

Mit Schwung in die reifen Jahre ...



Hier geht es zum
Online-Ratgeber

RATGEBER

Fit & Aktiv

Kreis Paderborn 2025

caritas

Was immer Sie brauchen ...

Unser Team hilft Ihnen dabei, selbstständig zu bleiben. Z.B. Zuhause, in der Tagespflege oder in unseren Wohngemeinschaften.

Gerne informieren wir Sie über unsere individuellen Angebote.

Tel. 05251 889-1112



mehr erfahren
caritas-pb.de

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE
Blühendes Unternehmen

Caritasverband
Paderborn e.V.



Editorial

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

das Leben der Generation 65plus ist geprägt von Veränderung. Nach der Erwerbstätigkeit und häufig veränderten Familienstruktur nehmen wir uns mehr Zeit für Hobbys und Interessen. Leider gibt es aber nicht nur die positiven Seiten.

Nicht selten meldet sich der Körper mit Signalen, die den Blick auf die Gesundheit lenken. Leichte gesundheitliche Veränderungen sind dann mit einer veränderten Lebensweise oft gut zu beherrschen, aber mitunter ist Hilfe von Profis erforderlich. Deshalb finden Sie auf den folgenden Seiten eine Vielzahl an Beratungsmöglichkeiten zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten.

Wir möchten Ihnen in diesem Magazin Anregungen geben, um Ihr Alltagsleben positiv und schön zu gestalten. Qualifizierte Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner informieren gern in den Beratungsstellen der Stadt- und Kreisverwaltung. Ganz individuelle Tipps und Adressen für die unterschiedlichsten Lebenssituationen werden im persönlichen Gespräch weitergegeben.

Das betrifft natürlich auch das Thema „Wohnen im Alter“ und den damit verbundenen Wunsch so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben. Sollte es aufgrund von Pflegebedürftigkeit nicht mehr möglich sein, den Alltag alleine zu meistern, gibt es in der Region eine Vielzahl von Angeboten. Sie reichen von der Unterstützung im Alltag über die Tagespflege bis hin zur stationäre Pflege.

Nun wünschen wir Ihnen viel
Vergnügen beim Lesen!

**Ihr Team vom
Ratgeber
Fit & Aktiv
für den Kreis
Paderborn**



Inhalt

Editorial	03
Firmenverzeichnis	04
Beratung & Hilfe im Kreis Paderborn	06-18
Ich brauche Pflege – was nun ?	21
Weitere Anlaufstellen im Kreis Paderborn	22
Hilfe im Alltag	23-31
Aktive Nachbarschaftshilfe	28
Haushaltshilfe & Betreuung	32-35
Wohnen & Pflege	36-43
Beratung bei Pflegegeldbezug	38
Reisen & Erholung	44
Begegnungsstätten	45
Vereine	46
Weiterbildung	47
Bestattungsvorsorge & Trauer	48
Wichtige Rufnummern	49
Notfallpass zum Mitnehmen	49-50
Impressum	50

Firmenverzeichnis

Altenheim St. Clara gem. GmbH Salzkotten.....	33	Monas Familienservice	04
Altenwerk Schloss Hamborn GmbH.....	37	Ocusanis Zentrum GmbH	28
AWO Kreisverband Paderborn e.V.	31, 35, 44	Perthes-Haus Paderborn - Evangelische Perthes-Stiftung e.V.....	38
Brinkmann Pflegevermittlung GmbH	41	ProcuraCare UG	15, 19, 25, 39
Caritasverband Paderborn e.V.	02	Schrieweshof Charleston Wohn- und Pflegezentrum Paderborn	43
FriedWald GmbH	17	Seniorenzentrum Mallinckrodtthof	49
Hartmann International GmbH & Co. KG.....	20	Seniorenzentrum St. Bruno	43
Home Instead Paderborn	51	Seniorenzentrum St. Johannes.....	21
Hörakustik Vollbach	20	Volkshochschule Paderborn	12
Malteser Hilfsdienst e.V.		Vosen Orthopädie-Schuhtechnik	07
Diözesangeschäftsstelle Paderborn.....	07	Zahnmedizinisches Zentrum Paderborn - ZMZ	05
Manfred Weskamp Hausmeisterdienst für Senioren.....	20	ZAUN KREISEL GmbH.....	07
Meyer Menü BI GmbH.....	52		



**Wir suchen Haushaltshilfe/
Sozialpädagogische Familienhilfe!**

HAUSHALTSHILFE
KONFLIKTBEWÄLTIGUNG FAMILIENHILFE
SENIORENBETREUUNG

Diese Dienstleistungen sind auch für Privatzahler möglich!

Monas Familienservice
Oststraße 8 · 33129 Delbrück
Telefon: 05250/9934861
Mobil: 0170/1857259
buero@monasfamilienservice.de
www.monasfamilienservice.de



IMPLANTATE



ENDLICH WIEDER

ZUBEISSEN
MIT VOLLER
ZAHNKRAFT

Wir schließen Zahnlücken -
mit einer Implantatversorgung erhalten
Sie Ihre volle Kaukraft zurück.

Unser Implantat-Team berät Sie gerne
Terminvereinbarung online www.zm-z.de
oder telefonisch **05251-64400**



ZAHN
MEDIZINISCHES
ZENTRUM

Mersinweg 26
33100 Paderborn

T. 05251 644 00
info@zm-z.de



Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Seniorenberatung der Stadt Paderborn

Das Seniorenbüro und die Koordinierungsstelle Rund ums Alter der Stadt Paderborn sind die zentralen Kontakt- und Beratungsstellen für alle älteren Menschen und ihre Familien. Sie unterstützt dabei, die selbständige Lebensführung bis ins hohe Alter zu fördern.

Seniorenbüro/Bürgerengagement

Frau Weigel Tel.: 88-11823

Stadtverwaltung Paderborn
Sozialamt
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn

seniorenbuero@paderborn.de 

www.paderborn.de/teilhabe 

Koordinierungsstelle Rund ums Alter

Stadtverwaltung Paderborn
Sozialamt
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn

rundumsalter@paderborn.de 

www.paderborn.de/teilhabe 

Frau Tröster Tel.: 88-11255

d.troester@paderborn.de 

Seniorenberatung des Kreis Paderborn

Seniorenbüros bieten Beratung zu Hilfsangeboten in den Gemeinden und Städten und informieren u.a. zu Möglichkeiten des freiwilligen Engagements.

Servicestelle für Familien, Kinder, Seniorinnen und Senioren, Integration und Gesundheit Bad Lippspringe

Frau Niewöhner..... Tel.: 05252 26199

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, Raum B 08

33175 Bad Lippspringe

Carolina.Niewoehner@Bad-Lippspringe.de 

www.bad-lippspringe.de 

Öffnungszeiten:

Persönlich mit Terminvereinbarung

Montag 08.30 - 12.30 Uhr

Dienstag Geschlossen

Mittwoch - Freitag 08.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin, bevor Sie das Sozialamt besuchen!

Seniorenbeirat der Stadt Bad Lippspringe

Frau Grieser..... Tel.: 05252 53696

Mobil.....0162 1775549

Drosselweg 36

33175 Bad Lippspringe

www.bad-lippspringe.de 

Senioren- und Behindertenbeauftragte der Gemeinde Borchten

Frau Rennkamp-Ernst Tel.: 05251 3888-111

Rathaus, Unter der Burg 1
33178 Borchten

simone.rennkamp-ernst@borchten.de 

www.borchten.de 

Seniorenbeirat der Stadt Büren

Frau Schlingmann-Meier..... Tel.: 02951 970211

Königstraße 16, Rathaus, Zim. 211
33142 Büren

info@seniorenbeirat-bueren.de 

www.seniorenbeirat-bueren.de 

Öffnungszeiten (Büro):

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr



Malteser

...weil Nähe zählt.



Ihr Rundum-Sorglos-Paket aus einer Hand

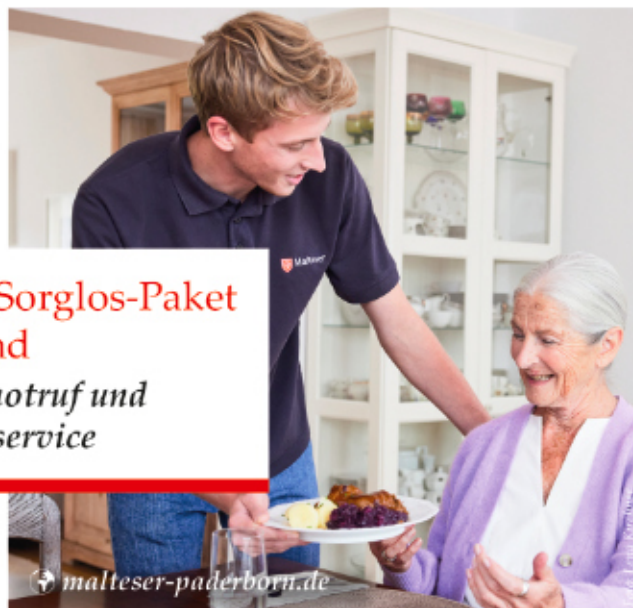
*Malteser Hausnotruf und
Malteser Menüservice*

Kontakt Hausnotruf:

☎ 05251 1585-510 und -520

✉ hausnotruf.paderborn@malteser.org

🌐 malteser-hausnotruf.de



Kontakt Menüservice:

☎ 05251 1585-120

✉ mms.paderborn@malteser.org

🌐 malteser-menueservice.de

VOSEN

...alles geht gut

Mit moderner Orthopädie-Schuhtechnik
arbeiten wir gemeinsam aktiv für Ihre
Gesundheit. In Paderborn erhalten Sie
die individuelle Lösung bei diversen
Problemen.

- Diabetes bedingten
Fußproblemen
- Rheumafüßen
- Haltungsschäden
- Rückenproblemen



Ihre Fachkompetenz für gesunde Füße!

Vosen Orthopädie-Schuhtechnik
Widukind Str. 50
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 27668

ZAUN KREISEL

GITTERZÄUNE
HOLZZÄUNE
CARPORTS
SICHTSCHUTZ
RANKANLAGEN
GABIONEN
SCHIEBE- UND
ROLLTORANLAGEN

ZAUN KREISEL GmbH
Zum Strothebach 22 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 915420
www.zaun-kreisel.de

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Stadt Delbrück

Frau Martina Dohmann..... Tel.: 05251 308-5072

Kleine Straße, Rathaus Delbrück

33129 Delbrück

dohmannm@kreis-paderborn.de ✉

www.stadt-delbrueck.de 🌐

Öffnungszeiten (Büro):

Jeden 1. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr

Vorherige Terminvereinbarung erforderlich

Seniorenbeirat der Stadt Delbrück

Toni Schumacher Tel.: 05250 6630

Hilla Liekmeier..... Tel.: 05250 54553

seniorenbeirat@stadt-delbrueck.de ✉

www.stadt-delbrück.de 🌐

Rentenberatung der Stadt Paderborn

Kompetente Beratung zu Fragen rund um die Rente ist wichtig. Die Rentenstelle des Sozialamtes der Stadt Paderborn kümmert sich um sämtliche Anliegen, die Sie zu Ihrer Rente haben. Sie können verschiedene Rentenanträge stellen:

- Anträge auf Altersrente
- Anträge auf Hinterbliebenenrente (Witwen-, Witwerrente, Waisenrente, Erziehungsrente)
- Anträge auf Rente wegen Erwerbsminderung
- Anträge auf Klärung des Rentenversicherungskontos (z. B. bzgl. des Versorgungsausgleichs bei Scheidung, Ergänzung der Schul- bzw. Ausbildungszeiten, Anträge auf Feststellung von Kindererziehungs- und Kinderberücksichtigungszeiten etc.)
- Rehabilitationsanträge

Stadt Paderborn – Sozialamt Tel.: 05251 88-0

Am Hoppenhof 33, Gebäude C

33104 Paderborn

rente@paderborn.de ✉

Rentenberatungsstelle Stadt PB

Stadt Paderborn Tel.: 05251 880

rente@paderborn.de ✉

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch: 08.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, Samstag, Sonntag: Geschlossen

Seniorenberatungsstelle Stadt PB

Seniorenbüro..... Tel.: 05251 88-11823

seniorenbuero@paderborn.de ✉

rundumsalter@paderborn.de ✉

www.paderborn.de/teilhabe 🌐



Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Frau Brechmann..... Tel.: 05251 8811248

m.brechmann@paderborn.de 

Frau Orthaus..... Tel.: 05251 8811267

p.orthaus@paderborn.de 

Borchen

Rathaus Borchen

Unter der Burg 1

33178 Borchen

Telefon:..... 05251 3888-0

www.borchen.de 

Deutsche Rentenversicherung Westf.

Telefon:..... 10680

Servicetelefon: 0800 100048011

Kamp 31

33098 Paderborn

www.deutsche-rentenversicherung.de 

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr

14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Büren

Stadtverwaltung Büren

Königstraße 16

33142 Büren

Telefon:..... 02951 9700

www.bueren.de 

Delbrück

Kleine Straße

33129 Delbrück

Telefon:..... 05250 996-0

www.stadt-delbrueck.de 

Beratung und finanzielle Leistungen im Kreis Paderborn

Altenbeken

Bahnhofstraße 5a

33184 Altenbeken

Telefon:..... 05255 1200-0

www.altenbeken.de 

Bad Lippspringe

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1

33175 Bad Lippspringe

Telefon:..... 05252 26-0

www.bad-lippspringe.de 

Bad Wünnenberg

Poststraße 15

33181 Bad Wünnenberg

Telefon:..... 02953 709-0

www.bad-wuennenberg.de 

Hövelhof

Schloßstraße 14

33161 Hövelhof

Telefon:..... 05257 50090

www.hoevelhof.de 

Lichtenau

Stadtverwaltung Lichtenau

Lange Straße 39

33165 Lichtenau

Telefon:..... 05295 890

www.lichtenau.de 

Salzkotten

Stadtverwaltung Salzkotten

Marktstraße 8

33154 Salzkotten

Telefon:..... 02951 507-0

www.salzkotten.de 

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Die Sozialhilfe

Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen bestreiten können, haben Anspruch auf Sozialhilfe.

Stadt Paderborn – Sozialamt Tel.: 05251 880

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn

Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 12.30 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr

Kreis Paderborn – Sozialamt

Frau Bergmann..... Tel.: 05251 308-5013

Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn

bergmannj@kreis-paderborn.de ✉

Frau Wiesemann..... Tel.: 05251 308-5011

Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn

wiesemanne@kreis-paderborn.de ✉

Sprechzeiten:

Montag	08.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr

Anlaufstelle für das ehrenamtliche Engagement

Hier werden Erfahrungswissen vernetzt und die vielfältigen Kompetenzen der Paderborner Bürger*innen sichtbar gemacht.

Stadt Paderborn
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn

anlaufstelle.ehrenamt@paderborn.de ✉



www.paderborn.de/ehrenamt

Dagmar Tröster..... Tel.: 05251 881-1255

d.troester@paderborn.de ✉

Das EFI-Programm

Erfahrungswissen für Initiativen (EFI): Die Lebenserfahrung seiner älteren Mitglieder nutzen und weitergeben ist das Ziel des EFI-Programms. Es vernetzt ältere Menschen in generationsübergreifenden Projekten und schafft Verantwortungsrollen für ältere und jüngere Menschen.

Tel.:.....05251 881-2053

Postadresse:

Marktplatz für ehrenamtliches Engagement
c/o Stadt Paderborn
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn

Büroadresse:

Mühlenstraße 43
33098 Paderborn

info@ehrenamt-pb.de ✉

www.ehrenamt-pb.de

www.paderborn.de/ehrenamt

Öffnungszeiten: nur nach Vereinbarung

Ausbildung zur seniorTrainer*in

Das EFI-Programm bietet für ehrenamtlich tätige Senioren*innen ein umfassendes Fortbildungsprogramm zum Einstieg.

Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung – Betreuungsstelle Stadt Paderborn

Beratung und Information zu betreuungsrechtlichen

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

..... ●
Angelegenheiten und zu Fragen wie:

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung

Stadt Paderborn/Betreuungsstelle
Am Hoppenhof 33, Gebäudeteil D
33104 Paderborn

Herr Sander Tel.: 05251 8815166

a.sander@paderborn.de ✉

Frau Müller Tel.: 05251 8815198

m.mueller@paderborn.de ✉

Herr Heimann Tel.: 05251 8815199

m.heimann@paderborn.de ✉

Frau Pahls Tel.: 05251 8815144

n.pahls@paderborn.de ✉

Frau Schaermann Tel.: 05251 8815207

e.schaermann@paderborn.de ✉

Herr Bewermeyer Tel.: 05251 8815208

m.bewermeyer@paderborn.de ✉

Frau Hölscher Tel.: 05251 8815237

s.hoelscher@paderborn.de ✉

Frau Stiben Tel.: 05251 8815185

i.stiben@paderborn.de ✉
.....

Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung – Betreuungsstelle Kreis Paderborn

Die Betreuungsstelle des Kreis Paderborn umfasst die Gemeinden Altenbeken, Bad Lippspringe, Bad Wünnenberg, Borcheln, Büren, Delbrück, Hövelhof, Lichtenau und Salzkotten. Sie bietet zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung eine umfassende Beratung, sowie Beglaubigung, an.



Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Sozialamt, Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn

Herr Amsbeck..... Tel.: 05251 308-5044

amsbecks@kreis-paderborn.de ✉

Frau Arndt..... Tel.: 05251 308-5065

arndtc@kreis-paderborn.de ✉

Frau Bernhardt..... Tel.: 05251 308-5019

bernhardtn@kreis-paderborn.de

Frau Fleischer..... Tel.: 05251 308-5045

fleischerd@kreis-paderborn.de ✉

Frau Pohlmeier..... Tel.: 05251 308-5046

pohlmeierk@kreis-paderborn.de ✉

Frau Pützfeld..... Tel.: 05251 308-5064

puetzfeldt@kreis-paderborn.de ✉

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 12.00, 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr

Pflegeberatung Kreis Paderborn

Die Pflegeberatung des Kreises Paderborn unterstützt pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige als trägerunabhängige Anlaufstelle kostenfrei in allen Belangen der Pflegebedürftigkeit.

Pflegestützpunkt Paderborn

Beratungszentrum Alter und Pflege



Bildung für alle



Kultur



Gesellschaft



Grundbildung



Gesundheit



Beruf • IT



Sprache



Volkshochschule Paderborn
Am Stadelhof 8 • 33098 Paderborn
T: 05251 88-14300 • F: 05251 88-14301
vhs@paderborn.de • www.vhs-paderborn.de



Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Außenstelle Bahnhofstraße 50

33102 Paderborn

Tel.:05251 308-5077

pflegeberatung@kreis-paderborn.de ✉

beratungszentrum@kreis-paderborn.de ✉

Sprechzeiten:

Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Sprechstunden werden zusätzlich monatlich in allen Gemeinden angeboten, sowie montags bis freitags nach Terminabsprache im Beratungszentrum „Alter und Pflege“ des Kreises. **Aktuelle Termine der Pflegeberatung in den Städten und Gemeinden** finden Sie in den jeweiligen Pressemitteilungen des Kreises Paderborn:

www.kreis-paderborn.de/kreis_paderborn/aktuelles/pressemitteilungen 🌐

Zusätzliche regelmäßige Sprechstunden in den Städten und Gemeinden:

Frau Dohmann..... Tel.: 05251 308-5072

Bezirke: 33129 Delbrück

dohmannm@kreis-paderborn.de ✉

- Beratungszentrum Alter und Pflege Paderborn

- Rathaus Delbrück, 1. Etage
(Besprechungsraum)
Kurze Straße 45
33129 Delbrück

Sprechzeiten:

Jeden 1. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Frau Kröger..... Tel.: 05251 308-5074
während der Sprechzeiten 3888151

Bezirke: 33165 Lichtenau, 33178 Borchten

kroegerc@kreis-paderborn.de ✉

- Beratungszentrum Alter und Pflege Paderborn
- Stadtverwaltung Lichtenau
Lange Straße 39, EG Raum 20
33165 Lichtenau

Sprechzeiten:

Jeden 3. Dienstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

- Rathaus Borchten
Unter der Burg 1
33178 Borchten

Sprechzeiten:

Jeden 1. Dienstag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Frau Burkhard-Rennkamp..... Tel.: 05251 308-5073

während der Sprechzeiten Tel.: 120058

Bezirke: 33184 Altenbeken, 33175 Bad Lippspringe

burkhard-rennkamph@kreis-paderborn.de ✉

- Gemeinde Altenbeken
Ortwaldstraße 2
33184 Altenbeken

Sprechzeiten:

Jeden 4. Dienstag im Monat 08.30 - 10.30 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

- Haus Hartmann
Kirchplatz 1
33175 Bad Lippspringe

Sprechzeiten:

Jeden 2. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Herr Ricke..... Tel.: 05251 308-5071
Bezirke: 33181 Bad Wünnenberg, 33142 Büren,
33154 Salzkotten

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

rickef@kreis-paderborn.de ✉

- **KuGa - Kneipp und Gesundheit im Aatal**
Im Aatal 1
33181 Bad Wünnenberg

Sprechzeiten:

Jeden 4. Montag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr (nach vorheriger Terminvereinbarung)

- **Stadtverwaltung Büren**
Königstraße 16, Raum 53
33142 Büren

Sprechzeiten:

Jeden 2. Dienstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

- **Stadtverwaltung Salzkotten**
Marktstraße 8
33154 Salzkotten

Sprechzeiten:

Jeden 1. Donnerstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Frau Kalbhenn..... Tel.: 05251 308-5075

Bezirke: 33161 Hövelhof

kalbhenn@kreis-paderborn.de ✉

- **Beratungszentrum Alter und Pflege Paderborn**
- **Katholisches Familienzentrum Hövelhof**
Schloßstraße 12a
33161 Hövelhof

Sprechzeiten:

Jeden letzten Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Das umfangreiche Pflegeportal

für den Kreis Paderborn finden Sie unter:

www.kreis-paderborn.de/pflegeportal 🌐

Sozialraumberatung

Die Sozialraumberatung bietet Informationen zu Alltagshilfen schon vor dem Pflegefall. Sie erhalten Informationen über lokale Angebote zur sozialen Teilhabe, zu alltagsunterstützenden Hilfen wie Entlastungs- und Betreuungsdienste oder Hauswirtschaftshilfen und zum bürgerschaftlichen Engagement. Auch begleitende Gespräche bei psychosozialen Problemen wie sozialer Vereinsamung können vermittelt werden.

Kernstadt

Caritas Beratungsstelle

Verena Webb

Grube 1, 33100 Paderborn

Tel.:05251 889-1000

.....0151 62431569

koap-paderborn@caritas-pb.de ✉

Sprechzeiten:

Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr

Innenstadt

Caritas Beratungsstelle

Verena Webb

Bodelschwinghstraße 1-3, 33102 Paderborn

Tel.:05251 889-2112

während der Sprechzeit

.....0151 62359772

außerhalb der Sprechzeit

koap-paderborn@caritas-pb.de ✉

Sprechzeiten:

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Altstadt, Kernstadt Süd, Marienloh, Dahl

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Mehrgenerationenhaus, Leostraße 45

33098 Paderborn

Tel.:0175 9363403

koap-paderborn@awo-paderborn.de ✉

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Sprechzeiten:

Mittwoch

12.00 - 14.00 Uhr

Tel.:0175 9363403

koap-paderborn@awo-paderborn.de ✉

Schloß Neuhaus

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Schloßstraße 4

33104 Paderborn-Schloß Neuhaus

Sprechzeiten:

Jeden letzten Montag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
und nach tel. Vereinbarung

Seniorenstützpunkt Deutschland

Ihr großes deutsches Pflegeportal

Sie suchen einen Pflegedienst, ein Seniorenheim oder betreutes Wohnen? Unser Pflegeportal hilft Ihnen, den für Sie passenden Anbieter schnell, einfach und übersichtlich zu finden! Mit über 100.000 Dienstleistern bieten wir eine umfassende Übersicht über Alten- und Pflegeheime, 24-Stunden-Betreuung, Pflegedienste oder spezialisierte Anbieter wie z.B. Sanitätshäuser, etc. Mithilfe unseres Portals und unserer praktischen Suchfunktion können Sie gezielt nach dem passenden Anbieter suchen, Leistungen, Angebote vergleichen und direkt Kontakt aufnehmen.

Transparenz & Entscheidungshilfe

Detaillierte Anbieterprofile, echte Bewertungen und hilfreiche Infos erleichtern Ihnen die Wahl. Unser Ziel ist es, Ihnen mit Fachwissen und Empathie zur Seite zu stehen, um die bestmögliche Betreuung für Ihre Angehörigen zu finden.

Sie geben im seniorenstuetzpunkt.de in der gewünschten Rubrik Ihre Postleitzahl ein und es werden Ihnen passende Dienstleister in Ihrem direkten Umfeld angezeigt

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung und die Expertise unserer qualifizierten Mitarbeiter/-innen.

SENIORENSTÜTZPUNKT

DEUTSCHLAND

Detmolderstr. 144
D - 33175 Bad Lippspringe
05252 - 9 77 74 95

Eisenhutstraße 11
D - 49661 Cloppenburg
04471 - 9 58 38 88



www.seniorenstuetzpunkt.de

Ihr großes deutsches Pflegeportal

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Altenbeken

Caritas Beratungsstelle

Anna Schmidt

Eichendorffstr. 9, 33184 Altenbeken

Tel.:0171 1782572

koap-altenbeken@caritas-pb.de 

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 - 14.30 Uhr

Bad Lippspringe

Haus Hartmann, Kirchplatz 1

33175 Bad Lippspringe

Tel.:0175 9363403

koap-badlippspringe@awo-paderborn.de 

Sprechzeiten:

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr

Bad Wünnenberg

KuGa - Kneipp & Gesundheit

Marion Schrewe

Im Aatal 1

33181 Bad Wünnenberg

Tel.:05258 9913420

koap-wuennenberg@caritas-bueren.de 

Sprechzeiten:

Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Borchen

Rathaus Borchen

Alla Klimenko

Unter der Burg 1

33178 Borchen

Tel.:05251 3888151 (während der Sprechzeiten)

.....0151 62359772 (außerhalb der Sprechzeiten)

koap-borchen@caritas-pb.de 

Sprechzeiten:

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

Büren

Stadtverwaltung Büren

Marion Schrewe

Königstraße 16, Raum 27

33142 Büren

Tel.:05258 9913420

koap-bueren@caritas-bueren.de 

Sprechzeiten:

Montag 08.00 - 10.00 Uhr

Delbrück

Caritas Beratungsstelle im Heimathaus

Verena Webb

Kirchplatz 10

33129 Delbrück

Tel.:0151 62431569

koap-delbrueck@caritas-pb.de 

Sprechzeiten:

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Hövelhof

Kath. Familienzentrum Johannes

Verena Webb

Schloßstraße 12a

33161 Hövelhof

Tel.:0151 62431569

koap-hoevelhof@diakonie-pbhx.de 

Sprechzeiten:

Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Lichtenau

Lange Straße 26

33165 Lichtenau

Tel.:0175 9363403

koap-lichtenau@awo-paderborn.de 

Sprechzeiten:

Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Salzkotten

Caritas Beratungsstelle im Rathaus
Anna Schmidt
Marktstraße 8, 33154 Salzkotten

Tel.:0171 1782572

koap-salzkotten@caritas-pb.de ✉

Sprechzeiten:

Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr

Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Wohnraumberatung

Die Wohnberatung bietet kostenlose Beratung und Hilfe für Menschen im Paderborner Kreisgebiet, die im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder mit Handicaps so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben möchten. Im Stadtgebiet Paderborn nimmt

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Menschen mit geringem Einkommen wird Prozesskostenhilfe gewährt. Dazu muss ein Antrag über den Anwalt seines Vertrauens oder direkt über das zuständige Gericht, nach Vorlage des Einkommensnachweises, Kostenhilfe beantragt werden.

Amtsgericht Paderborn

Tel.:05251 126-0

Am Bogen 2-4
33098 Paderborn

Psychosoziale Beratung

Kreis Paderborn – Sozialamt

AG „Netzwerk Demenz im Kreis Paderborn“

Tel.:05251 3085071

Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn

Kreis Paderborn – Gesundheitsamt

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.:05251 3085360

Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn

gesundheitsamt@kreis-paderborn.de ✉

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 08.30 - 12.30 Uhr Montag -



KOSTENLOSE WALDFÜHRUNG

Letzte Ruhe unter Bäumen

Bei einer kostenlosen Waldführung können Sie den **FriedWald Borchennonnenbusch** kennenlernen. Unsere FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen die Besonderheiten des Waldes und bringen Ihnen die FriedWald-Idee näher. Dabei erfahren Sie, welche Grabarten es im FriedWald gibt, was diese kosten und wie Sie zu Ihrem persönlichen Baum kommen. Ihre individuellen Fragen rund um Baumbestattung, Vorsorge und Gestaltungsmöglichkeiten einer Beisetzung beantworten wir Ihnen dabei gerne.

Waldführungen:

15. und 29. März 2025
12. und 26. April 2025
10. und 24. Mai 2025
jeweils um 14 Uhr

Jetzt anmelden: Tel. 06155 848-100
oder www.friedwald.de/borchennonnenbusch

Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

diese Aufgabe die Wohnberatung des KIM Soziale Arbeit e. V. als wichtiger Kooperationspartner des Sozialamtes wahr.

KIM - Soziale Arbeit e.V.

Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Detmolder Straße 5
33102 Paderborn

Tel.05251 282718

wohnberatung@kim-paderborn.de 

www.kim-paderborn.de/wohnberatung 

Büro-Zeiten

Montag - Donnerstag	08.00 - 16.00 Uhr
Freitag	08.00 - 14.00 Uhr

Informationen zum Schwerbehindertenrecht

Kreis Paderborn – Sozialamt

Frau Breker

Tel.:05251 308 - 11253

Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr & 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Das Paderborner Palliativnetz

Der Verein ist ein Zusammenschluss von Ärzten und Berufsgruppen, die sich der palliativmedizinischen Versorgung verpflichtet fühlen. Er steht „rund um die Uhr“ für Betroffene und Angehörige beratend zu ambulant palliativmedizinischen Versorgung zur Verfügung. Er arbeitet mit Palliativ Care Netz im Kreis Höxter und Sr. Neria Palliativnetzwerk Delbrücker Land zusammen.

Fachberatung

Tel.:05251 872030-1

fachberatung@palliativnetz-paderborn.de 

www.palliativnetz-paderborn.de 

Bürozeiten

Montag – Donnerstag	08.00 - 15.00 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

Tourist-Information Paderborn

Königsplatz 10
33098 Paderborn

Tel.:05251 8812980

tourist-info@paderborn.de 

www.paderborn.de/tourismus 

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	10.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 14.00 Uhr

Unterstützung für Senioren und pflegende Angehörige: Ein verlässlicher Kompass in der Pflege

Regionale Pflegeberatung erleichtert den Alltag von Senioren und Familien

Der Alltag pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen ist oft mit Herausforderungen verbunden. Die Akutberatung von ProcuraCare bietet kompetente Unterstützung.

Viele Familien stehen vor der Herausforderung, die Pflege eines Angehörigen zu organisieren, sei es aus beruflichen Gründen oder weil sie nicht in der Nähe wohnen. ProcuraCare bietet eine Erstberatung, um maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Bedürfnisse zu finden. Das Ziel ist es, ein stabiles Netzwerk für die Betreuung zu schaffen und pflegende Angehörige in ihrer wichtigen Rolle zu unterstützen.

Das Leistungsspektrum von ProcuraCare ist vielfältig und umfasst unter anderem:

- Pflegeberatung
- Organisation von ambulanter Pflege, Physio- und Ergotherapie
- Vermittlung legaler 24h-Betreuung für Zuhause
- Unterstützung bei der Erstellung von Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten
- Beratung zu barrierefreiem Wohnen und Hausnotrufsystemen
- Organisation von Seniorenbegleitern und Alltagshilfen

Durch die enge Zusammenarbeit mit medizinischen Diensten und Pflegeeinrichtungen stellt ProcuraCare sicher, dass Senioren die bestmögliche Versorgung erhalten.

Ein besonderes Angebot ist die kostenlose Erstberatung, die einen ersten Überblick über die notwendigen Schritte und möglichen Unterstützungsmaßnahmen gibt.

Mit diesem umfassenden Service leistet Procura Care einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Familien und sorgt dafür, dass die Pflege nicht zur Überforderung wird, sondern mit Kompetenz und Herz organisiert werden kann.



Akutberatung
IHR KOMPASS FÜR DIE PFLEGEKASSE

ProcuraCARE Pflegekonzepte
Detmolderstrasse 144
33175 Bad Lippspringe

Organisation der Pflege und Netzwerken - Beratung zur Antragstellung eines Pflegegrad

Tel. 0 52 52 - 977 83 93 | www.procuracare.de



Bester Service bei

Ihnen zuhause.

Fragen Sie unseren
Hausbesuchsservice an.

Delbrück | Lange Str. 10 | Tel. 0 52 50.5 43 27
Paderborn | Riemkestr. 12 | Tel. 0 52 51.2 74 80
Paderborn | Husener Str. 48 (im MediCo) | Tel. 0 52 51.1 42 36 07
Paderborn | Bayernweg 1 (Ecke Dr.-Rörig-Damm) | Tel. 0 52 51.2 02 78 50
Salzkotten | Lange Str. 52 | Tel. 0 52 58.9 91 26 30
hoerakustik-vollbach.de



Seniorenzüge

HARTMANN
INTERNATIONAL

DIE SANFTE HAND FÜR IHREN SICHEREN UMZUG

Ob Haus, Wohnung oder Seniorenresidenz – schon seit über 167 Jahren bringen wir Ihr Hab und Gut stressfrei in Ihr neues Zuhause. Für Fragen stehen wir Ihnen zur Seite.

☎ (0) 5251 87 50 0 -42

🌐 www.umzug-hartmann.de

Hartmann International Umzug & Projektlogistik GmbH & Co. KG | Halberstädter Straße 77 | 33108 Paderborn

Hausmeister sind kleine Engel

Manfred Weskamp

Hausmeisterdienst f. Senioren

0 52 51 -184 66 21

Hohenloher Weg 19 • 33102 Paderborn • 01577-1752093



Wir kümmern uns um alles rund um Haus und Hof!
Mit besonderem Fokus auf die Unterstützung
von Seniorinnen und Senioren.

Unser Ziel ist es, Ihnen ein komfortables Leben
in Ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen und
Ihre Unabhängigkeit in den eigenen vier Wänden zu bewahren.

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Kleinreparaturen im Haushalt
- Gartenarbeiten
- Wohnungsreinigung
- Fensterreinigung
- Entrümpelung und Sperrmüllentsorgung

Ihr zuverlässiger Hausmeisterdienst – seit über 10 Jahren für Sie da !

Im Notfall auch Samstags und Sonntags erreichbar!

www.weskamp-hausmeister.de

„Ich brauche Pflege – was nun?“

Pflegeberatungen in Städten und Gemeinden im Kreis Paderborn

Plötzlich steht die Welt still – ein lieber Mensch ist auf Pflege angewiesen oder man selbst braucht Hilfe. Der Alltag steht Kopf, gleichzeitig muss jedoch alles geregelt werden. Zeit zum Durchatmen bleibt da kaum. Besonders wenn Krankheiten das normale Leben übernehmen, wissen viele nicht, wie es weitergeht. Hilfe für genau solche Probleme bietet der Kreis Paderborn in Form einer kostenlosen Pflegeberatung.

Fachkräfte beantworten in Einzelgesprächen sämtliche Fragen rund um das Thema Alter und Pflege. Sprechstunden werden monatlich in allen Kommunen des Kreises angeboten sowie montags bis freitags im Beratungszentrum „Alter und Pflege“ des Kreises in der Aldegrevestr. 10-14, im Gebäudeteil E, 2. Etage in Paderborn.

Das Angebot der Pflegeberatung des Kreises Paderborn ist kostenlos und unabhängig. Für die Sprechstunden in den kreisangehörigen Kommunen ist eine vorherige Terminvereinbarung erforderlich, unter der Telefonnummer 05251 308-5077 oder per E-Mail an pflegeberatung@kreis-paderborn.de.

Auch außerhalb der genannten Zeiten sind Beratungen nach Vereinbarung möglich, auf Wunsch finden diese auch bei den Ratsuchenden zu Hause statt.

Die nächsten Termine der Pflegeberatung in den Städten und Gemeinden im Kreis Paderborn finden Sie unter:

www.kreis-paderborn.de/pflegeportal.

Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin.



Seniorencentrum St. Johannes

*Nah am
Menschen*



- 15 Tagespflegeplätze
- Vollstationäre;
Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen

Seniorencentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



Weitere Anlaufstellen

Kurberatung für pflegende Angehörige

In einer Kur für pflegende Angehörige können Sie Kraft tanken, um anschließend gestärkt in den Pflegealltag zurückzukehren.

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Leostraße 45
33098 Paderborn

Ansprechpartnerin: Astrid Luthmann

Tel.: 05251 2906614

a.luthmann@awo-paderborn.de ✉

Terminvereinbarung notwendig

Caritasverband im Dekanat Büren e.V. - Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: Maria Feldkamp

Tel.: 02951 9335720

Briloner Straße 9
33142 Büren

maria.feldkamp@caritas-bueren.de ✉

Sprechzeiten:

Dienstag	09:00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr

Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

Am Stadelhof 15
33098 Paderborn

Ansprechpartnerin: Frau Verena Ising-Volmer

Tel.: 209 239

v.ising.volmer@caritas-paderborn.de ✉

Sprechzeiten:

Mo, Do, Fr	08.30 – 12.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 16.30 Uhr



Telefonseelsorge

Telefonseelsorge der Evangelischen und Katholischen Kirche

Rund um die Uhr **Tel.:** 0800 111 0 111
..... oder 0800 111 0 222

Schuldnerberatung

Caritas Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle

..... **Tel.:** 05251 889-1200

Giersmauer 19

33098 Paderborn

schuldnerberatung@caritas-pb.de ✉

Ev. Kirchengemeinde.....Tel.: 05251 5401848

Detmolder Straße 173

33175 Bad Lippspringe

www.diakonie-pbhx.de 🌐

Zeitspende

Projektbüro in der Mühlenstraße 43

33098 Paderborn

Tel.: 05251 8811320

info@zeitspende-paderborn.de ✉

www.zeitspende-paderborn.de 🌐

Sprechzeiten:

Montag	15.00 – 17.00 Uhr
--------	-------------------

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Tel.: 05251 8782960

Bleichstraße 39a

33102 Paderborn

www.selbsthilfe-paderborn.de 🌐

Hilfe im Alltag

Die Herausforderungen des Alltags möglichst selbständig bis ins hohe Alter in der gewohnten Umgebung bewältigen zu können ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Unterstützung bei den alltäglichen Dingen bieten neben Familie, Freunden und Nachbarn auch professionelle Dienste.

Mahlzeitendienste

Mittagstisch und Café im Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Tel.:05251 2906615
Leostraße 45
33098 Paderborn
Di - Fr Mittagstisch, Lieferservice in der Kern- und Südstadt

Der Johanniter Menüservice

Tel.:0521 29909921
menueservice-johanniter@apetito.de 
www.ihr-menueservice.de/juh/juh-bielefeld 
www.apetito.de 

Essen auf Rädern - St. Elisabeth Pflegen und Wohnen

Tel.: 05251 1509164
Tegelweg 17
33102 Paderborn

Essen auf Rädern – Seniorenzentrum Altenbeken

Tel.:05255 93390
Schützenweg 1
33184 Altenbeken

Essen auf Rädern - Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Bad Lippspringe

Tel.:05252 4717
Detmolder Straße 174
33175 Bad Lippspringe

Essen auf Rädern - Caritasverband im Dekanat Büren e.V.

Tel.:02951 932798
Eringerfelder Straße 1
33142 Büren

Essen auf Rädern – Meyer Menü

Tel.: 02951 98420
Westring 14
33142 Büren

Essen auf Rädern - Caritas Sozialstation

Tel.:05250 7448
Bokerstraße 19
33129 Delbrück

Essen auf Rädern - Mobiles Menü Wohnpark Schrieweshof

Tel.:05254 663810
Von-Ketteler-Straße 14
33106 Paderborn

Frühstücksdienst Morgengold

Tel.:05031 9746412
Greitelweg 40
33102 Paderborn

Kaffee und Kuchen Stiftung Westphalenhof

Tel.: 05251 2008-67
Giersstraße 1
33098 Paderborn

Landhausküche von apetito. Mit Liebe gekocht!

Tel.:0521 93459617

info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de 

Malteser Menüservice

Tel.:0800 3020109
mms.paderborn@malteser.org 
www.malteser.de/menueservice 

Hilfe im Alltag

Mittagstisch & Frühstücksbüffet Stiftung Westphalenhof

Tel.: 05251 2008-67
Giersstraße 1
33098 Paderborn

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren aus Neuenbeken

Tel.: 05253 9650
Alte Amtsstraße 64
33100 Paderborn

Offener Mittagstisch im Seniorenzentrum St. Bruno

Tel.: 05254 99 34-0
Memelstraße 18
33104 Paderborn

Paderborn bringt`s... - Lieferdienste für Stadt und Kreis - Verbraucherzentrale

Tel.: 05251 68349-05
Grunigerstraße 2
33102 Paderborn

Venio Lu's Bioküche / vegetarische Vollwertküche

Tel.: 05251 1807981
Löherstraße 2
33102 Paderborn
www.lus-biokueche.de 

Einkaufsservice

Einkaufsservice DRK Kreisverband Paderborn e.V.

Tel.: 05251 130930
Neuhäuserstraße 62
33102 Paderborn

Team Kolibri Einkaufsservice

Tel.: 05251 8784894
Vattmannstraße 8
33100 Paderborn

Wochenmarkt 24 Lieferservice

www.wochenmarkt24.de 

Wedde Bio Lieferdienst

Tel.: 05251 54489-10
<https://wedde.bio> 
lieferservice@wedde.bio 

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfeverein Salzkotten e. V. - Hederpark

Tel.: 05258 940686
Am Wallgraben 33
33154 Salzkotten
<https://nachbarschaftshilfeverein-salzkotten.de> 

Nachbarschaftshilfe Marienloh & Neuenbeken

Tel.: 0157 51964984
Am Wallgraben 33
33154 Salzkotten
nachbarschaftshilfe@marienloh.de 
nachbarschaftshilfe@neuenbeken.de 
www.marienloh.de/nachbarschaftshilfe 

Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn

Tel.: 05251 88-12053
c/o Stadt Paderborn
Am Hoppenhof 33
33104 Paderborn
www.ehrenamt-pb.de 
info@ehrenamt-pb.de 

Paderborner Senioreninitiative e.V.

Telefon: 6836998
Riemekestraße 75
33102 Paderborn
www.psi-ev.de 

Herzliche Betreuung für Senioren: Procura Seniorenbetreuung bietet umfassende Unterstützung

Immer mehr ältere Menschen möchten in ihren eigenen vier Wänden bleiben, benötigen aber Unterstützung im Alltag. Hier setzt die Procura Seniorenbetreuung an und bietet individuelle Hilfe für Senioren sowie Entlastung für Angehörige.

Individuelle Unterstützung für Senioren

Das Team von qualifizierten Mitarbeitern hilft bei alltäglichen Aufgaben – sei es beim Einkaufen, Kochen, oder der Kommunikation mit Ämtern. Besonderer Wert wird dabei auf Fürsorge und Empathie gelegt, um die Eigenständigkeit der Senioren zu bewahren und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Entlastung für Angehörige

Nicht nur Senioren, sondern auch deren Familien profitieren von den umfassenden Dienstleistungen. Die liebevolle Betreuung schafft Freiräume für Angehörige und stellt sicher, dass ihre Liebsten gut versorgt sind. Regelmäßige Berichte informieren über das Befinden der Senioren.

Vielfältige Leistungen im Überblick

- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Gesellschaft und Gedächtnistraining
- Hilfe bei administrativen Angelegenheiten
- Begleitung zu Arztbesuchen oder Freizeitaktivitäten
- Unterstützung nach Krankenhausaufenthalten
- Beratung zu Pflege, Vorsorge und Wohnraumanpassung

Durch diese individuellen Leistungen sorgt das Unternehmen für ein sicheres und angenehmes Leben im Alter. Angehörige und Senioren können sich jederzeit an die Betreuungskräfte wenden, um eine optimale Versorgung zu gewährleisten.





SENIORENBETREUUNG
GUT BETREUT UND UNTERSTÜTZT IM ALLTAG!

ProcuraCARE Pflegekonzepte
Detmolderstrasse 144
33175 Bad Lippspringe

Hauswirtschaftliche Unterstützung, Alltagsbegleitung und Betreuung
Abrechnung über den Entlastungsbetrag ab PG1
Tel. 0 52 52 - 977 83 93 | www.procuracare.de



Hilfe im Alltag

Paderborner Taschengeldbörse

Obulus

Obolus vermittelt Schülerinnen und Schüler im Alter von 14-18 Jahren für leichte Tätigkeiten in Haus und Garten an Paderborner Privathaushalte. Sie dient der Förderung des sozialen Engagements von Jugendlichen.

Telefon.....88 1 1671
Mühlenstraße 43
33098 Paderborn

Taschengeldbörse - dasnez

Tel.:.....05252 26151
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
33175 Bad Lippspringe

Notrufdienste

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Paderborn e.V.

Tel.:.....05251 282822
Ansprechpartnerin: Marina Haffner
Ansprechpartner: Axel Ernst

Caritas Hausnotruf - Mobiler Ruf

Tel.:.....05251 8892041
Ansprechpartner: Marc Weggen
Ansprechpartner: Arkadius Manowski

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.:.....05251 1309322
24 Stunden erreichbar
Ansprechpartnerin: Muhammed Aytac

Hausnotrufdienst der Johanniter

24 Stunden erreichbar
Tel.:.....05251 897770
Information: **Herr Mummert**

Tel.:.....05251 29909680
Malteser Hilfsdienst e. V.

Tel.:.....05251 158550
Hausnotruf, Mobiler Notruf, eigener
Bereitschaftsdienst

Selbsthilfe

Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. - Paderborn

Tel.:.....0201 82797-736
Reumontstraße 32
33102 Paderborn

DRK Begegnungszentrum in Hövelhof

Tel.:.....05257 5064305
Bahnhofstraße 30
33161 Hövelhof

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Tel.:.....05251 3902201
Bleichstraße 39a
33102 Paderborn

Netzwerk Osteoporose e.V.

Tel.:.....05251 280586 oder 05251 21120
Ludwigstraße 22
33098 Paderborn

Pflege-Cafe – offener Treff für pflegende Angehörige

Tel.:.....05251 3902201
Bleichstraße 39a
33102 Paderborn

Selbsthilfe – Kontaktstelle

Tel.:.....05251 8782960
Bleichstraße 39a
33102 Paderborn

Hilfe im Alltag

Schlaganfallselbsthilfegruppe Paderborn

Tel.: 05252 5841

..... Neuhäuser

Kirchstraße 3

33104 Paderborn

Schlaganfallselbsthilfegruppe Hövelhof

Tel.: 05252 5841

Ferdinandstraße 7

33161 Hövelhof

Fahr- und Begleitdienste

Auto Bachem

Tel.: 05258 931139

Geseker Straße 45

33154 Salzkotten

Deutsches Rotes Kreuz – Behindertentransport und - Fahrdienst

Tel.: 05251 130930

Neuhäuser Straße 64

33102 Paderborn

Johanniter Fahrdienst

Tel.: 05251 897770

Wollmarktstraße 101

33098 Paderborn

Janotta Christian Taxiunternehmen

Tel.: 05251 778266

Finkenweg 33

33106 Paderborn

Malteser Fahrdienst

Tel.: 05251 158510

Dessauer Straße 14b

33106 Paderborn

Personenbeförderung Portobello/Jonda

Tel.: 05254 934040

Schattenweg 34a

33104 Paderborn

Taxi Silcock

Tel.: 05250 997999

Lange Straße 71

33129 Delbrück

Taxi Simon

Tel.: 05257 999900

Allee 45

33161 Hövelhof

Taxi und Omnibus Kückelheim

Tel.: 05258 940094

Zollweg 16

33154 Salzkotten

JAN – Jung und Alt im Netz

Mit dem Computerprojekt JAN – Jung und Alt im Netz möchte unser Verein generationsübergreifend Menschen zusammenbringen, um miteinander und voneinander zu lernen.

www.pb-ost.de/jan-jung-und-alt-im-netz 

Der Hörakustiker

Hörsysteme Häusler mobil – für Sie unterwegs

Der Mobile Service der Hörakustiker richtet sich an Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in eines der Fachgeschäfte kommen können. Persönliche Beratung, ein kostenloser Hörtest und die Überprüfung der Einstellung der Hörgeräte können bequem vor Ort durchgeführt werden.

Frau Kuczmera – Hörakustikerin

Service- und Terminvereinbarung: 0176 10336037

Mo - Fr

09.00 - 18.00 Uhr

Hilfe im Alltag

Aktive Nachbarschaftshilfe

Wie Alleinstehende dank Hausnotrufsystem wieder Teil der Gemeinschaft werden

Gerade im Alltag von alleinlebenden, älteren Personen gibt es immer einen Zeitpunkt, an dem konkrete Hilfe wichtig ist. Hier kommen Hausnotrufsysteme wie das von Vitakt zum Einsatz. Einige eingehende Notrufe sind allerdings nicht auf medizinisch-pflegerische Gründe zurückzuführen; vielmehr geht es oft darum, dass ein Ratschlag, ein Zuhörer oder praktische Unterstützung benötigt werden. Angebote solcher Art sind heutzutage schnell und einfach im Internet zu finden. Da ein großer Anteil der älteren Generation jedoch keinen Zugang dazu hat, bleibt ihnen diese Möglichkeit zunächst verwehrt. Aus diesem Grund hat Vitakt mit dem Nachbarschaftsnetzwerk nebenan.de ein integratives Konzept erarbeitet. Gemeinsam möchten sie die Brücke vom Analogen zum Digitalen schlagen, so für Gesuche älterer Personen einen Platz anbieten, sie

vor allem in die soziale Gemeinschaft einbinden und die Nachbarschaften aktiv beleben. Wie funktioniert die unkomplizierte Nachbar-schaftshilfe? Über den Sender übermitteln die Vitakt-Kunden ihren Unterstützungsbedarf an die Vitakt-Serviceleitstelle. Diese leitet die Anfrage an nebenan.de weiter, wo ein verifizierter Nachbarschaftshelfer über die Datenbank der Plattform ermittelt wird. Hier gibt es viele, die ein nachbarschaftliches Miteinander praktizieren und jedem mit Hilfsbereitschaft gegenüberstehen. Die Kooperation von Vitakt und nebenan.de ermöglicht so, dass der Einsamkeit vieler Menschen entgegengetreten wird und sich insbesondere ältere Alleinlebende wieder als Teil einer Gemeinschaft fühlen können. Mehr Informationen zu der aktiven Nachbarschaftshilfe gibt es unter www.vitakt.com. (epr)

Zentren für ganzheitliche Augenheilkunde und Geriatrie (Altersheilkunde) in Bünde und Salzkotten



Ocusanis – Erfolgreich bei Augenerkrankungen

Über 25 Jahre Erfahrung und Spezialisierung im Bereich der ganzheitlichen Augenheilkunde.

Therapieschwerpunkte:

- Makuladegeneration (feuchte und trockene)
- Glaukom
- diabetische Retinopathie
- Retinitis pigmentosa
- Durchblutungsstörungen u. a.

Geriasanis – Ihr Fachzentrum für Altersheilkunde

Jahrzehntelange Erfahrung und Fachkompetenz im Bereich der Heilkunde älterer Menschen.

Therapieschwerpunkte:

- Depressionen, Schwächezustände
- Herz-Kreislauferkrankungen/ Schlaganfall
- Rheuma/ Arthrose/ Schmerzen
- Demenzerkrankungen/ Polyneuropathien
- Atemwegserkrankungen, Ernährung u.a.

Unsere Fachkompetenz liegt im Wissen um die vielfältigen Besonderheiten der einzelnen Erkrankungen und der gezielten Behandlung der ursächlichen Faktoren im Gesamtorganismus.

Unsere spezialisierte Diagnostik und die abgestimmten Therapien sorgen für beste Ergebnisse – zielgerichtet auf die Gesundheit jedes einzelnen Patienten.

Neue Chancen! Intravenöse Sauerstofftherapie (Oxyvenierung) von Heilpraktikern und Ärzten bei allen hier aufgeführten Erkrankungen und Augenleiden erfolgreich angewandt.

Vertrauen Sie uns – für Ihre Augen und Ihrer Gesundheit im Alter!

OCUSANIS



Gemeinsam Ocusanis und Geriasanis

Praxis Bünde

Med. Leitung HP Andreas Haeusler
Bahnhofstraße 53B
32257 Bünde
Telefon 0 52 23 /1 57 47
info@ocusanis.de

Praxis Salzkotten

Med. Leitung HP Nicole Langschwadt
An der Burg 3
33154 Salzkotten
Telefon 0 52 58 /9 38 38 30
www.ocusanis.de

GERIASANIS



Hilfe im Alltag

Amplifon Hörgeräte Paderborn

Tel.:05251 22280

Schildern 17

33098 Paderborn

GEERS Hörgeräte

Tel.:05251 10480

Rosenstraße 11

33098 Paderborn

Tel.:05254 6485053

Von-Ketteler-Straße 45

33106 Paderborn

Hörakustik Vollbach

Tel.:05251 27480

Riemekestraße 12

33102 Paderborn

Hörakustik Vollbach im Gesundheitszentrum

MediCo

Tel.:05251 1423607

Husener Straße 48

33098 Paderborn

KIND Hörgeräte Paderborn

Tel.:05251 7099860

Rosenstraße 5

33098 Paderborn

Löhr Akustik

Tel.:05251 8791722

Grube 11

33098 Paderborn

Sanitätshaus/Rehatechnik

Becker & Deßler

Tel.:05251 17760

Borchener Straße 10

33098 Paderborn

Büscher Sanitätshaus & Rehatechnik

Tel.:05251 540 160

Karl-Schurz Straße 50

33100 Paderborn

Müller und Festerling GmbH

Tel.:05251 779890

Friedrich-List-Straße 39

33100 Paderborn

Sanitätshaus Bernard Brinkmann GmbH

Tel.:05251 52080

Eggertstraße 26

33100 Paderborn

Tafel und Speisekammer

Tafel Paderborn e.V. Tel.: 05251 8790760

.....Mobil: 0170 3138683

Bayernweg 58

33102 Paderborn

Ausgabestellen der Tafel Paderborn e.V.:

Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Paderborn,

Bayernweg 58, 33102 Paderborn

Montag bis Freitag

13.00 - 14.00 Uhr

Samstag

12.30 - 13.00 Uhr

Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Wewer,

Delbrücker Weg 56

Montag

14.00 - 15.00 Uhr

Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle St. Hedwig,

Josef Spiegel Platz 7, 33100 Paderborn

Montag

14.00 - 15.15 Uhr

Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle

Bad Lippspringe, Martinstraße 22

Dienstag

13.00 - 14.30 Uhr

Hilfe im Alltag

Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Altenbeken,
Katholisches Pfarrheim, Kuhlbornstraße 3
Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr

Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle AWO,
Leostraße 45, 33098 Paderborn
Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Evangelische
Kirchengemeinde,** Am Abdinghof 5, Paul Gerhard
Haus, 33098 Paderborn
Freitag 13.30 - 15.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Dionysiushaus
Elsen,** von-Ketteler Straße 38, 33106 Elsen
Freitag 14.00 - 16.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Kath.
Pfarrgemeinde , St. Heinrich u. Kunigunde,
Pfarrheim "Roncalli-Haus"**
Neuhäuser Kirchstraße 3, 33104 Schloß Neuhaus
Samstag 11.30 - 13.30 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Evangelische
Kirchengemeinde, Schloß Neuhaus - Bezirk
Sennelager-Sande,**
Klosterweg 9, 33104 Sennelager
Samstag 13.00 - 14.00 Uhr

Ausgabestelle Tafel der Franziskanerinnen
Tel.:05258 988637
Arnikaweg 46
33100 Paderborn

Speisenkammer Caritasverband Dekanat
Tel.: 02953 1385
Schäfer Straße 20
33181 Bad Wünnenberg

Öffnungszeiten:
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Speisenkammer Caritasverband Dekanat Büren

Tel.:02951 934149
"Alte Post" - Neuer Weg 1
33142 Büren

Öffnungszeiten:
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

**Speisenkammer Caritasverband Dekanat
Salzkotten**

Tel.:02951 987036
Alte Post - Neuer Weg
33142 Büren

Öffnungszeiten:
Berechtigungsscheine können im Rathaus der Stadt
Salzkotten während der Servicezeiten montags bis
freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr, montags und
dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr und donnerstags
von 14.00 bis 18.00 Uhr bei Herrn Freise im Büro 50
beantragt werden. Mitzubringen ist der
Leistungsbescheid über SGB II, XII oder nach dem
Asylbewerberleistungsgesetz.

Speisenkammer Caritasverband Dekanat Lichtenau
Tel.:02951 987036
Lange Straße 16
33165 Lichtenau

Öffnungszeiten:
Montag 17.00 Uhr
Mittwoch - Freitag 17.00 - 18.00 Uhr

Kleiderstube

AWO Charity-Shop
Uhlenstraße 2
33098 Paderborn

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 11.00 - 16.00 Uhr

Caritas-Kleiderstube

Hilfe im Alltag

Katholische Grundschule Concordia
Triftstraße 5
33175 Bad Lippspringe
Keller-Eingang Waldstraße

Kleiderannahme:

Montag 17.00 - 18.00 Uhr

Kleiderausgabe:

Jeden 1. und 3. Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

DRK Kleiderstübchen Paderborn

Tel.:05251 130930

Neuhäuser Straße 62-64
33102 Paderborn

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 11.00 - 17.00 Uhr
Freitag 11.00 - 15.00 Uhr

DRK Kreisverband Paderborn e.V. - Sozialkaufhaus

Lieblingsstücke

Tel.:01522 4543340

Friedrich-List-Straße 23
33100 Paderborn

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 11.00 - 17.00 Uhr

DRK-Kleiderladen "TragBar"

Tel.:01517 4257340

Von-der-Recke-Straße 1

33161 Hövelhof

Öffnungszeiten

Donnerstag & Freitag 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

SKM Soziales Kaufhaus

Tel.:05251 131622

Kapellenstraße 6
33102 Paderborn

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09.00 - 12.30 Uhr
Mittwoch 13.00 - 17.00 Uhr

t|raumland Paderborn

Tel.:05252 98937-0

Evangelische Perthes Stiftung
An der Talle 93
33102 Paderborn

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 10.00 - 18.00 Uhr

Straßenverkehrsamt Paderborn

Straßenverkehrsamt

Tel.:05251 3083699

An der Talle 7
33102 Paderborn

www.kreis-paderborn.de

zulassungsstelle@kreis-paderborn.de



Charity-Shop im Ükernviertel



Ehrenamtlich getragener Laden sucht Schätze aus vergangenen Zeiten

- Designerware, exklusive Kleidung, Schmuck, Gemälde, Porzellan uvm.
- Wir besuchen Sie gerne auch zuhause und holen die Ware ab.
- Schöner Einsatzort für Ehrenamtliche. Melden Sie sich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Sachspenden!

Der Erlös fließt in die Arbeit des Mehrgenerationenhauses "AWO Leo"!

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 11.00 - 16.00 Uhr

📍 Uhlenstraße 2, 33098 Paderborn

☎ 05251 2906615

✉ info@awo-paderborn.de

🌐 www.awo-paderborn.de

 [@awo.charity_shop](https://www.instagram.com/awo.charity_shop)

Haushaltshilfe & Betreuung

Hausnotruf - Notrufknopf

Das Risiko eines Sturzes oder Unfalls Zuhause erhöht sich für ältere Menschen. Sollten sie alleine leben, liefert im Notfall der Hausnotruf eine schnelle Hilfe. Es reicht ein Knopfdruck, um einen Notruf auszulösen - ohne langes Suchen nach dem Telefon.

Caritasverband Paderborn e.V. Hausnotruf

Tel.: 05251 8892041

www.caritas-pb.de/pflege-gesundheit-beratung/beratung-unterstuetzung/hausnotrufzentrale 

Johanniter Hausnotruf

Tel.: 0800 3233800

www.johanniter.de/dienste-leistungen/pflege-und-begleitung/notrufsysteme/hausnotruf 

Malteser Hausnotruf

Tel.: 0800 9966008

www.malteser.de/hausnotruf 

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Paderborn e.V.

Tel.: 05251 282822

Haushaltshilfe & Betreuungsdienste

Alltagshilfe – Einzelbetreuung Delbrück

Tel.: 0178 9627429

Detmolder Straße 22
33129 Delbrück

Anny´s Betreuungsdienst

Tel.: 0162 5952489

Goerdeler Straße 2a
33129 Delbrück

AWO Pflegeservice zuhause

Hauswirtschaftliche Versorgung

Tel.: 05251 282822

Busdorfwall 16
33098 Paderborn

Betreuungsangebote und hauswirtschaftliche Tätigkeiten - Rita Budde

Tel.: 05250 938065

Auf der Bleiche 30a
33129 Delbrück

Betreuungsservice Zuhause

Tel.: 05252 9394705

Detmolder Straße 144
33175 Bad Lippspringe

Cindy's Haushaltsservice

Tel.: 0173 8096469

Nachtigallenweg 10
33154 Salzkotten

Diakoniestation St. Johannisstift GmbH

Tel.: 05251 2050820

Borchener Straße 30
33098 Paderborn

Betreuungsdienst Fischer GmbH i.G.

Tel.: 0178 2311172

Am Heilandsfrieden 7
33104 Paderborn

Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld - Wohnen für Behinderte gGmbH FuD Königstraße

Tel.: 05251 682420

Königstraße 60
33098 Paderborn

Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld – Aktivierung und kreatives Gestalten für alte und demente Menschen

Tel.: 05251 1808073

Riemekestraße 145

Haushaltshilfe & Betreuung

33102 Paderborn

Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

Francis Quik Praxis für Ergotherapie

Tel.: 05251 8780372

Pontanusstraße 130

33102 Paderborn

Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

Lydia Kalisch-Bartoschek

Tel.: 05251 933869

Herzog-Heinrich-Straße 12

33100 Paderborn

Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

PAULA Senioren-Service

Tel.: 05251 1859972

Saarstraße 18

33098 Paderborn

Caritas - Altenzentrum Hövelhof e.V.

Tel.: 05257 9893504

Allee 56

33161 Hövelhof

Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

Annette Becker

Tel.: 02948 948111

Futterweg 11

33154 Salzkotten

Einzelbetreuung - Swetlana Brauer

Tel.: 0176 76088714

Am Eichenkamp 18

33184 Altenbeken

Heimspiel

Tel.: 0152 29053982

Wiesenweg 2

33129 Delbrück

Häusliche Betreuungs- und

Unterstützungsleistung Wilma Rohde

Tel.: 02944 58441

Jüdendamm 19

33129 Delbrück

IDA-Dienst, Tweesmann

Individuelle Betreuungsdienstleistungen für
Senioren und Demenzkranke

Tel.: 05250 9384414

Haholdweg 6

33129 Delbrück

Kinga's Alltagsbegleitung

Tel.: 0176 70744196

Dörener Weg 104

33100 Paderborn



ALTENHEIM ST. CLARA SALZKOTTEN
ZUHAUSE IM ALTER

67 Pflegeplätze inklusive
5 Kurzzeitpflegeplätze
am Mutterhaus der
Franziskanerinnen.



 05258 988-980

 www.st-clara-salzkotten.de

Haushaltshilfe & Betreuung

Lebenshilfe Paderborn e.V. –

Einzelbetreuung, Alltagshilfe, Gruppenbetreuung

Tel.:05251 689850

Auenweg 6

33102 Paderborn

Lichtpunkt Alltagsbegleitung

Tel.:05258 991242

Sonnenwinkel 2

33154 Salzkotten

MediSun-Betreuungsdienst

Tel.:0176 21745635

Josef-Schröder-Straße 78

33098 Paderborn

Mobile Alltagsbegleitung

Tel.:05250 5126267

Rosenhügel 17

33129 Delbrück

Monas Familienservice

Tel.:05250 9934861

Lange Straße 38

33129 Delbrück

Nachbarschaftshilfeverein Salzkotten e. V. - Hederpark

Tel.:05258 940686

Am Wallgraben 33

33154 Salzkotten

Seniorenservice Christina Heemann

Tel.:05252 931714

Bekscher Berg 10a

33100 Paderborn

Paderborner Senioreninitiative e.V.

Tel.:05251 6836998

Grunigerstraße 5

33102 Paderborn

ProcuraCARE Pflegekonzepte

Tel.:05252 9778393

Detmolderstr. 144

33175 Bad Lippspringe

kontakt@procuracare.de ✉

Sabrina Luis

Tel.:0151 14341161

Weiberger Straße 33

33142 Büren

Seniorenbegleitung mit Herz

Tel.:05255 930653

Mobil:0171 2374231

Kurt-Schumacher-Straße 12

33184 Altenbeken

Unterstützung im Alltag daheim

Tel.:0151 52941766

Enger Weg 40

33129 Delbrück

Familiendienst CWW Paderborn e.V.

Tel.:05254 996015

Merschweg 1a

33104 Paderborn - Schloß Neuhaus

Alltagshilfe Sonnenschein

Tel.:05252 9761510

Friedrich-Wilhelm-Straße 1

33175 Bad Lippspringe

Seniorenbetreuung und Demenzbetreuung

Die individuelle Betreuung – nicht Pflege – durch fest zugeordnete Betreuerinnen unterstützt und entlastet Bedürftige und deren Angehörige bei den

Haushaltshilfe & Betreuung

Alltagsproblemen und sorgt so für ein größeres Gleichgewicht hin zur höheren Lebensqualität!

Bei vorliegenden Voraussetzungen kann eine Abrechnung über das Betreuungsbudget der Pflegekassen möglich ist.

- **Beratungsangebote & Demenzsprechstunden**

Pflegeberatung des Kreises Paderborn

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.:05251 308-5072

Sprechzeiten

Dienstag & Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Beratungs- und Koordinierungsstelle

Gerontopsychiatrie

Aldegrevestraße 10-16

33102 Paderborn

Tel.:05251 308-5330

Sprechzeiten

Dienstag 09:00 - 12:30 Uhr

Demenzsprechstunde im Ev. Altenheim

St Johannisstift

Reumontstraße 32, 33102 Paderborn

Tel.:05251 4017602

Sprechzeiten

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Demenzsprechstunde des Caritasverbandes

Paderborn im Haus St. Antonius

Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

Tel.:05251 16195 - 7340

(Beratung nach telefonischer Vereinbarung)

Haus St. Elisabeth Paderborn

Tegelweg 17, 33102 Paderborn

Tel.:05251 150910

(Beratung nach telefonischer Vereinbarung)

ProcuraCARE Pflegekonzepte

Tel.:05252 9778393

Detmolderstr. 144

33175 Bad Lippspringe

kontakt@procuracare.de ✉

www.kreis-paderborn.de/

kreis_paderborn/buergerservice/pflegeportal/

Hilfe-bei-Demenz.php 🌐



Pflegeservice zuhause

Das Rund-um-Paket aus einer Hand:

- Häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf
- Seniorenwohngemeinschaft

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie an!

📍 Busdorfwall 16, Paderborn ☎ 05251 282822 ✉ info@awo-paderborn.de



Wohnen & Pflege

Betreutes Wohnen

Altenwerk Schloss Hamborn - Wohnen mit Serviceangebot

Tel.: 05251 891-0
Schloß Hamborn 38, 33178 Borcheln

Arminius Residenz

Tel.: 05252 940992
Arminiusstraße 39, 33175 Bad Lippspringe

Betreutes Wohnen in der Stadtheide

Tel.: 05231 60188100
Kreienhöfen 7, 33102 Paderborn

Betreutes Wohnen im Carl-Böttner-Haus

Telefon: 401 444
Fürstenweg 2, 33102 Paderborn

Dietrich - Bonhoeffer - Haus

Tel.: 05251 401-444
Fürstenweg 10, 33102 Paderborn

Ev. Martinsstift gGmbH

Tel.: 05252 209-0
Mühlenflößstraße 19, 33175 Bad Lippspringe

Floerkens Hof

Tel.: 05295 2939983
Lange Straße 34, 33165 Lichtenau

Franziskushaus

Tel.: 05251 150910
Tegelweg 17, 33102 Paderborn

Hardehauser Hof GmbH + Co KG

Tel.: 05251 505250
Am Busdorf 11, 33098 Paderborn

Haus St. Bruno

Tel.: 05254 9934-0

Memelstraße 18, 33104 Paderborn

Haus St. Veronika

Tel.: 05251 161950
Husener Straße 89, 33100 Paderborn

Lebenshilfe Kreisverband Paderborn e.V.

Tel.: 05251 689850
Auenweg 6, 33100 Paderborn

KIM – Rat & Tat e.V. Wohnen am Park

Tel.: 05251 25100
Demolder Straße 160, 33175 Bad Lippspringe

Kolping Servicewohnen Marienloh

Tel.: 05251 6940354
Detmolder Straße 394, 33104 Marienloh

Kolping Servicewohnen im KuGa

Tel.: 05251 6940354
Im Aatal 3, 33181 Bad Wünnenberg

Lindenhof Salzkotten

Tel.: 05258 940894
Paderborner Straße 14, 33154 Salzkotten

Residenz Westfalenhof in Bad Lippspringe

Tel.: 05252 933998
Detmolder Straße 151, 33175 Bad Lippspringe

Riemekehof Paderborn

Tel.: 05251 296293
Pontanusstraße 126-132, 33102 Paderborn

St. Vincenz Altenzentrum - integrierte Wohnungen

Tel.: 05251 1510
Adolf-Kolping-Straße 2, 33100 Paderborn

Seniorenresidenz Elsen

Tel.: 05251 201140
Gesselner Straße 10, 33106 Paderborn

Wohnen & Pflege

Stiftung Westphalenhof

Tel.: 05251 2008-56
Giersstraße 1, 33098 Paderborn

Service-Wohnen in der Schützenstraße

Tel.: 05251 6940354
Schützenstraße 29, 33178 Borchten

Wohnen am Park - Caritas Altenhilfe

Tel.: 05251 87644-103
Am Hartmannshof 2, 33178 Borchten

Wohnanlage Hederpark

Tel.: 05258 940686
Am Wallgraben 33, 33154 Salzkotten

Wohnpark Jordanquelle

Tel.: 05252 964920
An der Jordanquelle 8, 33175 Bad Lippspringe

Wohnpark Schrieweshof

Tel.: 05254 66381-0
Von-Ketteler-Straße 14, 33106 Paderborn

Quellenpark Wohnen & Service

Tel.: 05252 203-0
An der Jordanquelle 2, 33175 Bad Lippspringe

Altenheime

Aata Klinik Wünnenberg Pflege GmbH

Tel.: 02953 970702
In den Erlen 22, 33181 Bad Wünnenberg



SCHLOSS HAMBORN

Hier lebt Fürsorge mit Freude

www.schlosshamborn.de/die-einrichtungen/altenwerk

Pflege in Schloss Hamborn – alles, außer gewöhnlich

Wenn Sie die stationäre Pflegeeinrichtungen in Schloss Hamborn besuchen, werden Sie schnell von der herzlichen und offenen Atmosphäre in modernen, hellen Räumlichkeiten begeistert sein.

Als Besucher:in und Interessent:in spüren Sie schon in den ersten Momenten der Begegnung einen empathischen und wertschätzenden Anspruch. Lebensmut und -freude unserer Bewohner:innen setzen wir mit motivierenden Gesprächen zur persönlichen Entwicklung und durch die Unterstützung der verbliebenden Fähigkeiten im Alltag frei.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gerne!

Altenwerk Schloss Hamborn gGmbH
Peter Wendt (Einrichtungsleitung)

Stationäre Pflege • Georg Moritz Haus
Mervat Sorial (Leitung)
Schloss Hamborn 47
33178 Borchten
Tel. 05251 891-0
info@altenwerkschlosshamborn.de

Scan mich!



Bestmöglicher Pflege im häuslichen Umfeld

Wir versorgen alte oder kranke Personen aller Pflegestufen.

In der individuellen, ganzheitlichen Betrachtung des Menschen wollen wir den Wunsch nach bestmöglicher Pflege im häuslichen Umfeld erfüllen und zum Wohle unserer Patient:innen den Zeitdruck aus der Pflege nehmen.

Ambulante Pflege Schloss Hamborn
Irina Peters (Leitung)
Schloss Hamborn 39,
33178 Borchten
Tel. 05251 389-690
ambulantepflege@schlosshamborn.de

Veranstaltungssaal Schloss Hamborn

Der Geheimtipp in unserer Region für genussvolles Tagen & Feiern.

Schloss Hamborn bietet Ihnen mit dem Veranstaltungssaal eine attraktive Location für Ihre Tagungen, Seminare, Meetings, Firmenevents sowie Privat- und Familienfeiern. Unser einmaliges BioCatering kann hinzu gebucht werden.

Veranstaltungsmanagement & Objektbetreuung
Jutta Dauterich
Schloss Hamborn 38,
33178 Borchten
Tel. 05251 891-400
Mobil 0151 46394914
j.dauterich@schlosshamborn.de

Beratung bei Pflegegeldbezug

Wichtige Fragen und Antworten für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Pflegegeld wird an Pflegebedürftige ausgezahlt, die ihre Versorgung mithilfe von Angehörigen zu Hause organisieren. Wenn nicht zusätzlich ein professioneller Pflegedienst ins Haus kommt, müssen Pflegegeldempfänger sich regelmäßig fachkundig beraten lassen. Diese Beratung soll dazu dienen, die Qualität der Pflege sicherzustellen und die Pflegenden bei ihrer Aufgabe zu unterstützen. Was man dazu wissen sollte:

Wie oft muss man sich als Pflegebedürftiger beraten lassen? Laut Gesetz müssen sich Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 und 3 einmal im halben Jahr, mit Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich beraten lassen. „In der Regel erhält man eine Information von der Pflegeversicherung, dass bis zu einem bestimmten Datum eine Beratung wahrgenommen werden muss“, erklärt Sara von Knobelsdorff von der compass private pflegeberatung, die für die Betreuung Privatversicherter zuständig ist. „Dann muss man einen Termin vereinbaren. Folgetermine können direkt beim Beratungsgespräch gemacht werden, man kann aber auch um eine Erinnerung bitten oder sich jedes Mal selbst kümmern.“

Muss ich die Beratung bezahlen? Nein, die Kosten der Beratung werden von der Pflegekasse übernommen.

Wo findet der Beratungseinsatz statt? „Die erste Beratung findet als Hausbesuch statt. Danach kann die Pflegeberatung jedes zweite Mal auch per

Videogespräch stattfinden. So ist es oft einfacher, einen Termin zu finden und auch entfernter wohnende Angehörige einzubeziehen“, weiß Pflegeexpertin von Knobelsdorff. Unter Umständen können auch bei einem Hausbesuch weitere Personen per Videogespräch dazugeholt werden.

Wie bereite ich mich auf den Termin vor? „Eigentlich ist keine Vorbereitung nötig. Man kann sich vorab die Frage stellen, ob die Pflegesituation sich verändert hat, ob alle Beteiligten gut klarkommen oder es zusätzlichen Unterstützungsbedarf gibt“, so Sara von Knobelsdorff. „Beim Termin selbst muss auf jeden Fall die pflegebedürftige Person anwesend sein. Es ist aber sehr sinnvoll, dass auch die pflegenden Angehörigen teilnehmen.“

Wie läuft eine Beratung bei Pflegegeldbezug ab? Der Berater oder die Beraterin prüft anhand eines Fragebogens, ob in der Pflege alles gut läuft. Gibt es Probleme, werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt oder eine weitergehende Beratung empfohlen. Am Ende werden die Ergebnisse zusammengefasst. Wer zur Beratung bei Pflegegeldbezug noch Fragen hat, kann sich etwa an die kostenlose compass-Service Nummer unter 0800-1018800 wenden, die jedem offensteht. Auch unter www.pflegeberatung.de finden sich viele Infos.

Was passiert, wenn ich die Beratungstermine nicht wahrnehme? Dann kann das Pflegegeld gekürzt oder im Wiederholungsfall sogar entzogen werden. (djd)



EVANGELISCHE
PERTHES-STIFTUNG e.V.



■ **Kompetente und liebevolle
Betreuung in familiärer Atmosphäre**
Geborgenheit genießen –
gut betreut durch den Tag

Perthes-Haus Paderborn
Neuhäuser Straße 8–10 ■ 33102 Paderborn
Tel. 05251 18896-0 ■ ph-paderborn@perthes-stiftung.de

Tagespflege am Perthes-Haus
Tel. 05251 18896-401 ■ tp-paderborn@perthes-stiftung.de

www.ph-paderborn.de

menschennah.

Häusliche 24-Stunden-Pflege

Ein liebevolles Zuhause im Alter

Viele Senioren wünschen sich, ihren Lebensabend in den eigenen vier Wänden zu verbringen. Doch oft wird dies durch gesundheitliche Einschränkungen oder das Alter zur Herausforderung. Eine professionelle 24-Stunden-Pflege kann hier eine ideale Lösung bieten.

Individuelle Betreuung in vertrauter Umgebung

Die Vermittlungsagentur Procura-24 vermittelt liebevolle Betreuungskräfte aus Osteuropa, die mit den Pflegebedürftigen zusammenleben und ihnen im Alltag zur Seite stehen. Die Betreuung umfasst sowohl grundpflegerische als auch hauswirtschaftliche Tätigkeiten, sodass eine individuelle und würdevolle Pflege im eigenen Zuhause gewährleistet wird.

Sichere und legale Betreuung

Die vermittelten Pflegekräfte sprechen Deutsch und arbeiten legal.

4 Schritte zur 24-Stunden-Pflege zu Hause

1. **Beratung:** Kostenlose und unverbindliche Beratung zu individuellen Pflegebedürfnissen.
2. **Bedarfsanalyse:** Analyse der Anforderungen, um eine passende Betreuungskraft zu finden.
3. **Personalvorschläge:** Vermittlung qualifizierter Pflegekräfte mit passenden Qualifikationen.
4. **Anreise:** Organisation und Unterstützung bei der ersten Anreise der Pflegekraft.

Leistungen im Überblick

- Grundpflege & Betreuung
- An- und Auskleiden
- Mobilisierung und Bewegung
- Ständiger Ansprechpartner
- Haushaltsführung (Einkaufen, Kochen, Putzen)

Fazit

Die häusliche 24-Stunden-Pflege bietet eine wertvolle Alternative zum Pflegeheim und ermöglicht es Senioren, in ihrer vertrauten Umgebung optimal versorgt zu werden. Dank professioneller Vermittlung durch Procura-24 und individueller Betreuung kann der Lebensabend würdevoll und mit hoher Lebensqualität gestaltet werden.



24h-Betreuung zu Hause
IM EIGENEN ZU HAUSE, EIN LEBEN LANG

ProcuraCARE Pflegekonzepte
Detmolderstrasse 144
33175 Bad Lippspringe

Betreuung rund um die Uhr - Hauswirtschaftliche Tätigkeiten - Grundpflege und Betreuung

Tel. 0 52 52 - 977 83 93 | www.procuracare.de



Wohnen & Pflege

Altenpflegeheim Clara Pfänder

Tel.:05258 988630
Paderborner Straße 12, 33154 Salzkotten

Altenheim Jordanquelle

Tel.:05252 964920
An der Jordanquelle 8, 33175 Bad Lippspringe

Altenheim Liboriushaus

Tel.: 05251 1874-0
Leostraße 7, 33098 Paderborn

Altenheim Marienheim

Tel.: 05258 929934 0
Paderborner Straße 13, 33154 Salzkotten

Altenheim St. Clara

Tel.:05258 988-680
Paderborner Straße 7, 33154 Salzkotten

Altenpflegeheim St. Josef

Tel.:05252 96640
Josefstraße 1, 33175 Bad Lippspringe

Altenwerk Schloss Hamborn

Tel.:05251 891-0
Schloß Hamborn 38, 33178 Borcheln

Clemens August von Galen Haus

Tel.:05250 93891-00
Von-Galen-Straße 5, 33129 Delbrück

Ev. Altenheim St. Johannisstift

Tel.:05251 401-900
Reumontstraße 32, 33102 Paderborn

Evangelische Martinstift GmbH

Tel.: 05252 2090
Mühlenflößstraße 19, 33175 Bad Lippspringe

Füllenhof - Altenpflegeheim

Tel.:05255 985522
Brokstraße 14, 33184 Altenbeken

Haus Bredemeier

Tel.:05257 98930
Allee 56, 33161 Hövelhof

Haus Emma Rose

Tel.: 02957 9854-0
Fürstenberger Straße 8, 33181 Bad
Wünnenberg

Haus Pauline von Mallinckrodt

Tel.:05251 2844470
Mallinckrodtstraße 9, 33098 Paderborn

Haus Sprute

Tel.:05295 99780-0
Im Niederefeld 2, 33165 Lichtenau

Haus St. Antonius

Tel.:05251 16195-7311
Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

Haus St. Clemens

Tel.: 02953 9501-0
Am Schloßpark 1, 33181 Bad Wünnenberg

Haus St. Veronika

Tel.:05251 16195-0
Husener Straße 89, 33100 Paderborn

Kleines Landhaus am Brakendiek

Tel.:05250 9384171
Brakendiek 5, 33129 Delbrück

Perthes - Haus Paderborn

Tel.:05251 18896-0
Neuhäuser Straße 8, 33102 Paderborn



„Ich will
das Beste
für meine
Mutter.“

Jetzt
KOSTENLOSEN
Beratertermin
vereinbaren!

Telefon:
0800 7030303

gebührenfrei aus dem dt.
Festnetz und Mobilfunk

24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause

Der Wunsch, trotz Pflegebedürftigkeit, weiterhin selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben, kann durch das Pflegemodell der 24-Stunden-Betreuung erfüllt werden. Hierbei leben die zumeist aus Osteuropa stammenden Betreuungskräfte im Haushalt der Pflegebedürftigen und leisten dort die Grundpflege wie Körperpflege, Ernährung, und Mobilisierung, kümmern sich um die hauswirtschaftlichen Belange, begleiten die Pflegebedürftigen bei Arztbesuchen und fördern somit die Selbstständigkeit als auch die Lebensqualität. Durch die Vermittlung von diesen liebevollen Betreuungskräften entlastet die 24-Stunden-Betreuung gleichermaßen Angehörige und Pflegebedürftige im Alltag.



Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:
ANNIKA ALGEO

anfrage@brinkmann-pflegevermittlung.de
<https://brinkmann-pflegevermittlung.de>



Brinkmann[®]
PFLEGEVERMITTLUNG

Pflegeresidenz am Lippesee - Lia Pflege

Tel.: 05254 6607765
Sennelagerstraße 12, 33106 Paderborn

Pflege- und Betreuungszentrum Paderborn

Tel.: 05251 130920
Neuhäuser Straße 142, 33102 Paderborn

St. Elisabeth Pflegen & Wohnen

Tel.: 05251 5066990
Tegelweg 17, 33102 Paderborn

St. Vincenz Altenzentrum

Tel.: 05251 151-0
Adolf-Kolping-Straße 2, 33100 Paderborn

Seniorat Steinhausen

Tel.: 02951 9750100
Geseker Straße 29, 33142 Büren

Seniorenheim Haus Lebensfreude

Tel.: 02944 97997-0
Boikweg 8, 33129 Delbrück

Seniorenzentrum Altenbeken

Tel.: 05255 93390
Schützenweg 1, 33184 Altenbeken

Seniorenresidenz Hövelhof

Tel.: 05257 701980
Bielefelder Straße 34, 33161 Hövelhof

Seniorenresidenz Lichtenau

Tel.: 05295 9863-800
Ortbergstraße 40, 33165 Lichtenau

Seniorencentrum Mallinckrodtthof

Tel.: 05251 87644-0
Mallinckrodtstraße 12, 33178 Borcheln

Wohnen & Pflege

Seniorenresidenz Salzkotten

Tel.: 05258 9773-0
Paderborner Straße 42, 33154 Salzkotten

Seniorencentrum St. Bruno

Tel.: 05254 99340
Memelstraße 18, 33104 Paderborn

Senioren-Wohnpark Büren

Tel.: 02951 9794
Neustraße 10, 33142 Büren

Sophie Camman Haus - St. Johannisstift

Tel.: 05251 401-900
Reumontstraße 37, 33102 Paderborn

Stiftung Westphalenhof

Tel.: 05251 2008-0
Giersstraße 1, 33098 Paderborn

Wohnen an der Paderaue im Carl-Böttner-Haus

Tel.: 05251 401900
Reumontstraße 41, 33102 Paderborn

Wohnpark Schrieweshof

Tel.: 05254 66381-0
Von-Ketteler-Straße 14, 33106 Paderborn

Pflegedienste im Kreis Paderborn

Ambulante Krankenpflege Paderborn Wittgräbe

Tel.: 05254 9377444
Alte Waage 8, 33104 Paderborn

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Pflegeservice Zuhause

Tel.: 05251 282822
Busdorfwall 16, 33098 Paderborn

BHD Sozialstation gGmbH

Ambulantes Pflegezentrum

Tel.: 05251 8786850
Bleichstraße 41, 33102 Paderborn

Cardia Vollmert

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Tel.: 05251 750090
Winfriedstraße 66, 33098 Paderborn

Caritas-Sozialstation Innenstadt St. Liborius

Tel.: 05251 889-1620
Riemekestraße 44, 33102 Paderborn

Caritas-Sozialstation Südstadt St. Julian

Tel.: 05251 889-1640
Mersinweg 20, 33100 Paderborn

Caritas-Sozialstation Stadtheide St. Bonifatius

Tel.: 05251 889-1660
Dr. Rörig-Damm 38, 33102 Paderborn

Caritas - Häusliche Kinderkrankenpflege

Tel.: 05251 161957350
Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

Caritas-Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz

Tel.: 05252 97747-00
Detmolder Straße 155, 33175 Bad Lippspringe

Caritas-Sozialstation Borchon St. Franziskus

Tel.: 05251 889-1700
Bohnenkamp 24, 33178 Borchon

Diakoniestation St. Johannisstift

Tel.: 05251 205080
Borchener Straße 30, 33102 Paderborn

Die Sonnenblume GbR Häusliche Alten- und Krankenpflege

Tel.: 05254 66410

Wohnen & Pflege

Von Ketteler Straße 53, 33106 Paderborn

Pflegedienst Paderengel

Tel.:05254 662000

Ostenländer Straße 4, 33106 Paderborn

St. Elisabeth Pflegen & Wohnen

Tel.:05251 5066990

Tegelweg 17, 33102 Paderborn

Pflegeteam Flick Häusliche Hilfe

Tel.:05251 873797

Greifswalderstraße 9, 33016 Paderborn

ProcuraCARE Pflegekonzepte

Tel.:05252 9778393

Detmolderstr. 144

33175 Bad Lippspringe

kontakt@procuracare.de ✉

Hilfe im Pflegealltag – Not-Telefon

Manchmal sind Konflikte und Belastungen in der Pflege zu hoch. Zur Prävention hat der Kreis Paderborn ein Not-Telefon eingerichtet.

Not-Telefon im Pflegealltag.....05251 308900

Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

hilfenetz@kreis-paderborn.de

Via Vita Amblunate Pflege GbR

Tel.:05258 940164

Paderborner Straße 14, 33154 Salzkotten



SICH EINFACH
WOHLFÜHLEN

Unser Angebot für Sie:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Familienähnliches Wohngruppenkonzept
- Betreutes Wohnen
- ambulante Wohngruppe
- Pflege bei Demenz
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige

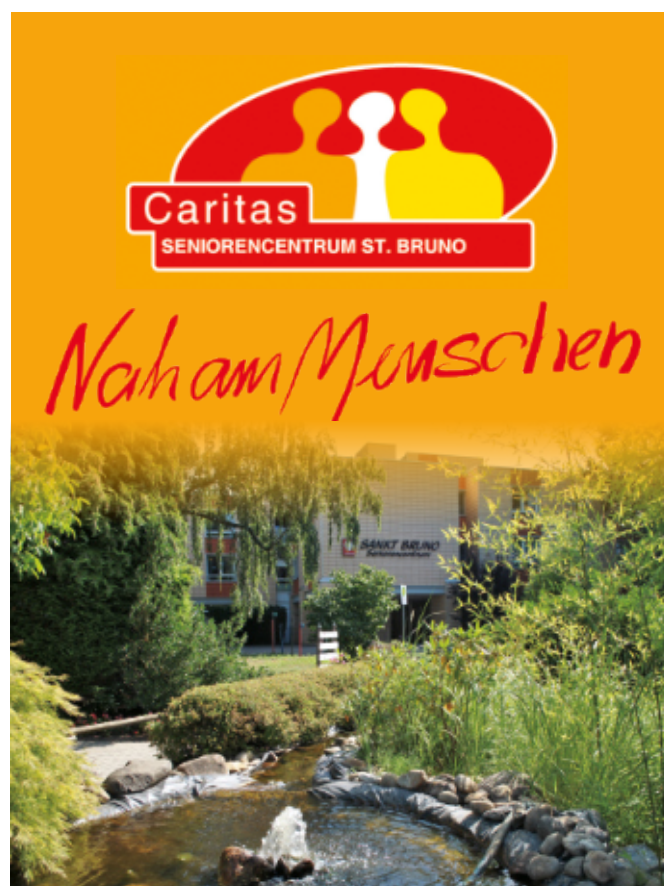
Schrieweshof
Von-Ketteler-Straße 14
33106 Paderborn

Tel. 05254 663810
schrieweshof@charleston.de
www.pflege-schrieweshof.de



Schrieweshof

Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Paderborn



Seniorencentrum St. Bruno | Memelstraße 18
33104 Paderborn | Tel. 05254 99 340
www.st-bruno-paderborn.de

Reisen & Erholung

Preiswert „Urlaub“ machen

AWO Arbeiterwohlfahrt Paderborn

Tel.: 05251 2906614

Leostraße 45

33098 Paderborn

info@awo-paderborn.de ✉

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09.00 - 13.00 Uhr

CWW MitMachReisen

Tel.: 05251 28890

Merschweg 1a

33098 Paderborn

www.cww-paderborn.de 🌐

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Tel.: 02303 25024222

Reisedienst Unna

Nicolaistraße 2

59423 Unna

reisen@diakonie-ruhr-hellweg.de ✉

Kostenlose Beratung: 0800 5890257

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 09.00 - 16.30 Uhr

Freitag 09.00 - 14.30 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: 05251 6879990

Joamar-Reisen/Klüber Touristic GmbH

Neuhäuser Straße 62-64

33102 Paderborn

info@reisen-joamar.de ✉

www.drk-paderborn.de 🌐

Murasch Reisen

Tel.: 02957 99700

Adam-Opel-Straße 16

33181 Bad Wünnenberg

www.murasch-reisen.de 🌐

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr

Yat-Reisen

Tel.: 05251 88950-0

Kamp 30

33098 Paderborn

www.yat-reisen.de 🌐



Seniorenreisen, Tagesfahrten und Mehrtagesfahrten

Sicher und in netter Gesellschaft unterwegs

- Bus-, Flug- und Fahrradreisen ans Meer und in die Berge
- Kunst- und Gartenreisen, Stadtführungen, Werksbesichtigungen
- Mehrtagesfahrten: London, Paris, Kopenhagen, Dresden

Eine ehrenamtliche Reisebegleitung ist immer an Ihrer Seite!

Kataloganforderung/Buchung: 📍 Leostraße 45, PB 📞 05251 29066-14 ✉ info@awo-paderborn.de 🌐 www.awo-tours.de



Begegnungsstätten

AWO Ortsverein Bad Lippspringe

Tel.:05252 940838

Infos im Jugendtreff Haus Hartmann

Kirchplatz 1

33175 Bad Lippspringe

Seniorenkaffee am zweiten

und letzten Freitag im Monat 15.00 Uhr

Altenbegegnungsstätte der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Elsen

Tel.: 05254 5121

Urbanstraße 36

33106 Paderborn

Stützpunkt der Arbeiterwohlfahrt in Schloß Neuhaus

Tel.: 05251 2906619

Schloßstraße 4

33104 Paderborn

Quartiersmanagement

Cafeteria im St. Vincenz-Altenzentrum

Adolf-Kolping-Straße 2

33100 Paderborn

Mo, Di, Do 12.00 - 13.30 Uhr

Begegnungszentrum Jung trifft Alt

Offener Treff für Seniorinnen und Senioren am

Mallinckrodtshof

Tel.: 05251 3888111

Mallinckrodtstraße 6

33178 Borcheln

Jeden ersten Dienstag im Monat 14.45 - 16.00 Uhr

Cafeteria Haus St. Veronika

Tel.: 05251 16195-0

Ein Treffpunkt für alle

33100 Paderborn

Mittagstisch:

täglich 12.00 - 13.30 Uhr

Am Nachmittag: Selbstbedienung am Kaffee-

automaten möglich; frische Waffeln an Sonn- und
Feiertagen

Cafe tralala

Tel.: 05251 5311028

Riemekestraße 75

33102 Paderborn

Montag – Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr

Freitag 09:30 – 12:00 Uhr

Caritas - Betreute Seniorentreffs

Pfarrheim St. Bonifatius

Dr. Rörig-Damm 38. Paderborn

Tel.:05251 889-1660

Begegnungsstätte Tegelbogen

Hermannstraße 13, Paderborn

Tel.:05251 889-1660

Pfarrheim St. Stephanus

Arndtstraße 33, Paderborn

Tel.:05251 889-1660

Quartier Lichtenfelde

Lichtenturmweg 43, Paderborn

Tel.:05251 889-1640

Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Treffpunkt für Jung und Alt

Tel.: 05251 2906615

Leostraße 45

33098 Paderborn

Montag – Donnerstag 09.00 - 18.00 Uhr

Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

Mittagstisch

Dienstag – Freitag 12.00 - 14.00 Uhr

Montag – Freitag: nachmittags selbstgebackene
Kuchen & Torten sowie Kaffeespezialitäten

Seniorentreff Gemeinde St. Stephanus

Tel.:05251 55356

Arndtstraße 33, 33100 Paderborn

Einen Donnerstag im Monat, jeweils um 15.00 Uhr

Vereine

Ambulanter Hospizdienst Tobit
AWO Kreisverband Paderborn e.V.
Caritasverband Paderborn e.V.
Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V.
Diakonie Paderborn-Höxter e.V.
DRK Kreisverband Paderborn e.V.
Eggegebirgsverein e.V. Abteilung Bad Lippspringe
Ehrenamt im Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V.
kfd-Diözesanverband Paderborn
KIM - Soziale Arbeit e.V.
Malteser in der Erzdiözese Paderborn
Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Bürgerhilfe Stadt Büren
EHRENSache - Mach mit! Salzkotten
Lebendige Nachbarschaft Ükern - Quartiersarbeit
Lieth-Forum - Die Initiative für die Lieth
Nachbarschaftshilfe St. Alexius Benhausen
Nachbarschaftshilfe Marienloher nehmen sich Zeit
Nachbarschaftshilfe St. Joseph Marienloh
Nachbarschaftshilfe St. Marien Neuenbeken
Quartierinitiative Unser Quartier Schloss Neuhaus
Quartiersbüro Lichtenturmweg
Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement
Bad Lippspringe

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.
Deutscher Alpenverein Sektion Paderborn e.V.
mediFit - SC Grün-Weiß 1920 e.V.
Paderborner Schwimmverein
Reha-Sportgemeinschaft Paderborn von 1953 e. V.
Rot-Weiss Paderborn e.V.
SF Blau-Weiß Paderborn e.V.
SV Heide Paderborn
Sporttherapie e.V. Verein für Gesundheitssport u.
Sporttherapie

Stadtsportverband e. V.
TC Grün-Weiß Paderborn e.V.
TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.
Turnverein 1875 Paderborn e.V.
TuRa Elsen 1894/1911 e.V.
Turnverein Paderborn

Altertumsverein Paderborn e. V.
Christliche Gemeinschaft Paderborn e.V.
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.
FreiWerk Paderborn e.V.
Freundeskreis der Jakobuspilger e.V.
Heimatfreunde "Schöne Aussicht" e.V.
Imkerverein Salzkotten 1934 e. V.
Initiative Jung und Alt - gemeinsam leben in der Gartenstadt
IN VIA Diözesanverband Paderborn
Kolpingsfamilie Paderborn
KSB Paderborn
Landfrauen Kreisverband Paderborn-Büren
Lebenshilfe Paderborn e.V.
Paderborner Angelverein 1886 e.V.
Paderborner Kulturverein
Paderborner Senioreninitiative e.V.
Perthes-Haus
SKM - Kath. Verein für soziale Dienste in Paderborn e.V.
Spieleclub Paderborn
SPI Paderborn e. V.
Stiftung Westphalenhof
Trägerverein Begegnungsstätte Alte Volksschule Lichtenau e.V.
Verein für Christliche Kunst in der Kirchenprovinz Paderborn e.V.

Weiterbildung

Volkshochschule Paderborn

Das breit gefächerte Bildungsangebot der Volkshochschule Paderborn steht allen Erwachsenen in jedem Alter offen. Darüber hinaus bietet die vhs eine Reihe von Veranstaltungen zu verschiedenen Themen an, die sich speziell an die Zielgruppe der Senior*innen wenden. Dazu gehören beispielsweise Computer-, Gymnastik-, Bewegungs-, Tanz- und Kreativkurse sowie Gesprächskreise und Spielenachmittage. Ziel dabei ist die Förderung des Aktivseins und -bleibens im Ruhestand oder als Vorbereitung auf diesen, die Freude am selbstbestimmten Lernen und der Kontakt zu anderen. Die Veranstaltungen finden in der Regel vor- oder nachmittags statt.

Besonderer Beliebtheit erfreut sich in Zeiten zunehmender digitaler Kommunikation die „Offene

Computer- und Handy-Sprechstunde für die Generation 55 plus“.

Sollte Ihr Kursfavorit noch nicht dabei sein, richtet die vhs diesen gerne im Rahmen ihres Angebots „Bildung auf Bestellung“ ein.

Neben dem gedruckten Programm sind die Bildungsveranstaltungen der vhs auch digital auf ihren Internet- oder Social Media-Seiten und der vhs-App abruf- und buchbar.

Kontakt:

Volkshochschule Paderborn
Am Stadelhof 8, 33098 Paderborn

Tel.:05251 88 14 300

www.vhs-paderborn 



Bestattungsvorsorge & Trauer

Angehörigen die Last der Entscheidung nehmen: Selbstbestimmte Vorsorge – die Bestattungsverfügung

Bestattungshaus Sauerbier

Tel.: 05251 6888940

Im Dörener Feld 15a

33100 Paderborn

www.sauerbier-bestattungshaus.de 

Individuelle Trauerbegleitung

Tel.: 05252 4422

Thiele Bestattungshaus Bad Lippspringe

Tiergestützte Therapie

www.bestattungen-thiele.de 

Bestattungen Albrecht

Tel.: 05251 22411

An d. Warmen Pader 5-7

33098 Paderborn

www.bestattungen-albrecht.de 

Bestattungen Langschmidt - Stohldreier

Tel.: 05251 159400

Greitelerweg 65

33102 Paderborn

www.langschmidt-stohldreier.de 

Schäfers Bestattungen

Tel.: 05254 5574

Münsterstraße 99

33106 Paderborn

www.bestattungen-schaefers.de 

Voss Bestattungen GmbH

Tel.: 05251 10590

Kisau 17-23

33098 Paderborn

www.voss-bestattungen.de 

Wilhelm Schöning Bestattungen

Tel.: 05251 26027

Ükern 27

33098 Paderborn

Um Angehörigen im Falle einer schweren Krankheit die erforderlichen Entscheidungen zu erleichtern und damit der eigene Wille gewahrt bleibt, nutzen immer mehr Menschen eine Patientenverfügung. Um auch für die letzte Ruhe selbstbestimmt Vorsorge zu treffen, sollte man sich außerdem um eine Bestattungsverfügung kümmern.

In der Verfügung lässt sich bindend dokumentieren, ob eine Erd-, Feuer- oder Sonderform der Bestattung gewählt wird und wo sie erfolgen soll. Viele Satzungen althergebrachter Friedhöfe schreiben vor, dass Gräber gepflegt werden müssen. Hier kann ggf. ein Friedhofsgärtner beauftragt werden. Ist in der Verfügung bereits ein pflegefreies Grab vereinbart, fallen nur Kosten zu Beginn der Nutzung an. Die Deutsche Friedhofsgesellschaft (www.deutschefriedhofsgesellschaft.de) bietet solche pflegefreien Grabstätten. In der Bestattungsverfügung lässt sich aber noch viel mehr festlegen, zum Beispiel, ob eine Traueranzeige in der Zeitung erscheinen soll etc.. Wichtig ist es, dass die Bestattungsverfügung möglichst handschriftlich festgehalten und nicht im Testament enthalten ist, da dieses erst Wochen nach der Beerdigung eröffnet wird.

Neben der Bestattungsverfügung stellt sich die Frage nach den Kosten. Bestatter helfen, die Kosten und Bestattungsmöglichkeiten besser einzuordnen. Sie helfen auch, die Sterbegeldvorsorge so aufzubauen, dass bei einer eventuellen Altersarmut wegen Pflege das Sozialamt nicht auf dieses Geld zugreift. Auf der Internetseite der Deutschen Friedhofsgesellschaft finden sich viele weitere Informationen. Darüber hinaus hilft die Bestatter-Datenbank, die deutschlandweiten Ansprechpartner zu finden. (akz-o)

Lebens- und Trauerbegleitung der Caritas

Lydia Willemsen

Kilianstraße 26, 33098 Paderborn

Tel.: 05251 2133

Wichtige Rufnummern



Seniorencentrum Mallinckrothof

- Leben und Wohnen für Menschen mit Demenz
- familiäres Zusammenleben in Wohngruppen
- tagesstrukturierende Aktivitäten

Nah am Menschen

Seniorencentrum Mallinckrothof
Mallinckrothstraße 12 · 33178 Borcheln
Telefon (0 52 51) 87 64 40
www.seniorencentrum-mallinckrothof-borcheln.de



Polizei - Notruf 110
Feuerwehr - Notruf 112
Rettungsdienst - Notruf 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
116117.de

Krankentransporte 02955 19222
Zahnärztlicher Notdienst 01805 986700
Notfallambulanz im MediCo 05251 280600

Ordnungsamt Paderborn 05251 880
Stadtverwaltung Paderborn 05251 880

NOTFALLPASS

Ausschneiden + Falten + Im Geldbeutel mitnehmen

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Konfession

Hausarzt: Name, Telefon

Hausarzt: Adresse

Pflegedienst: Name, Telefon

BITTE BENACHRICHTIGEN

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Rettungsdienst 112
Polizei 110
Feuerwehr 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

MEDIZINISCHE RISIKOFAKTOREN

☐ Allergien, Unverträglichkeiten

☐ Asthma, Chronische Lungenerkrankungen

☐ Bluter, Haemophilia

☐ Diabetes

☐ Dialysebehandlung

☐ Herzinfarkt, Herzkrankheit

☐ Herzschrittmacher

☐ Operationen

☐ Transplantationen

☐ Abnehmbare Prothesen

☐ Andere Risikofaktoren

MEDIKAMENTE

morgens

mittags

abends

Herausgeber:

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

Verlag:

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

Burgstraße 2

33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252 9653-0

Fax: 05252 9653-19

info@heggemannmedien.de

www.heggemannmedien.de

Geschäftsführender Gesellschafter:

Heinz Georg Heggemann

Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe

Registergericht: AG Paderborn, HRB 14064

Satz + Druck:

Media Grafik + Druck

Burgstraße 2

33175 Bad Lippspringe

Text:

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

Anzeigen: Heike Knop

© **HEGGEMANNMEDIEN GmbH** 2025

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.



**Jetzt 5% mehr
Pflegesachleistungen!**

EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE UND
AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG
LEISTUNGEN ÜBER DIE PFLEGEKASSE FINANZIERBAR

DAMIT SIE BLEIBEN KÖNNEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST: ZUHAUSE

Jetzt beraten lassen für mehr Lebensqualität
und Entlastung pflegender Angehöriger!

Ihr Pflege- und Betreuungsdienst für den Kreis Paderborn

Home Instead Paderborn
Husener Straße 4, 33098 Paderborn
Tel.: 05251 877 2010
www.homeinstead.de/paderborn



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Ohne
Zusatzstoffe
aus 100% Bio

Einfach bestellen,
liefern lassen und
das Mittagessen
genießen!

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

vom 17.03. – 23.03.2025 / 12. Woche

Montag – 17.03.2025						
1 Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu: Baisisch-Kraut und Kartoffelpüree	2 Panierter Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	3 Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	4 Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischelinge	5 Penne in Gorgonzolasauce mit Baisisch und Broccoli	6 2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	7 Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Großer Grillteller Spreibbraten, Hackbraten und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis	2 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingerringen, dazu Bauernspätzle	3 Tagliatelle in Käsekräutersauce grüne Bandnudeln mit Schinken	4 Gedünstetes Seehechtfilet in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat	5 Gebackener Hirtenkäse mit Käsesauce und Pestospaghetti	6 Chicken Nuggets mit einem bunten Trüffelsalat und Curry-Dip	7 Sportler Salat bunter Baisichsalat mit Geflügel, Walnüssen, Karotten und Pimenten, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen
1 Feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen	2 Ratsherrentopf Steak mit Sauce Berraise, Sonnenrömer und Salzkartoffeln	3 Hähnchenbrustfilet in Currysauc mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln	4 Badisches Rahm-geschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln	5 Frischkäse-Spinatmautaschen in einer Spinat-Sahnesauce	6 Milchreis Apfel mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmarmelade	7 Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch, Karotten, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce	2 Putenschnitzel "natur" in Möhrensauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	3 ½ gegüllte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	4 Rinderbraten in herzhafter Baisersauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	5 Buntes Gemüsecurry Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauc mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	7 Caesar-Salat "Hähnchen" Rohrbrat mit Hähnchenbrustfilet, Erbsen und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen
1 Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln	2 Hühnchen "süß-sauer" Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	3 Grießflammeri Sauerkrisch mit eingeweichten Sauerkirschen	4 Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln	5 Spaghetti Vegetariano mit fruchtigem Tomatengemüse, dazu Parmesankäse	6 Eiersalat mit Mandarinen, Rotebete und Mais, dazu Butter und Brot	7 Knuspersalat bunter Salat mit Erbsen, Crostons und Karotten, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02951-984 20 • www.meyer-menue.de