdienst ..... **01805 - 98 67 00**
Ordnungsamt Bad Lippspringe ..... **05252 - 26 0**
Stadtverwaltung Bad Lippspringe ..... **05252 - 26 0**
Servicestelle Familien, Kinder
Seniorinnen und Senioren ..... **05252 - 26 199**

Arztrufzentrale des Notfalldienstes **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	ab 18.00 Uhr
Mittwoch und Freitag	ab 13.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag	08.00-08.00 Uhr

NOTFALLPASS

Ausschneiden + Falten + Im Geldbeutel mitnehmen

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Konfession

Hausarzt: Name, Telefon

Hausarzt: Adresse

Pflegedienst: Name, Telefon

BITTE BENACHRICHTIGEN

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Rettungsdienst **112**
Polizei **110**
Feuerwehr **112**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**

NOTFALLPASS

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

MEDIZINISCHE RISIKOFAKTOREN

- ☐ Allergien, Unverträglichkeiten
- ☐ Asthma, Chronische Lungenerkrankungen
- ☐ Bluter, Haemophilia
- ☐ Diabetes
- ☐ Dialysebehandlung
- ☐ Herzinfarkt, Herzkrankheit
- ☐ Herzschrittmacher
- ☐ Operationen
- ☐ Transplantationen
- ☐ Abnehmbare Prothesen
- ☐ Andere Risikofaktoren

MEDIKAMENTE

	morgens	mittags	abends

Impressum

Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN GmbH in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Bad Lippspringe Servicestelle Familie, Kinder, Seniorinnen und Senioren

Verlag:
HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Burgstraße 2
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 96 53-0
Fax: 05252 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB 14064

Satz + Druck:
Media Grafik + Druck
Burgstraße 2
33175 Bad Lippspringe

Text:
Servicestelle Familie, Kinder, Seniorinnen und Senioren der Stadt Bad Lippspringe

Anzeigen: Christine Greitens

© HEGGEMANNMEDIEN GmbH 2021

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Gepflegt wohnen

Die **betreute Wohngemeinschaft** ist eine gute Alternative für Menschen, die auf Pflege und Unterstützung angewiesen sind und nicht mehr in ihrer eigenen Wohnung bleiben können.

Zimmer frei! Ob im Herzen von Bad Lippspringe, oder direkt im Grünen im Beketal in Neuenbeken – sprechen Sie uns gerne an!

☎ (05251) 8890-2000

wohngemeinschaften@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

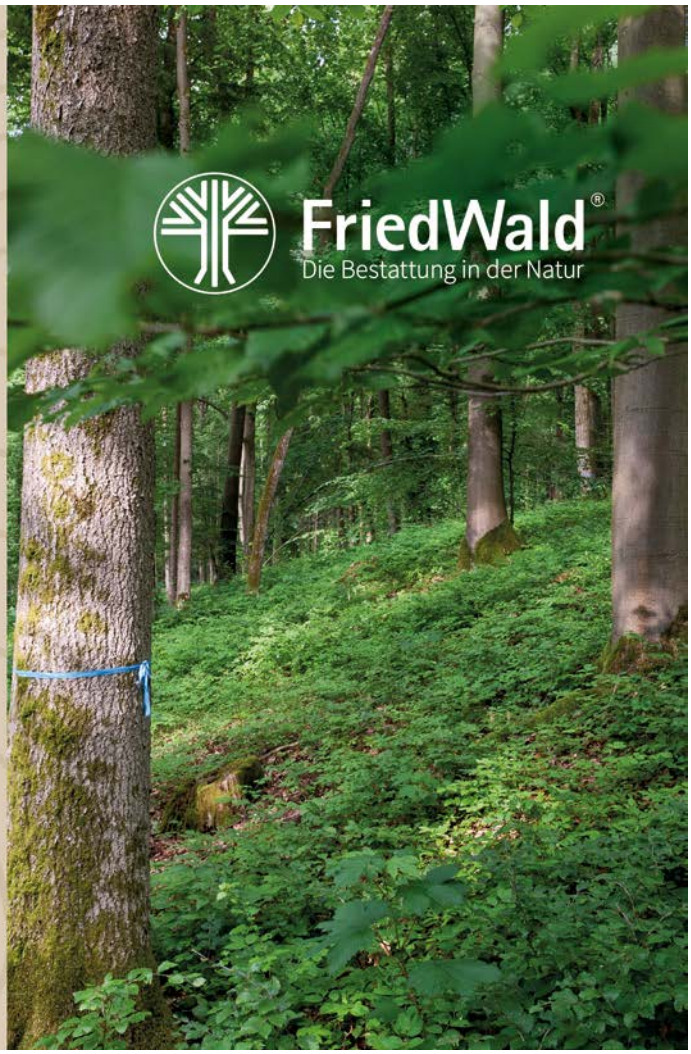
Caritasverband Paderborn e.V.

caritas

Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Borchen-Nonnenbusch** kennen. Erfahrene FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Vorsorge und Beisetzungsmöglichkeiten.

Jetzt über die nächsten Termine informieren und anmelden:
Tel. 06155 848-100 oder unter
www.friedwald.de/borchen



- Elektromobile
- Rollatoren
- Faltrollstühle
- Pflegebetten
- Badhilfen
- Brustversorgung
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen

UND VIELES MEHR!

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Do. 8 - 18 Uhr | Fr. 8 - 17 Uhr

Wir kommen auch gern kostenlos zu Ihnen nach Hause! Termine nach Vereinbarung!

Sanitätshaus Rakers
Schulze-Delitzsch-Weg 8
33175 Bad Lippspringe

Tel.: 0 52 52 | 9 24 03-0
www.rakers-medizinbedarf.de
info@rakers-medizinbedarf.de

SANITÄTSHAUS RAKERS QUALITÄTSHAUS