

# *Mit Schwung in die reifen Jahre ...*



Hier geht es zum  
Online-Ratgeber

**RATGEBER**

*Fit & Aktiv*

Kreis Paderborn 2026



## IMPLANTATE MIT SUBSTANZ.

Implantatversorgung im Zahnmedizinischen Zentrum Paderborn.

- ✓ Digitale 3D-Planung für maximale Präzision.
- ✓ Implantatchirurgie mit jahrzehntelanger Erfahrung.
- ✓ Stabilität, die sich natürlich anfühlt.

---

[ZM-Z.DE/IMPLANTATE](https://zm-z.de/implantate)



ZAHN  
MEDIZINISCHES  
ZENTRUM

Mersinweg 26 · 33100 Paderborn  
T. 05251 644 00 · [info@zm-z.de](mailto:info@zm-z.de)

# Editorial

# Inhalt

## Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

im Leben der Generation 65plus verändert sich viel. Der Tagesrhythmus wird nicht mehr von der Erwerbstätigkeit geprägt, wir haben mehr Zeit für Hobbys und Interessen. Doch es gibt nicht nur die schönen Seiten.

Nicht selten meldet sich der Körper mit Signalen, die den Blick auf die Gesundheit lenken. Leichte gesundheitliche Veränderungen sind dann mit einer veränderten Lebensweise häufig gut zu beherrschen, aber manchmal ist Hilfe von Profis erforderlich.

Deshalb haben wir für Sie auf den folgenden Seiten mit Unterstützung der heimischen Akteure eine Vielzahl an Beratungsmöglichkeiten zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten zusammengestellt. In diesem Magazin finden Sie Anregungen, um Ihr Alltagsleben positiv und mit Unterstützung zu gestalten.

Qualifizierte Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner informieren gern in den Beratungsstellen der Stadt- und Kreisverwaltung. Ganz individuelle Tipps und Adressen für die unterschiedlichsten Lebenssituationen werden im persönlichen Gespräch weitergegeben.

Das gilt natürlich auch für das Thema „Wohnen im Alter“ und den damit verbundenen Wunsch so lange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben. Sollte es aufgrund von Pflegebedürftigkeit nicht mehr möglich sein, den Alltag alleine zu meistern, gibt es in der Region eine Vielzahl von Angeboten. Sie reichen von der Unterstützung im Alltag über die Tagespflege bis hin zur stationäre Pflege.

Nun wünschen wir Ihnen viel  
Vergnügen beim Lesen!

*Ihr Team vom  
Ratgeber  
Fit & Aktiv  
für den Kreis  
Paderborn*



Editorial .....	03
Firmenverzeichnis .....	04
Beratung & Hilfe im Kreis Paderborn .....	06-17
Weitere Anlaufstellen im Kreis Paderborn .....	18
Hilfe im Alltag .....	19-25
Haushaltshilfe & Betreuung.....	26-29
Wohnen & Pflege .....	30-35
Reisen & Erholung.....	36
Begegnungsstätten .....	37
Vereine .....	38
Weiterbildung .....	39
Bestattungsvorsorge & Trauer .....	40
Wichtige Rufnummern .....	41
Notfallpass zum Mitnehmen .....	41-42
Impressum .....	42

# Firmenverzeichnis

ATERIMA care.....	31	Nähzentren Habrock GmbH & Co. KG.....	39
AWO Kreisverband Paderborn e.V. ....	24, 29, 36	Seniorenzentrum Mallinckrodthof .....	17
Brinkmann Pflegevermittlung GmbH .....	35	Seniorenzentrum St. Bruno .....	41
FriedWald GmbH .....	05	S Immobilien GmbH .....	05
Home Instead Paderborn .....	07	VKA - Verbund katholischer Altenhilfe Paderborn e.V. s.....	33
Malteser Hilfsdienst e.V.		Volkshochschule Paderborn .....	12
Diözesangeschäftsstelle Paderborn.....	44	Vosen Orthopädie-Schuhtechnik .....	11
Meyer Menü BI GmbH.....	43	Zahnmedizinisches Zentrum Paderborn - ZMZ .....	02
Monas Familienservice .....	27		



# Verlässliche Begleitung rund um Ihre Immobilie

Sichern Sie sich jetzt  
Ihren Beratungstermin!



☎ 05251 292 2955

@ info@s-immobilien-gmbh.de

🌐 www.s-immobilien-gmbh.de



**FriedWald**<sup>®</sup>  
Die Bestattung in der Natur

## Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Borchten-Nonnenbusch** kennen.

Unsere FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen die Besonderheiten des Waldes und bringen Ihnen die FriedWald-Idee näher. Dabei erfahren Sie, welche Grabarten es im FriedWald gibt, was diese kosten und wie Sie zu Ihrem persönlichen Baum kommen. Ihre individuellen Fragen beantworten wir Ihnen dabei gerne.



**Die Waldführungen finden in der Regel jeden zweiten Samstag um 13:30 Uhr statt.**



**Aktuelle Termine und Anmeldung:** Tel. 06155 848-100  
oder unter [www.friedwald.de/borchten-nonnenbusch](http://www.friedwald.de/borchten-nonnenbusch)

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

## Seniorenberatung der Stadt Paderborn

Das Seniorenbüro und die Koordinierungsstelle Rund ums Alter der Stadt Paderborn sind die zentralen Kontakt- und Beratungsstellen für alle älteren Menschen und ihre Familien. Sie unterstützt dabei, die selbständige Lebensführung bis ins hohe Alter zu fördern.

### Abteilung Soziales

**Frau Weigel** ..... **Tel.: 88-11823**

Stadtverwaltung Paderborn  
Sozialamt  
Am Hoppenhof 33  
33104 Paderborn

[sozialeteilhabe@paderborn.de](mailto:sozialeteilhabe@paderborn.de) ✉

[www.paderborn.de/teilhabe](http://www.paderborn.de/teilhabe) 🌐

### Koordinierungsstelle Rund ums Alter

Stadtverwaltung Paderborn  
Sozialamt  
Am Hoppenhof 33  
33104 Paderborn

[rundumsalter@paderborn.de](mailto:rundumsalter@paderborn.de) ✉

[www.paderborn.de/teilhabe](http://www.paderborn.de/teilhabe) 🌐

**Frau Tröster** ..... **Tel.: 88-11255**

[d.troester@paderborn.de](mailto:d.troester@paderborn.de) ✉

## Seniorenberatung des Kreis Paderborn

Seniorenbüros bieten Beratung zu Hilfsangeboten in den Gemeinden und Städten und informieren u.a. zu Möglichkeiten des freiwilligen Engagements.

**Servicestelle für Familien, Kinder, Seniorinnen und Senioren, Integration und Gesundheit Bad Lippspringe**

**Frau Niewöhner** ..... **Tel.: 05252 26199**

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, Raum B 08

33175 Bad Lippspringe

[Carolina.Niewoehner@Bad-Lippspringe.de](mailto:Carolina.Niewoehner@Bad-Lippspringe.de) ✉

[www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de) 🌐

### Öffnungszeiten:

Persönlich mit Terminvereinbarung

Montag 08.30 - 12.30 Uhr

Dienstag Geschlossen

Mittwoch - Freitag 08.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin, bevor Sie das Sozialamt besuchen!

### Seniorenbeirat der Stadt Bad Lippspringe

**Frau Grieser** ..... **Tel.: 05252 53696**

**Mobil** ..... **0162 1775549**

Drosselweg 36

33175 Bad Lippspringe

[seniorenbeirat-bad-lippspringe@gmx.de](mailto:seniorenbeirat-bad-lippspringe@gmx.de) ✉

[www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de) 🌐

### Senioren- und Behindertenbeauftragte der Gemeinde Borchten

**Frau Rennkamp-Ernst** ..... **Tel.: 05251 3888-111**

Rathaus, Unter der Burg 1

33178 Borchten

[simone.rennkamp-ernst@borchten.de](mailto:simone.rennkamp-ernst@borchten.de) ✉

[www.borchten.de](http://www.borchten.de) 🌐

### Seniorenbeirat der Stadt Büren

**Frau Schlingmann-Meier** ..... **Tel.: 02951 970211**

Königstraße 16, Rathaus, Zim. 211

33142 Büren

[info@seniorenbeirat-bueren.de](mailto:info@seniorenbeirat-bueren.de) ✉

[www.seniorenbeirat-bueren.de](http://www.seniorenbeirat-bueren.de) 🌐

### Öffnungszeiten (Büro):

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr



## Der richtige Umgang mit der Herausforderung Älterwerden

HOME INSTEAD PADERBORN  
T: 05251 877 2010 | [www.homeinstead.de/paderborn](http://www.homeinstead.de/paderborn)



## Herausforderung Älterwerden

Das Älterwerden bringt viele Herausforderungen mit sich, die oft übersehen werden. Um unser Verständnis und unsere Empathie für ältere Menschen zu vertiefen, hilft es, sich folgenden Aspekten bewusst zu werden:

- **Gesundheitliche Herausforderungen:** Mit zunehmendem Alter können gesundheitliche Probleme wie chronische Erkrankungen, Mobilitätsprobleme und Gedächtnisstörungen auftreten. Diese Herausforderungen erfordern oft mehr medizinische Versorgung und Pflege.
- **Soziale Isolation:** Viele ältere Menschen leiden unter Einsamkeit und sozialer Isolation. Kinder, Enkel und Freunde ziehen oft weg und der Verlust von Angehörigen kann eine tiefe Leere hinterlassen. Finanzielle Belastung: Die finanzielle Situation kann im Alter zu einer Herausforderung werden, insbesondere wenn die Rente begrenzt ist und die Lebenshaltungskosten steigen.
- **Altersdiskriminierung:** Ältere Menschen können sich mit Altersdiskriminierung in verschiedenen Lebensbereichen konfrontiert sehen. Trauer und Verlust: Der Verlust von Freunden und geliebten Menschen ist im Alter häufiger, was eine große emotionale Belastung mit sich bringt. Es ist wichtig, sich bewusst zu machen, dass das Älterwerden nicht nur von Freude und Weisheit, sondern auch von einigen Herausforderungen begleitet wird.

Wir sind HomeInstead – Zuhause umsorgt – Einfach persönlicher – Pflege mit Zeit

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

## Stadt Delbrück

Frau Martina Dohmann..... Tel.: 05251 308-5072

Kleine Straße, Rathaus Delbrück

33129 Delbrück

dohmannm@kreis-paderborn.de ✉

www.stadt-delbrueck.de 🌐

### Öffnungszeiten (Büro):

Jeden 1. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr

Vorherige Terminvereinbarung erforderlich

## Seniorenbeirat der Stadt Delbrück

Toni Schumacher ..... Tel.: 05250 6630

Hilla Liekmeier..... Tel.: 05250 54553

seniorenbeirat@stadt-delbrueck.de ✉

www.stadt-delbrück.de 🌐

## Rentenberatung der Stadt Paderborn

Kompetente Beratung zu Fragen rund um die Rente ist wichtig. Die Rentenstelle des Sozialamtes der Stadt Paderborn kümmert sich um sämtliche Anliegen, die Sie zu Ihrer Rente haben. Sie können verschiedene Rentenanträge stellen:

- Anträge auf Altersrente
- Anträge auf Hinterbliebenenrente (Witwenrentenrente, Waisenrente, Erziehungsrente)
- Anträge auf Rente wegen Erwerbsminderung
- Anträge auf Klärung des Rentenversicherungskontos (z. B. bzgl. des Versorgungsausgleichs bei Scheidung, Ergänzung der Schul- bzw. Ausbildungszeiten, Anträge auf Feststellung von Kindererziehungs- und Kinderberücksichtigungszeiten etc.)
- Rehabilitationsanträge

Stadt Paderborn – Sozialamt ..... Tel.: 05251 88-0

Am Hoppenhof 33, Gebäude C

33104 Paderborn

rente@paderborn.de ✉

## Rentenberatungsstelle Stadt PB

Stadt Paderborn ..... Tel.: 05251 880

rente@paderborn.de ✉

*Termine nur nach telefonischer Vereinbarung*

## Seniorenberatungsstelle Stadt PB

Seniorenbüro..... Tel.: 05251 88-11255

rundumsalter@paderborn.de ✉

www.paderborn.de/teilhabe 🌐



# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Frau Brechmann..... Tel.: 05251 8811248

[m.brechmann@paderborn.de](mailto:m.brechmann@paderborn.de) 

Frau Orthaus..... Tel.: 05251 8811267

[p.orthaus@paderborn.de](mailto:p.orthaus@paderborn.de) 

## Deutsche Rentenversicherung Westf.

Telefon:..... 10680

Servicetelefon: ..... 0800 100048011

Kamp 31

33098 Paderborn

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) 

### Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr

14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

## Beratung und finanzielle Leistungen im Kreis Paderborn

### Altenbeken

Bahnhofstraße 5a

33184 Altenbeken

Telefon:..... 05255 1200-0

[www.altenbeken.de](http://www.altenbeken.de) 

### Bad Lippspringe

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1

33175 Bad Lippspringe

Telefon:..... 05252 26-0

[www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de) 

### Bad Wünnenberg

Poststraße 15

33181 Bad Wünnenberg

Telefon:..... 02953 709-0

[www.bad-wuennenberg.de](http://www.bad-wuennenberg.de) 

### Borchen

Rathaus Borchen

Unter der Burg 1

33178 Borchen

Telefon:..... 05251 3888-0

[www.borchen.de](http://www.borchen.de) 

### Büren

Stadtverwaltung Büren

Königstraße 16

33142 Büren

Telefon:..... 02951 9700

[www.bueren.de](http://www.bueren.de) 

### Delbrück

Kleine Straße

33129 Delbrück

Telefon:..... 05250 996-0

[www.stadt-delbrueck.de](http://www.stadt-delbrueck.de) 

### Hövelhof

Schloßstraße 14

33161 Hövelhof

Telefon:..... 05257 50090

[www.hoevelhof.de](http://www.hoevelhof.de) 

### Lichtenau

Stadtverwaltung Lichtenau

Lange Straße 39

33165 Lichtenau

Telefon:..... 05295 890

[www.lichtenau.de](http://www.lichtenau.de) 

### Salzkotten

Stadtverwaltung Salzkotten

Marktstraße 8

33154 Salzkotten

Telefon:..... 02951 507-0

[www.salzkotten.de](http://www.salzkotten.de) 

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

## Die Sozialhilfe

Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen bestreiten können, haben Anspruch auf Sozialhilfe.

**Stadt Paderborn – Sozialamt .....Tel.: 05251 880**

Am Hoppenhof 33  
33104 Paderborn

### Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 12.30 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr

## Kreis Paderborn – Sozialamt

**Frau Bergmann..... Tel.: 05251 308-5013**

Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn

[bergmannj@kreis-paderborn.de](mailto:bergmannj@kreis-paderborn.de) ✉

**Frau Wiesemann..... Tel.: 05251 308-5011**

Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn

[wiesemanne@kreis-paderborn.de](mailto:wiesemanne@kreis-paderborn.de) ✉

### Sprechzeiten:

Montag	08.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr

## Anlaufstelle für das ehrenamtliche Engagement

Hier werden Erfahrungswissen vernetzt und die vielfältigen Kompetenzen der Paderborner Bürger\*innen sichtbar gemacht.



Stadt Paderborn  
Am Hoppenhof 33

33104 Paderborn

[anlaufstelle.ehrenamt@paderborn.de](mailto:anlaufstelle.ehrenamt@paderborn.de) ✉

[www.paderborn.de/ehrenamt](http://www.paderborn.de/ehrenamt) 🌐

**Dagmar Tröster..... Tel.: 05251 881-1255**

[d.troester@paderborn.de](mailto:d.troester@paderborn.de) ✉

## Das EFI-Programm

Erfahrungswissen für Initiativen (EFI): Die Lebenserfahrung seiner älteren Mitglieder nutzen und weitergeben ist das Ziel des EFI-Programms. Es vernetzt ältere Menschen in generationsübergreifenden Projekten und schafft Verantwortungsrollen für ältere und jüngere Menschen.

**Tel.:.....05251 881-2053**

### Postadresse:

Marktplatz für ehrenamtliches Engagement  
c/o Stadt Paderborn  
Am Hoppenhof 33  
33104 Paderborn

### Büroadresse:

Mühlenstraße 43  
33098 Paderborn

[info@ehrenamt-pb.de](mailto:info@ehrenamt-pb.de) ✉

[www.ehrenamt-pb.de](http://www.ehrenamt-pb.de) 🌐

[www.paderborn.de/ehrenamt](http://www.paderborn.de/ehrenamt) 🌐

**Öffnungszeiten:** mittwochs 10:15 - 12:45 Uhr

## Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung – Betreuungsstelle Stadt Paderborn

Beratung und Information zu betreuungsrechtlichen Angelegenheiten und zu Fragen wie:

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung

Stadt Paderborn/Betreuungsstelle  
Am Hoppenhof 33, Gebäudeteil D  
33104 Paderborn

Herr Sander .....Tel.: 05251 8815166

[a.sander@paderborn.de](mailto:a.sander@paderborn.de) ✉

Frau Müller .....Tel.: 05251 8815198

[m.mueller@paderborn.de](mailto:m.mueller@paderborn.de) ✉

Herr Heimann .....Tel.: 05251 8815199

[m.heimann@paderborn.de](mailto:m.heimann@paderborn.de) ✉

Frau Pahls .....Tel.: 05251 8815144

[n.pahls@paderborn.de](mailto:n.pahls@paderborn.de) ✉

Frau Schaermann .....Tel.: 05251 8815207

[e.schaermann@paderborn.de](mailto:e.schaermann@paderborn.de) ✉

Herr Bewermeyer .....Tel.: 05251 8815208

[m.bewermeyer@paderborn.de](mailto:m.bewermeyer@paderborn.de) ✉

Frau Hölscher .....Tel.: 05251 8815237

[s.hoelscher@paderborn.de](mailto:s.hoelscher@paderborn.de) ✉

Frau Stiben .....Tel.: 05251 8815185

[i.stiben@paderborn.de](mailto:i.stiben@paderborn.de) ✉



## Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung – Betreuungsstelle Kreis Paderborn

Die Betreuungsstelle des Kreis Paderborn umfasst die Gemeinden Altenbeken, Bad Lippspringe, Bad Wünnenberg, Borchon, Büren, Delbrück, Hövelhof, Lichtenau und Salzkotten. Sie bietet zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung eine umfassende Beratung, sowie Beglaubigung, an.

## VOSEN

...alles geht gut

Mit moderner Orthopädie-Schuhtechnik arbeiten wir gemeinsam aktiv für Ihre Gesundheit. In Paderborn erhalten Sie die individuelle Lösung bei diversen Problemen.

- Diabetes bedingten Fußproblemen
- Rheumafüssen
- Haltungsschäden
- Rückenproblemen



**Ihre Fachkompetenz für gesunde Füße!**

Vosen Orthopädie-Schuhtechnik  
Widukind Str. 50  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 / 27668

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Sozialamt, Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn

Herr Amsbeck..... Tel.: 05251 308-5044

amsbecks@kreis-paderborn.de ✉

Frau Arndt..... Tel.: 05251 308-5065

arndtc@kreis-paderborn.de ✉

Frau Bernhardt..... Tel.: 05251 308-5019

bernhardtn@kreis-paderborn.de ✉

Frau Fleischer..... Tel.: 05251 308-5045

fleischerd@kreis-paderborn.de ✉

Frau Pohlmeier..... Tel.: 05251 308-5046

pohlmeierk@kreis-paderborn.de ✉

Frau Pützfeld..... Tel.: 05251 308-5064

puetzfeldt@kreis-paderborn.de ✉

## Öffnungszeiten:

Montag	08.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 12.00, 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr

## Pflegeberatung Kreis Paderborn

Die Pflegeberatung des Kreises Paderborn unterstützt pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige als trägerunabhängige Anlaufstelle kostenfrei in allen Belangen der Pflegebedürftigkeit.

**Pflegestützpunkt Paderborn**

**Beratungszentrum Alter und Pflege**

**vhs** Volkshochschule  
Paderborn

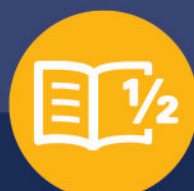
# Bildung für alle



Kultur



Gesellschaft



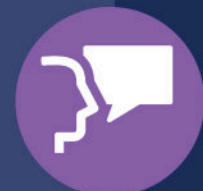
Grundbildung



Gesundheit



Beruf • IT



Sprache



Volkshochschule Paderborn  
Am Stadelhof 8 • 33098 Paderborn  
T: 05251 88-14300 • F: 05251 88-14301  
vhs@paderborn.de • www.vhs-paderborn.de



# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Aldegrevestraße 10-14  
33102 Paderborn

Außenstelle Bahnhofstraße 50  
33102 Paderborn

Tel.: .....05251 308-5077

[pflegerberatung@kreis-paderborn.de](mailto:pflegerberatung@kreis-paderborn.de) ✉

[beratungszentrum@kreis-paderborn.de](mailto:beratungszentrum@kreis-paderborn.de) ✉

## Sprechzeiten:

Montag - Freitag                      08.30 - 12.00 Uhr  
Donnerstag                              14.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Sprechstunden werden zusätzlich monatlich in allen Gemeinden angeboten, sowie montags bis freitags nach Terminabsprache im Beratungszentrum „Alter und Pflege“ des Kreises. **Aktuelle Termine der Pflegeberatung in den Städten und Gemeinden** finden Sie in den jeweiligen Pressemitteilungen des Kreises Paderborn:

[www.kreis-paderborn.de/kreis\\_paderborn/aktuelles/pressemitteilungen](http://www.kreis-paderborn.de/kreis_paderborn/aktuelles/pressemitteilungen) 🌐

## Zusätzliche regelmäßige Sprechstunden in den Städten und Gemeinden:

Frau Dohmann..... Tel.: 05251 308-5072

Bezirke: 33129 Delbrück

[dohmannm@kreis-paderborn.de](mailto:dohmannm@kreis-paderborn.de) ✉

- **Beratungszentrum Alter und Pflege Paderborn**
- **Rathaus Delbrück, 1. Etage**  
(Besprechungsraum)  
Kurze Straße 45  
33129 Delbrück

## Sprechzeiten:

Jeden 1. Donnerstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr  
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Frau Kröger..... Tel.: 05251 308-5074

während der Sprechzeiten ..... 3888151

Bezirke: 33165 Lichtenau, 33178 Borchon

[kroegerc@kreis-paderborn.de](mailto:kroegerc@kreis-paderborn.de) ✉

- **Beratungszentrum Alter und Pflege Paderborn**
- **Stadtverwaltung Lichtenau**  
Lange Straße 39, EG Raum 20  
33165 Lichtenau

## Sprechzeiten:

Jeden 3. Dienstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr  
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

- **Rathaus Borchon**  
Unter der Burg 1  
33178 Borchon

## Sprechzeiten:

Jeden 1. Dienstag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr  
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Frau Burkhard-Rennkamp..... Tel.: 05251 308-5073

während der Sprechzeiten ..... Tel.: 120058

Bezirke: 33184 Altenbeken, 33175 Bad Lippspringe

[burkhard-rennkamph@kreis-paderborn.de](mailto:burkhard-rennkamph@kreis-paderborn.de) ✉

- **Gemeinde Altenbeken**  
Ortwaldstraße 2  
33184 Altenbeken

## Sprechzeiten:

Jeden 4. Dienstag im Monat 08.30 - 10.30 Uhr  
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

- **Haus Hartmann**  
Kirchplatz 1  
33175 Bad Lippspringe

## Sprechzeiten:

Jeden 2. Donnerstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr  
(nach vorheriger Terminvereinbarung)

Herr Ricke..... Tel.: 05251 308-5071

Bezirke: 33181 Bad Wünnenberg, 33142 Büren,  
33154 Salzkotten

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

[rickef@kreis-paderborn.de](mailto:rickef@kreis-paderborn.de) ✉

- **KuGa - Kneipp und Gesundheit im Aatal**  
Im Aatal 1  
33181 Bad Wünnenberg

## *Sprechzeiten:*

Jeden 4. Montag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr (nach vorheriger Terminvereinbarung)

- **Stadtverwaltung Büren**  
Königstraße 16, Raum 53  
33142 Büren

## *Sprechzeiten:*

Jeden 2. Dienstag im Monat 09.00 - 11.00 Uhr (nach vorheriger Terminvereinbarung)

- **Stadtverwaltung Salzkotten**  
Marktstraße 8  
33154 Salzkotten

## *Sprechzeiten:*

Jeden 1. Donnerstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr (nach vorheriger Terminvereinbarung)

**Frau Kalbhenn..... Tel.: 05251 308-5075**

**Bezirke: 33161 Hövelhof**

[kalbhens@kreis-paderborn.de](mailto:kalbhens@kreis-paderborn.de) ✉

- **Beratungszentrum Alter und Pflege Paderborn**
- **Katholisches Familienzentrum Hövelhof**  
Schloßstraße 12a  
33161 Hövelhof

## *Sprechzeiten:*

Jeden letzten Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr (nach vorheriger Terminvereinbarung)

Das umfangreiche Pflegeportal für den Kreis Paderborn finden Sie unter:

[www.kreis-paderborn.de/pflegeportal](http://www.kreis-paderborn.de/pflegeportal) 🌐

## Sozialraumberatung

Die Sozialraumberatung bietet Informationen zu Alltagshilfen schon vor dem Pflegefall. Sie erhalten Informationen über lokale Angebote zur sozialen Teilhabe, zu alltagsunterstützenden Hilfen wie Entlastungs- und Betreuungsdienste oder Hauswirtschaftshilfen und zum bürgerschaftlichen Engagement. Auch begleitende Gespräche bei psychosozialen Problemen wie sozialer Vereinsamung können vermittelt werden.

### Kernstadt

Caritas Beratungsstelle

Verena Webb

Grube 1, 33100 Paderborn

**Tel.: .....05251 889-1000**

**.....0151 62431569**

[koap-paderborn@caritas-pb.de](mailto:koap-paderborn@caritas-pb.de) ✉

### *Sprechzeiten:*

Mittwoch

14.00 - 15.30 Uhr

### Innenstadt

Caritas Beratungsstelle

Verena Webb

Bodelschwinghstraße 1-3, 33102 Paderborn

**Tel.: .....05251 889-2112**

*während der Sprechzeit*

**.....0151 62359772**

*außerhalb der Sprechzeit*

[koap-paderborn@caritas-pb.de](mailto:koap-paderborn@caritas-pb.de) ✉

### *Sprechzeiten:*

Freitag

10.00 - 12.00 Uhr

### Altstadt, Kernstadt Süd, Marienloh, Dahl

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Mehrgenerationenhaus, Leostraße 45

33098 Paderborn

**Tel.: .....0175 9363403**

[koap-paderborn@awo-paderborn.de](mailto:koap-paderborn@awo-paderborn.de) ✉

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

## *Sprechzeiten:*

Mittwoch 12.00 - 14.00 Uhr

### **Schloß Neuhaus**

AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Schloßstraße 4

33104 Paderborn-Schloß Neuhaus

**Tel.:** .....0175 9363403

[koap-paderborn@awo-paderborn.de](mailto:koap-paderborn@awo-paderborn.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

Jeden letzten Montag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr  
und nach tel. Vereinbarung

### **Altenbeken**

Caritas Beratungsstelle

Anna Schmidt

Eichendorffstr. 9, 33184 Altenbeken

**Tel.:** .....0171 1782572

[koap-altenbeken@caritas-pb.de](mailto:koap-altenbeken@caritas-pb.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

Mittwoch 13.00 - 14.30 Uhr

### **Bad Lippspringe**

Haus Hartmann, Kirchplatz 1

33175 Bad Lippspringe

**Tel.:** .....0175 9363403

[koap-badlippspringe@awo-paderborn.de](mailto:koap-badlippspringe@awo-paderborn.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

### **Bad Wünnenberg**

KuGa - Kneipp & Gesundheit

Marion Schrewe

Im Aatal 1

33181 Bad Wünnenberg

**Tel.:** .....05258 9913420

[koap-wuennenberg@caritas-bueren.de](mailto:koap-wuennenberg@caritas-bueren.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

Montag 09.00 - 11.00 Uhr

### **Borchen**

Rathaus Borchen

Alla Klimenko

Unter der Burg 1

33178 Borchen

**Tel.:** .....05251 3888151 (während der Sprechzeiten)

.....0151 62359772 (außerhalb der Sprechzeiten)

[koap-borchen@caritas-pb.de](mailto:koap-borchen@caritas-pb.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

### **Büren**

Stadtverwaltung Büren

Marion Schrewe

Königstraße 16, Raum 27

33142 Büren

**Tel.:** .....05258 9913420

[koap-bueren@caritas-bueren.de](mailto:koap-bueren@caritas-bueren.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

Montag 08.00 - 10.00 Uhr

### **Delbrück**

Caritas Beratungsstelle im Heimathaus

Verena Webb

Kirchplatz 10

33129 Delbrück

**Tel.:** .....0151 62431569

[koap-delbrueck@caritas-pb.de](mailto:koap-delbrueck@caritas-pb.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

### **Hövelhof**

Kath. Familienzentrum Johannes

Verena Webb

Schloßstraße 12a

33161 Hövelhof

**Tel.:** .....0151 62431569

[koap-hoevelhof@diakonie-pbhx.de](mailto:koap-hoevelhof@diakonie-pbhx.de) ✉

## *Sprechzeiten:*

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Lichtenau

Lange Straße 26  
33165 Lichtenau

Tel.: .....0175 9363403

[koap-lichtenau@awo-paderborn.de](mailto:koap-lichtenau@awo-paderborn.de) ✉

### Sprechzeiten:

Donnerstag 09.00 - 11.00 Uhr

## Salzkotten

Caritas Beratungsstelle im Rathaus  
Anna Schmidt  
Marktstraße 8, 33154 Salzkotten

Tel.: .....0171 1782572

[koap-salzkotten@caritas-pb.de](mailto:koap-salzkotten@caritas-pb.de) ✉

### Sprechzeiten:

Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr

## Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Menschen mit geringem Einkommen wird Prozesskostenhilfe gewährt. Dazu muss ein Antrag über den Anwalt seines Vertrauens oder direkt über das zuständige Gericht, nach Vorlage des Einkommensnachweises, Kostenhilfe beantragt werden.

### Amtsgericht Paderborn

Tel.: .....05251 126-0

Am Bogen 2-4  
33098 Paderborn

## Psychosoziale Beratung

### Kreis Paderborn – Sozialamt

AG „Netzwerk Demenz im Kreis Paderborn“

Tel.: .....05251 3085071

Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn

### Kreis Paderborn – Gesundheitsamt

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: .....05251 3085360

Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn

[gesundheitsamt@kreis-paderborn.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-paderborn.de) ✉

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	08.30 - 12.30 Uhr	Montag -
Mittwoch	14.00 - 15.30 Uhr	
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr	

## Wohnraumberatung

Die Wohnberatung bietet kostenlose Beratung und Hilfe für Menschen im Paderborner Kreisgebiet, die im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder mit Handicaps so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben möchten. Im Stadtgebiet Paderborn nimmt diese Aufgabe die Wohnberatung des KIM Soziale Arbeit e. V. als wichtiger Kooperationspartner des Sozialamtes wahr.

### KIM - Soziale Arbeit e.V.

### Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Detmolder Straße 5  
33102 Paderborn

Tel. ....05251 282718

[wohnberatung@kim-paderbornde](mailto:wohnberatung@kim-paderbornde) ✉

[www.kim-paderborn.de/wohnberatung](http://www.kim-paderborn.de/wohnberatung) 🌐

### Büro-Zeiten

Montag - Donnerstag	08.00 - 16.00 Uhr
Freitag	08.00 - 14.00 Uhr

# Beratung & Hilfe Kreis Paderborn

## Das Paderborner Palliativnetz

Der Verein ist ein Zusammenschluss von Ärzten und Berufsgruppen, die sich der palliativmedizinischen Versorgung verpflichtet fühlen. Er steht „rund um die Uhr“ für Betroffene und Angehörige beratend zu ambulant palliativmedizinischen Versorgung zur Verfügung. Er arbeitet mit Palliativ Care Netz im Kreis Höxter und Sr. Neria Palliativnetzwerk Delbrücker Land zusammen.

### Fachberatung

Tel.: .....05251 872030-1  
fachberatung@palliativnetz-paderborn.de ✉  
www.palliativnetz-paderborn.de 🌐

### Bürozeiten

Montag – Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 08.00 - 13.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

## Informationen zum Schwerbehindertenrecht

Stadt Paderborn – Sozialamt  
Frau Müller

Tel.: .....05251 8811643  
Am Hoppenhof 33  
33104 Paderborn

## Tourist-Information Paderborn

Königsplatz 10  
33098 Paderborn  
Tel.: ..... 05251 8812980  
tourist-info@paderborn.de ✉

[www.paderborn.de/tourismus](http://www.paderborn.de/tourismus) 🌐

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10.00 – 17.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 14.00 Uhr



## Seniorenzentrum Mallinckrodtthof

- Leben und Wohnen für Menschen mit Demenz
- familiäres Zusammenleben in Wohngruppen
- tagesstrukturierende Aktivitäten

*Nah am Menschen*

Seniorenzentrum Mallinckrodtthof  
Mallinckrodtstraße 12 · 33178 Borchen  
Telefon (0 52 51) 87 64 40  
[www.seniorenzentrum-mallinckrodtthof-borchen.de](http://www.seniorenzentrum-mallinckrodtthof-borchen.de)



# Weitere Anlaufstellen

## Kurberatung für pflegende Angehörige

In einer Kur für pflegende Angehörige können Sie Kraft tanken, um anschließend gestärkt in den Pflegealltag zurückzukehren.

### AWO Kreisverband Paderborn e.V.

Leostraße 45  
33098 Paderborn

**Ansprechpartnerin: Astrid Luthmann**

**Tel.:** ..... 05251 2906614

[a.luthmann@awo-paderborn.de](mailto:a.luthmann@awo-paderborn.de) ✉

Terminvereinbarung notwendig

### Caritasverband im Dekanat Büren e.V. - Beratungsstelle

**Ansprechpartnerin: Maria Feldkamp**

**Tel.:** ..... 02951 9335720

Briloner Straße 9  
33142 Büren

[maria.feldkamp@caritas-bueren.de](mailto:maria.feldkamp@caritas-bueren.de) ✉

#### Sprechzeiten:

Dienstag	09:00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr

### Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

Am Stadelhof 15  
33098 Paderborn

**Ansprechpartnerin: Frau Verena Ising-Volmer**

**Tel.:** ..... 209 239

[v.ising.volmer@caritas-paderborn.de](mailto:v.ising.volmer@caritas-paderborn.de) ✉

#### Sprechzeiten:

Mo, Do, Fr	08.30 – 12.30 Uhr
Dienstag	08:30 – 16.30 Uhr

## Telefonseelsorge

### Telefonseelsorge der Evangelischen und Katholischen Kirche

Rund um die Uhr ..... **Tel.:** 0800 111 0 111  
..... oder 0800 111 0 222

## Schuldnerberatung

### Caritas Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle

..... **Tel.:** 05251 889-1200

Giersmauer 19

33098 Paderborn

[schuldnerberatung@caritas-pb.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-pb.de) ✉

**Ev. Kirchengemeinde.....Tel.:** 05251 5401848

Detmolder Straße 173

33175 Bad Lippspringe

[www.diakonie-pbhx.de](http://www.diakonie-pbhx.de) 🌐

## Zeitspende

Projektbüro in der Mühlenstraße 43

33098 Paderborn

**Tel.:** ..... 05251 8811320

[info@zeitspende-paderborn.de](mailto:info@zeitspende-paderborn.de) ✉

[www.zeitspende-paderborn.de](http://www.zeitspende-paderborn.de) 🌐

#### Sprechzeiten:

Montag	15.00 – 17.00 Uhr
--------	-------------------

## Selbsthilfe-Kontaktstelle

**Tel.:** ..... 05251 8782960

Bleichstraße 39a

33102 Paderborn

[www.selbsthilfe-paderborn.de](http://www.selbsthilfe-paderborn.de) 🌐

# Hilfe im Alltag

Die Herausforderungen des Alltags möglichst selbständig bis ins hohe Alter in der gewohnten Umgebung bewältigen zu können ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Unterstützung bei den alltäglichen Dingen bieten neben Familie, Freunden und Nachbarn auch professionelle Dienste.

## Mahlzeitendienste

### Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Tel.: .....05251 2906615

Leostraße 45

33098 Paderborn

Mo - Fr Mittagstisch, Lieferservice in der Kern- und Südstadt

### Der Johanniter Menüservice

Tel.: .....0521 29909921

[menueservice-johanniter@apetito.de](mailto:menueservice-johanniter@apetito.de) ✉

[www.ihr-menueservice.de/juh/juh-bielefeld](http://www.ihr-menueservice.de/juh/juh-bielefeld) 🌐

[www.apetito.de](http://www.apetito.de) 🌐

### Essen auf Rädern -

#### St. Elisabeth Pflegen und Wohnen

Tel.: ..... 05251 1509164

Tegelweg 17

33102 Paderborn

### Essen auf Rädern – Seniorenzentrum Altenbeken

Tel.: .....05255 93390

Schützenweg 1

33184 Altenbeken

### Essen auf Rädern -

#### Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Bad Lippspringe

Tel.: .....05252 4717

Detmolder Straße 174

33175 Bad Lippspringe

### Essen auf Rädern -

### Caritasverband im Dekanat Büren e.V.

Tel.: .....02951 932798

Eringfelder Straße 1

33142 Büren

### Essen auf Rädern – Meyer Menü

Tel.: ..... 02951 98420

Westring 14

33142 Büren

### Essen auf Rädern - Caritas Sozialstation

Tel.: .....05250 7448

Bokerstraße 19

33129 Delbrück

### Essen auf Rädern -

#### Mobiles Menü Wohnpark Schrieweshof

Tel.: .....05254 663810

Von-Ketteler-Straße 14

33106 Paderborn

### Frühstücksdienst Morgengold

Tel.: .....05031 9746412

Greitelweg 40

33102 Paderborn

### Kaffee und Kuchen Stiftung Westphalenhof

Tel.: ..... 05251 2008-67

Giersstraße 1

33098 Paderborn

### Landhausküche von apetito. Mit Liebe gekocht!

Tel.: .....0521 93459617

[info@landhaus-kueche.de](mailto:info@landhaus-kueche.de)

[www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de) 🌐

### Malteser Menüservice

Tel.: ..... 05251 1585 120

[mms.paderborn@malteser.org](mailto:mms.paderborn@malteser.org) ✉

[www.malteser.de/menueservice](http://www.malteser.de/menueservice) 🌐

# Hilfe im Alltag

## Mittagstisch & Frühstücksbüffet Stiftung Westphalenhof

Tel.: ..... 05251 2008-67

Giersstraße 1  
33098 Paderborn

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren aus Neuenbeken

Tel.: ..... 05253 9650

Alte Amtsstraße 64  
33100 Paderborn

## Offener Mittagstisch im Seniorenzentrum St. Bruno

Tel.: ..... 05254 99 34-0

Memelstraße 18  
33104 Paderborn

## Paderborn bringt`s... - Lieferdienste für Stadt und Kreis - Verbraucherzentrale

Tel.: ..... 05251 68349-05

Grunigerstraße 2  
33102 Paderborn

## Venio Lu's Bioküche / vegetarische Vollwertküche

Tel.: ..... 05251 1807981

Löherstraße 2  
33102 Paderborn

[www.lus-biokueche.de](http://www.lus-biokueche.de) 

## Einkaufsservice

### Einkaufsservice DRK Kreisverband Paderborn e.V.

Tel.: ..... 05251 130930

Neuhäuserstraße 62  
33102 Paderborn

### Team Kolibri Einkaufsservice

Tel.: ..... 05251 8784894

Vattmannstraße 8  
33100 Paderborn

## Wochenmarkt 24 Lieferservice

[www.wochenmarkt24.de](http://www.wochenmarkt24.de) 

## Wedde Bio Lieferdienst

Tel.: ..... 05251 54489-10

[www.wedde.bio](http://www.wedde.bio) 

[liefersdienst@wedde.bio](mailto:liefersdienst@wedde.bio) 

## Nachbarschaftshilfe

### Nachbarschaftshilfeverein Salzkotten e. V. - Hederpark

Tel.: ..... 05258 940686

Am Wallgraben 33  
33154 Salzkotten

<https://nachbarschaftshilfeverein-salzkotten.de> 

### Nachbarschaftshilfe Marienloh & Neuenbeken

Tel.: ..... 0157 51964984

Am Wallgraben 33  
33154 Salzkotten

[nachbarschaftshilfe@marienloh.de](mailto:nachbarschaftshilfe@marienloh.de) 

[nachbarschaftshilfe@neuenbeken.de](mailto:nachbarschaftshilfe@neuenbeken.de) 

[www.marienloh.de/nachbarschaftshilfe](http://www.marienloh.de/nachbarschaftshilfe) 

### Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn

Tel.: ..... 05251 88-12053

c/o Stadt Paderborn  
Am Hoppenhof 33  
33104 Paderborn

[www.ehrenamt-pb.de](http://www.ehrenamt-pb.de) 

[info@ehrenamt-pb.de](mailto:info@ehrenamt-pb.de) 

### Paderborner Senioreninitiative e.V.

Telefon: ..... 6836998

Riemekestraße 75  
33102 Paderborn

[www.psi-ev.de](http://www.psi-ev.de) 

# Hilfe im Alltag

## Paderborner Taschengeldbörse

### Obulus

Obolus vermittelt Schülerinnen und Schüler im Alter von 14-18 Jahren für leichte Tätigkeiten in Haus und Garten an Paderborner Privathaushalte. Sie dient der Förderung des sozialen Engagements von Jugendlichen.

**Telefon**.....88 1 1671

Mühlenstraße 43  
33098 Paderborn

### Taschengeldbörse - dasnez

**Tel.:** .....05252 26151

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1  
33175 Bad Lippspringe

## Notrufdienste

### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Paderborn e.V.

**Tel.:** .....05251 282822

Ansprechpartnerin: Marina Haffner  
Ansprechpartner: Axel Ernst

### Caritas Hausnotruf - Mobiler Ruf

**Tel.:** .....05251 8892041

Ansprechpartner: Marc Weggen  
Ansprechpartner: Arkadius Manowski

### Deutsches Rotes Kreuz

**Tel.:** .....05251 1309322

24 Stunden erreichbar  
Ansprechpartnerin: Muhammed Aytac

### Hausnotrufdienst der Johanniter

24 Stunden erreichbar  
**Tel.:** .....05251 897770

Information: **Herr Mummert**

**Tel.:** .....05251 29909680

### Malteser Hilfsdienst e. V.

**Ansprechpartnerin: Annalena Haselhorst**

**Tel.:** .....05251 158550

Hausnotruf, Mobiler Notruf, eigener  
Bereitschaftsdienst

## Selbsthilfe

### Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. - Paderborn

**Tel.:** .....0201 82797-736

Reumontstraße 32  
33102 Paderborn

### DRK Begegnungszentrum in Hövelhof

**Tel.:** .....05257 5064305

Bahnhofstraße 30  
33161 Hövelhof

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

**Tel.:** .....05251 3902201

Bleichstraße 39a  
33102 Paderborn

### Netzwerk Osteoporose e.V.

**Tel.:** .....05251 280586 oder 05251 21120

Ludwigstraße 22  
33098 Paderborn

### Pflege-Cafe – offener Treff für pflegende Angehörige

**Tel.:** .....05251 3902201

Bleichstraße 39a  
33102 Paderborn

### Selbsthilfe – Kontaktstelle

**Tel.:** .....05251 8782960

Bleichstraße 39a  
33102 Paderborn

# Hilfe im Alltag

## Schlaganfallselbsthilfegruppe Paderborn

Tel.: ..... 05252 5841

Neuhäuser Kirchstraße 3

33104 Paderborn

## Schlaganfallselbsthilfegruppe Hövelhof

Tel.: ..... 05252 5841

Ferdinandstraße 7

33161 Hövelhof

## Fahr- und Begleitdienste

### Auto Bachem

Tel.: .....05258 931139

Geseker Straße 45

33154 Salzkotten

### Deutsches Rotes Kreuz – Behindertentransport und - Fahrdienst

Tel.: .....05251 130930

Neuhäuser Straße 64

33102 Paderborn

### Johanniter Fahrdienst

Tel.: .....05251 897770

Wollmarktstraße 101

33098 Paderborn

### Janotta Christian Taxiunternehmen

Tel.: .....05251 778266

Finkenweg 33

33106 Paderborn

### Malteser Fahrdienst

Tel.: ..... 05251 1585 295

Dessauer Straße 14b

33106 Paderborn

### Personenbeförderung Portobello/Jonda

Tel.: .....05254 934040

Schattenweg 34a

33104 Paderborn

### Taxi Silcock

Tel.: .....05250 997999

Lange Straße 71

33129 Delbrück

### Taxi Simon

Tel.: .....05257 999900

Allee 45

33161 Hövelhof

### Taxi und Omnibus Kückelheim

Tel.: .....05258 940094

Zollweg 16

33154 Salzkotten

## JAN – Jung und Alt im Netz

Mit dem Computerprojekt JAN – Jung und Alt im Netz möchte unser Verein generationsübergreifend Menschen zusammenbringen, um miteinander und voneinander zu lernen.

[www.pb-ost.de/jan-jung-und-alt-im-netz](http://www.pb-ost.de/jan-jung-und-alt-im-netz) 

## Der Hörakustiker

### Hörsysteme Häusler mobil – für Sie unterwegs

Der Mobile Service der Hörakustiker richtet sich an Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht in eines der Fachgeschäfte kommen können. Persönliche Beratung, ein kostenloser Hörtest und die Überprüfung der Einstellung der Hörgeräte können bequem vor Ort durchgeführt werden.

### Frau Kuczmera – Hörakustikerin

Service- und Terminvereinbarung: 0176 10336037

Mo - Fr

09.00 - 18.00 Uhr

### Amplifon Hörgeräte Paderborn

Tel.: .....05251 22280

Schildern 17

# Hilfe im Alltag

33098 Paderborn  
**GEERS Hörgeräte**

Tel.: ..... 05251 10480  
Rosenstraße 11  
33098 Paderborn

Tel.: ..... 05254 6485053  
Von-Ketteler-Straße 45  
33106 Paderborn

**Hörakustik Vollbach**

Tel.: ..... 05251 27480  
Riemekestraße 12  
33102 Paderborn

**Hörakustik Vollbach im Gesundheitszentrum  
MediCo**

Tel.: ..... 05251 1423607  
Husener Straße 48  
33098 Paderborn

**KIND Hörgeräte Paderborn**

Tel.: ..... 05251 7099860  
Rosenstraße 5  
33098 Paderborn

**Löhr Akustik**

Tel.: ..... 05251 8791722  
Grube 11  
33098 Paderborn

## Sanitätshaus/Rehatechnik

**Becker & Deßler**

Tel.: ..... 05251 17760  
Borchener Straße 10  
33098 Paderborn

**Büscher Sanitätshaus & Rehatechnik**

Tel.: ..... 05251 540 160  
Karl-Schurz Straße 50  
33100 Paderborn

**Müller und Festerling GmbH**

Tel.: ..... 05251 779890  
Friedrich-List-Straße 39  
33100 Paderborn

**Rakers Medizinbedarf & Sanitätshaus**

Tel.: ..... 05254 8086000  
Hatzfelder Str. 10a  
33104 Paderborn

**Sanitätshaus Bernard Brinkmann GmbH**

Tel.: ..... 05251 52080  
Eggertstraße 26  
33100 Paderborn

## Tafel und Speisekammer

**Tafel Paderborn e.V.**..... Tel.: 05251 8790760  
..... Mobil: 0170 3138683  
Bayernweg 58  
33102 Paderborn

**Ausgabestellen der Tafel Paderborn e.V.:**

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Paderborn,**  
Bayernweg 58, 33102 Paderborn  
Montag bis Freitag 13.00 - 14.00 Uhr  
Samstag 12.30 - 13.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Wewer,**  
Delbrücker Weg 56  
Montag 14.00 - 15.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle St. Hedwig,**  
Josef Spiegel Platz 7, 33100 Paderborn  
Montag 14.00 - 15.15 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle  
Bad Lippspringe, Martinstraße 22**  
Dienstag 13.00 - 14.30 Uhr

# Hilfe im Alltag

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Altenbeken,**  
Katholisches Pfarrheim, Kuhlbornstraße 3  
Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle AWO,**  
Leostraße 45, 33098 Paderborn  
Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Evangelische Kirchengemeinde,** Am Abdinghof 5, Paul Gerhard Haus, 33098 Paderborn  
Freitag 13.30 - 15.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Dionysiushaus Elsen,** von-Ketteler Straße 38, 33106 Elsen  
Freitag 14.00 - 16.00 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Kath. Pfarrgemeinde, St. Heinrich u. Kunigunde, Pfarrheim "Roncalli-Haus"**  
Neuhäuser Kirchstraße 3, 33104 Schloß Neuhaus  
Samstag 11.30 - 13.30 Uhr

**Tafel Paderborn e.V. Ausgabestelle Evangelische Kirchengemeinde, Schloß Neuhaus - Bezirk Sennelager-Sande,**  
Klosterweg 9, 33104 Sennelager  
Samstag 13.00 - 14.00 Uhr

**Ausgabestelle Tafel der Franziskanerinnen**  
Tel.: .....05258 988637  
Arnikaweg 46  
33100 Paderborn

**Speisenkammer Caritasverband Dekanat**  
Tel.: ..... 02953 1385  
Schäfer Straße 20  
33181 Bad Wünnenberg

**Öffnungszeiten:**  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

**Speisenkammer Caritasverband Dekanat Büren**  
Tel.: .....02951 934149  
"Alte Post" - Neuer Weg 1  
33142 Büren

**Öffnungszeiten:**  
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

**Speisenkammer Caritasverband Dekanat Salzkotten**  
Tel.: .....02951 987036  
Alte Post - Neuer Weg  
33142 Büren

**Öffnungszeiten:**  
Berechtigungsscheine können im Rathaus der Stadt Salzkotten während der Servicezeiten montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr, montags und dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr und donnerstags von 14.00 bis 18.00 Uhr bei Herrn Freise im Büro 50 beantragt werden. Mitzubringen ist der Leistungsbescheid über SGB II, XII oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

**Speisenkammer Caritasverband Dekanat Lichtenau**  
Tel.: .....02951 987036  
Lange Straße 16  
33165 Lichtenau

**Öffnungszeiten:**  
Montag 17.00 Uhr  
Mittwoch - Freitag 17.00 - 18.00 Uhr

## Kleiderstube

**AWO Charity-Shop**  
Uhlenstraße 2  
33098 Paderborn

**Öffnungszeiten:**  
Dienstag - Freitag 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 11.00 - 16.00 Uhr

# Hilfe im Alltag

## Caritas-Kleiderstube

Katholische Grundschule Concordia  
Triftstraße 5  
33175 Bad Lippspringe  
Keller-Eingang Waldstraße

### Kleiderannahme:

Montag 17.00 - 18.00 Uhr

### Kleiderausgabe:

Jeden 1. und 3. Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

## DRK Kleiderstübchen Paderborn

Tel.: .....05251 130930

Neuhäuser Straße 62-64  
33102 Paderborn

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 11.00 - 17.00 Uhr  
Freitag 11.00 - 15.00 Uhr

## DRK Kreisverband Paderborn e.V. - Sozialkaufhaus

Lieblingsstücke

Tel.: .....01522 4543340

Friedrich-List-Straße 23  
33100 Paderborn

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 11.00 - 17.00 Uhr

## DRK-Kleiderladen "TragBar"

Tel.: .....01517 4257340

Von-der-Recke-Straße 1  
33161 Hövelhof

### Öffnungszeiten

Donnerstag & Freitag 15.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

## SKM Soziales Kaufhaus

Tel.: .....05251 131622

Kapellenstraße 6  
33102 Paderborn

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09.00 - 12.30 Uhr  
Mittwoch 13.00 - 17.00 Uhr

## t|raumland Paderborn

Tel.: .....05252 98937-0

Evangelische Perthes Stiftung  
An der Talle 93  
33102 Paderborn

### Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 10.00 - 18.00 Uhr



## Charity-Shop im Ükernviertel



### Ehrenamtlich getragener Laden sucht Schätze aus vergangenen Zeiten

- Designerware, exklusive Kleidung, Schmuck, Gemälde, Porzellan uvm.
- Wir besuchen Sie gerne auch zuhause und holen die Ware ab.
- Schöner Einsatzort für Ehrenamtliche. Melden Sie sich!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Sachspenden!**

**Der Erlös fließt in die Arbeit des Mehrgenerationenhauses "AWO Leo"!**

### Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 11.00 - 16.00 Uhr

📍 Uhlenstraße 2, 33098 Paderborn

☎ 05251 2906615

✉ info@awo-paderborn.de

🌐 www.awo-paderborn.de



@awo.charity\_shop


# Haushaltshilfe & Betreuung

## Hausnotruf - Notrufknopf

Das Risiko eines Sturzes oder Unfalls Zuhause erhöht sich für ältere Menschen. Sollten sie alleine leben, liefert im Notfall der Hausnotruf eine schnelle Hilfe. Es reicht ein Knopfdruck, um einen Notruf auszulösen - ohne langes Suchen nach dem Telefon.

### Caritasverband Paderborn e.V. Hausnotruf

Tel.: ..... 05251 8892041

[www.caritas-pb.de/pflege-gesundheit-beratung/beratung-unterstuetzung/hausnotrufzentrale](http://www.caritas-pb.de/pflege-gesundheit-beratung/beratung-unterstuetzung/hausnotrufzentrale) 

### Johanniter Hausnotruf

Tel.: ..... 0800 3233800

[www.johanniter.de/dienste-leistungen/pflege-und-begleitung/notrufsysteme/hausnotruf](http://www.johanniter.de/dienste-leistungen/pflege-und-begleitung/notrufsysteme/hausnotruf) 

### Malteser Hausnotruf

Tel.: ..... 0800 9966008

[www.malteser.de/hausnotruf](http://www.malteser.de/hausnotruf) 

### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Paderborn e.V.

Tel.: ..... 05251 282822

## Haushaltshilfe & Betreuungsdienste

### Alltagshilfe – Einzelbetreuung Delbrück

Tel.: ..... 0178 9627429

Detmolder Straße 22  
33129 Delbrück

### Anny´s Betreuungsdienst

Tel.: ..... 0162 5952489

Goerdeler Straße 2a  
33129 Delbrück

### AWO Pflegeservice zuhause

### Hauswirtschaftliche Versorgung

Tel.: ..... 05251 282822

Busdorfwall 16  
33098 Paderborn

### Betreuungsangebote und hauswirtschaftliche Tätigkeiten - Rita Budde

Tel.: ..... 05250 938065

Auf der Bleiche 30a  
33129 Delbrück

### Betreuungsservice Zuhause

Tel.: ..... 05252 9394705

Detmolder Straße 144  
33175 Bad Lippspringe

### Cindy's Haushaltsservice

Tel.: ..... 0173 8096469

Nachtigallenweg 10  
33154 Salzkotten

### Diakoniestation St. Johannisstift GmbH

Tel.: ..... 05251 2050820

Borchener Straße 30  
33098 Paderborn

### Betreuungsdienst Fischer GmbH i.G.

Tel.: ..... 0178 2311172

Am Heilandsfrieden 7  
33104 Paderborn

### Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld - Wohnen für Behinderte gGmbH FuD Königstraße

Tel.: ..... 05251 682420

Königstraße 60  
33098 Paderborn

### Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld – Aktivierung und kreatives Gestalten für alte und demente Menschen

Tel.: ..... 05251 1808073

Riemekestraße 145  
33102 Paderborn

# Haushaltshilfe & Betreuung

## Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

Francis Quik Praxis für Ergotherapie

Tel.: ..... 05251 8780372

Pontanusstraße 130

33102 Paderborn

## Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

Lydia Kalisch-Bartoschek

Tel.: ..... 05251 933869

Herzog-Heinrich-Straße 12

33100 Paderborn

## Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

PAULA Senioren-Service

Tel.: ..... 05251 1859972

Saarstraße 18

33098 Paderborn

## Caritas - Altenzentrum Hövelhof e.V.

Tel.: ..... 05257 9893504

Allee 56

33161 Hövelhof

## Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld -

Annette Becker

Tel.: ..... 02948 948111

Futterweg 11

33154 Salzkotten

## Einzelbetreuung - Swetlana Brauer

Tel.: ..... 0176 76088714

Am Eichenkamp 18

33184 Altenbeken

## Heimspiel

Tel.: ..... 0152 29053982

Wiesenweg 2

33129 Delbrück

## Häusliche Betreuungs- und

Unterstützungsleistung Wilma Rohde

Tel.: ..... 02944 58441

Jügendamm 19

33129 Delbrück

## Home Instead

Tel.: ..... 05251 8772010

(Mo - Fr 8:00-17:00 Uhr)

Karl-Schurz-Str. 19

33100 Paderborn

[www.homeinstead.de/paderborn](http://www.homeinstead.de/paderborn) 

## IDA-Dienst, Tweesmann

Individuelle Betreuungsdienstleistungen für

Senioren und Demenzkranke

Tel.: ..... 05250 9384414

Haholdweg 6

33129 Delbrück



**MONAS**  
FAMILIENSERVICE

HAUSHALTSHILFE

KONFLIKTBEWÄLTIGUNG FAMILIENHILFE

SENIORENBETREUUNG

*Diese Dienstleistungen sind auch für Privatzahler möglich!*

**Wir suchen Haushaltshilfe/  
Sozialpädagogische Familienhilfe!**

Monas Familienservice

Oststraße 8 · 33129 Delbrück

Telefon: 05250/9934861

Mobil: 0170/1857259

[buero@monasfamilienservice.de](mailto:buero@monasfamilienservice.de)

[www.monasfamilienservice.de](http://www.monasfamilienservice.de)

# Haushaltshilfe & Betreuung

## Kinga's Alltagsbegleitung

Tel.: ..... 0176 70744196  
Dörener Weg 104  
33100 Paderborn

## Lebenshilfe Paderborn e.V. – Einzelbetreuung, Alltagshilfe, Gruppenbetreuung

Tel.: .....05251 689850  
Auenweg 6  
33102 Paderborn

## Lichtpunkt Alltagsbegleitung

Tel.: .....05258 991242  
Sonnenwinkel 2  
33154 Salzkotten

## MediSun-Betreuungsdienst

Tel.: ..... 0176 21745635  
Josef-Schröder-Straße 78  
33098 Paderborn

## Mobile Alltagsbegleitung

Tel.: ..... 05250 5126267  
Rosenhügel 17  
33129 Delbrück

## Monas Familienservice

Tel.: ..... 05250 9934861  
Lange Straße 38  
33129 Delbrück

[www.monasfamilienservice.de](http://www.monasfamilienservice.de) 

## Nachbarschaftshilfeverein Salzkotten e. V. - Hederpark

Tel.: .....05258 940686  
Am Wallgraben 33  
33154 Salzkotten

## Seniorenservice Christina Heemann

Tel.: .....05252 931714  
Bekscher Berg 10a  
33100 Paderborn

## Paderborner Senioreninitiative e.V.

Tel.: ..... 05251 6836998  
Grünigerstraße 5  
33102 Paderborn  
Sabrina Luis

Tel.: ..... 0151 14341161  
Weiberger Straße 33  
33142 Büren

## Seniorenbegleitung mit Herz

Tel.: .....05255 930653  
Mobil:.....0171 2374231  
Kurt-Schumacher-Straße 12  
33184 Altenbeken

## Unterstützung im Alltag daheim

Tel.: ..... 0151 52941766  
Enger Weg 40  
33129 Delbrück

## Familiendienst CWW Paderborn e.V.

Tel.: .....05254 996015  
Merschweg 1a  
33104 Paderborn - Schloß Neuhaus

## Alltagshilfe Sonnenschein

Tel.: ..... 05252 9761510  
Friedrich-Wilhelm-Straße 1  
33175 Bad Lippspringe

## Seniorenbetreuung und Demenzbetreuung

Die individuelle Betreuung – nicht Pflege – durch fest zugeordnete Betreuerinnen unterstützt und entlastet Bedürftige und deren Angehörige bei den Alltagsproblemen und sorgt so für ein größeres Gleichgewicht hin zur höheren Lebensqualität!

Bei vorliegenden Voraussetzungen kann eine Abrechnung über das Betreuungsbudget der

# Haushaltshilfe & Betreuung

Pflegekassen möglich ist.

- **Beratungsangebote & Demenzsprechstunden**

## Pflegeberatung des Kreises Paderborn

Aldegrevestraße 10-14

33102 Paderborn

Tel.: .....05251 308-5072

### Sprechzeiten

Dienstag & Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

## Beratungs- und Koordinierungsstelle

### Gerontopsychiatrie

Aldegrevestraße 10-16

33102 Paderborn

Tel.: .....05251 308-5330

### Sprechzeiten

Dienstag 09:00 - 12:30 Uhr

## Demenzsprechstunde im Ev. Altenheim

### St Johannisstift

Reumontstraße 32, 33102 Paderborn

Tel.: .....05251 4017602

### Sprechzeiten

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

## Demenzsprechstunde des Caritasverbandes

### Paderborn im Haus St. Antonius

Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

Tel.: .....05251 16195 - 7340

(Beratung nach telefonischer Vereinbarung)

## Haus St. Elisabeth Paderborn

Tegelweg 17, 33102 Paderborn

Tel.: .....05251 150910

(Beratung nach telefonischer Vereinbarung)

[www.kreis-paderborn.de/](http://www.kreis-paderborn.de/)

[kreis\\_paderborn/buergerservice/pflegeportal/](http://kreis_paderborn/buergerservice/pflegeportal/)

[Hilfe-bei-Demenz.php](http://Hilfe-bei-Demenz.php) 



## Pflegeservice zuhause

### Das Rund-um-Paket aus einer Hand:

- Häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf
- Seniorenwohngemeinschaft in Bad Lippspringe

**Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie an!**

 Busdorfwall 16, Paderborn  05251 282822  [info@awo-paderborn.de](mailto:info@awo-paderborn.de)



# Wohnen & Pflege

## Betreutes Wohnen

### Altenwerk Schloss Hamborn - Wohnen mit Serviceangebot

Tel.: .....05251 891-0  
Schloß Hamborn 38, 33178 Borchen

### Arminius Residenz

Tel.: .....05252 940992  
Arminiusstraße 39, 33175 Bad Lippspringe

### Betreutes Wohnen in der Stadtheide

Tel.: .....05231 60188100  
Kreienhöfen 7, 33102 Paderborn

### Betreutes Wohnen im Carl-Böttner-Haus

Telefon:.....401 444  
Fürstenweg 2, 33102 Paderborn

### Dietrich - Bonhoeffer - Haus

Tel.: .....05251 401-444  
Fürstenweg 10, 33102 Paderborn

### Ev. Martinsstift gGmbH

Tel.: .....05252 209-0  
Mühlenflößstraße 19, 33175 Bad Lippspringe

### Floerkens Hof

Tel.: .....05295 2939983  
Lange Straße 34, 33165 Lichtenau

### Franziskushaus

Tel.: .....05251 150910  
Tegelweg 17, 33102 Paderborn

### Hardehauser Hof GmbH + Co KG

Tel.: .....05251 505250  
Am Busdorf 11, 33098 Paderborn

### Haus St. Bruno

Tel.: .....05254 9934-0

Memelstraße 18, 33104 Paderborn

### Haus St. Veronika

Tel.: .....05251 161950  
Husener Straße 89, 33100 Paderborn

### Lebenshilfe Kreisverband Paderborn e.V.

Tel.: .....05251 689850  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

### KIM - Rat & Tat e.V. Wohnen am Park

Tel.: .....05251 25100  
Demolder Straße 160, 33175 Bad Lippspringe

### Kolping Servicewohnen Marienloh

Tel.: .....05251 6940354  
Detmolder Straße 394, 33104 Marienloh

### Kolping Servicewohnen im KuGa

Tel.: .....05251 6940354  
Im Aatal 3, 33181 Bad Wünnenberg

### Lindenhof Salzkotten

Tel.: .....05258 940894  
Paderborner Straße 14, 33154 Salzkotten

### Residenz Westfalenhof in Bad Lippspringe

Tel.: .....05252 933998  
Detmolder Straße 151, 33175 Bad Lippspringe

### Riemekehof Paderborn

Tel.: .....05251 296293  
Pontanusstraße 126-132, 33102 Paderborn

### St. Vincenz Altenzentrum - integrierte Wohnungen

Tel.: .....05251 1510  
Adolf-Kolping-Straße 2, 33100 Paderborn

### Seniorenresidenz Elsen

Tel.: .....05251 201140  
Gesselner Straße 10, 33106 Paderborn

# Wohnen & Pflege

## Stiftung Westphalenhof

Tel.: ..... 05251 2008-56  
Giersstraße 1, 33098 Paderborn

## Service-Wohnen in der Schützenstraße

Tel.: ..... 05251 6940354  
Schützenstraße 29, 33178 Borcheln

## Wohnen am Park - Caritas Altenhilfe

Tel.: ..... 05251 87644-103  
Am Hartmannshof 2, 33178 Borcheln

## Wohnanlage Hederpark

Tel.: ..... 05258 940686  
Am Wallgraben 33, 33154 Salzkotten

## Wohnpark Jordanquelle

Tel.: ..... 05252 964920  
An der Jordanquelle 8, 33175 Bad Lippspringe

## Wohnpark Schrieweshof

Tel.: ..... 05254 66381-0  
Von-Ketteler-Straße 14, 33106 Paderborn

## Quellenpark Wohnen & Service

Tel.: ..... 05252 203-0  
An der Jordanquelle 2, 33175 Bad Lippspringe

## Altenheime

### Aatalklinik Wünnenberg Pflege GmbH

Tel.: ..... 02953 970702  
In den Erlen 22, 33181 Bad Wünnenberg



### In Ihrer Nähe:

Jochen Kuhlmann

Tel. +49 160 271 15 63  
paderborn@aterima-care.de



**ATERIMA care**

REGIONAL

## Es ist Ihr Leben. In Ihrem Zuhause.

### ATERIMA care steht für beste häusliche Betreuung

Wenn schnelle Hilfe gefordert ist, sind wir für Sie da. Mit einem leistungsstarken Pool von Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleitern sorgen wir für die Erhaltung Ihres Lebensstils und eine hohe Lebensqualität.

### Das sind Ihre Vorteile:

- **Individuelle Betreuung vor Ort:** Schnelle, herzliche Unterstützung in Ihrem Zuhause
- **Schnelle Hilfe:** Innerhalb von 3 Tagen
- **Flexibilität:** Lösungen werden schnell und nach Ihren Bedürfnissen umgesetzt
- **Entlastung für Angehörige:** Wir koordinieren alle notwendigen Entlastungsangebote
- **Sorgfältig ausgewählte und geschulte Alltagsbegleiter**

[www.aterima-care.de/st/paderborn](http://www.aterima-care.de/st/paderborn)

# Wohnen & Pflege

## Altenpflegeheim Clara Pfänder

Tel.: .....05258 988630  
Paderborner Straße 12, 33154 Salzkotten

## Altenheim Jordanquelle

Tel.: .....05252 964920  
An der Jordanquelle 8, 33175 Bad Lippspringe

## Altenheim Liboriushaus

Tel.: ..... 05251 1874-0  
Leostraße 7, 33098 Paderborn

## Altenheim Marienheim

Tel.: ..... 05258 929934 0  
Paderborner Straße 13, 33154 Salzkotten

## Altenheim St. Clara

Tel.: .....05258 988-680  
Paderborner Straße 7, 33154 Salzkotten

## Altenpflegeheim St. Josef

Tel.: .....05252 96640  
Josefstraße 1, 33175 Bad Lippspringe

## Altenwerk Schloss Hamborn

Tel.: .....05251 891-0  
Schloß Hamborn 38, 33178 Borcheln

## Clemens August von Galen Haus

Tel.: .....05250 93891-00  
Von-Galen-Straße 5, 33129 Delbrück

## Ev. Altenheim St. Johannisstift

Tel.: .....05251 401-900  
Reumontstraße 32, 33102 Paderborn

## Evangelische Martinstift GmbH

Tel.: ..... 05252 2090  
Mühlenflößstraße 19, 33175 Bad Lippspringe

## Füllenhof - Altenpflegeheim

Tel.: .....05255 985522  
Brokstraße 14, 33184 Altenbeken

## Haus Bredemeier

Tel.: .....05257 98930  
Allee 56, 33161 Hövelhof

## Haus Emma Rose

Tel.: ..... 02957 9854-0  
Fürstenberger Straße 8, 33181 Bad  
Wünnenberg

## Haus Pauline von Mallinckrodt

Tel.: .....05251 2844470  
Mallinckrodtstraße 9, 33098 Paderborn

## Haus Sprute

Tel.: .....05295 99780-0  
Im Niederefeld 2, 33165 Lichtenau

## Haus St. Antonius

Tel.: .....05251 16195-7311  
Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

## Haus St. Clemens

Tel.: ..... 02953 9501-0  
Am Schloßpark 1, 33181 Bad Wünnenberg

## Haus St. Veronika

Tel.: .....05251 16195-0  
Husener Straße 89, 33100 Paderborn

## Kleines Landhaus am Brakendiek

Tel.: .....05250 9384171  
Brakendiek 5, 33129 Delbrück

## Perthes - Haus Paderborn

Tel.: .....05251 18896-0  
Neuhäuser Straße 8, 33102 Paderborn

# Wohnen & Pflege

## Pflegeresidenz am Lippesee - Lia Pflege

Tel.: ..... 05254 6607765  
Sennelagerstraße 12, 33106 Paderborn

## Pflege- und Betreuungszentrum Paderborn

Tel.: ..... 05251 130920  
Neuhäuser Straße 142, 33102 Paderborn

## St. Elisabeth Pflegen & Wohnen

Tel.: ..... 05251 5066990  
Tegelweg 17, 33102 Paderborn

## St. Vincenz Altenzentrum

Tel.: ..... 05251 151-0  
Adolf-Kolping-Straße 2, 33100 Paderborn

## Seniorat Steinhausen

Tel.: ..... 02951 9750100  
Geseker Straße 29, 33142 Büren

## Seniorenheim Haus Lebensfreude

Tel.: ..... 02944 97997-0  
Boikweg 8, 33129 Delbrück

## Seniorenzentrum Altenbeken

Tel.: ..... 05255 93390  
Schützenweg 1, 33184 Altenbeken

## Seniorenresidenz Hövelhof

Tel.: ..... 05257 701980  
Bielefelder Straße 34, 33161 Hövelhof

Bei uns finden Sie genau die Unterstützung,  
die zu Ihnen passt – **wir beraten Sie gern!**

Ob zu Hause, tagsüber, kurzzeitig oder dauerhaft –  
wir begleiten Sie mit Herz, Erfahrung und Nähe. Ent-  
decken Sie unsere vielfältigen Angebote für ein selbst-  
bestimmtes Leben in Sicherheit und Gemeinschaft.

### Unsere Angebote auf einem Blick:

- **Pflege + Wohnen:** Sicher betreut in unseren vollstationären Pflegeeinrichtungen
- **Tagespflege:** Aktivität und Gemeinschaft am Tag
- **Wohngemeinschaften:** Familiäres Wohnen mit individueller Unterstützung
- **Mobile Dienste:** Unterstützung direkt bei Ihnen zu Hause
- **Pflegeberatung:** Persönlich, verständlich und individuell – für Sie und Ihre Angehörigen
- **Ambulanter Hospizdienst „VKA AchtsamZeit“:** Einfühlsame Begleitung am Lebensende
- **Mobiler Menüservice:** Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten – zuverlässig nach Hause geliefert

  
*Für ein gutes  
Leben im Alter*



Verband katholischer Altenhilfe Paderborn

Entdecken Sie unsere vielfältigen Angebote  
direkt in Ihrer Nähe:

**Paderborn · Salzkotten · Bad Lippspringe**

### Kommen wir in Kontakt!

Tel.: 02385 42397-0

E-Mail: [vka@vka-pb.de](mailto:vka@vka-pb.de)

[www.vka-pb.de](http://www.vka-pb.de)



# Wohnen & Pflege

## Seniorenresidenz Lichtenau

Tel.: .....05295 9863-800  
Ortbergstraße 40, 33165 Lichtenau

## Seniorenzentrum Mallinckrodtthof

Tel.: .....05251 87644-0  
Mallinckrodtstraße 12, 33178 Borcheln

## Seniorenresidenz Salzkotten

Tel.: ..... 05258 9773-0  
Paderborner Straße 42, 33154 Salzkotten

## Seniorenzentrum St. Bruno

Tel.: .....05254 99340  
Memelstraße 18, 33104 Paderborn

## Senioren-Wohnpark Büren

Tel.: .....02951 9794  
Neustraße 10, 33142 Büren

## Sophie Camman Haus - St. Johannisstift

Tel.: ..... 05251 401-900  
Reumontstraße 37, 33102 Paderborn

## Stiftung Westphalenhof

Tel.: ..... 05251 2008-0  
Giersstraße 1, 33098 Paderborn

## Wohnen an der Paderaue im Carl-Böttner-Haus

Tel.: .....05251 401900  
Reumontstraße 41, 33102 Paderborn

## Wohnpark Schrieweshof

Tel.: .....05254 66381-0  
Von-Ketteler-Straße 14, 33106 Paderborn

## Pflegedienste im Kreis Paderborn

### Ambulante Krankenpflege Paderborn Wittgräbe

Tel.: ..... 05254 9377444  
Alte Waage 8, 33104 Paderborn

## AWO Kreisverband Paderborn e.V.

### Pflegeservice Zuhause

Tel.: .....05251 282822  
Busdorfwall 16, 33098 Paderborn

## BHD Sozialstation gGmbH

### Ambulantes Pflegezentrum

Tel.: ..... 05251 8786850  
Bleichstraße 41, 33102 Paderborn

## Cardia Vollmert

### Häusliche Alten- und Krankenpflege

Tel.: .....05251 750090  
Winfriedstraße 66, 33098 Paderborn

## Caritas-Sozialstation Innenstadt St. Liborius

Tel.: .....05251 889-1620  
Riemekestraße 44, 33102 Paderborn

## Caritas-Sozialstation Südstadt St. Julian

Tel.: .....05251 889-1640  
Mersinweg 20, 33100 Paderborn

## Caritas-Sozialstation Stadtheide St. Bonifatius

Tel.: .....05251 889-1660  
Dr. Rörig-Damm 38, 33102 Paderborn

## Caritas - Häusliche Kinderkrankenpflege

Tel.: ..... 05251 161957350  
Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

## Caritas-Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz

Tel.: .....05252 97747-00  
Detmolder Straße 155, 33175 Bad Lippspringe

## Caritas-Sozialstation Borcheln St. Franziskus

Tel.: .....05251 889-1700  
Bohnenkamp 24, 33178 Borcheln

## Diakoniestation St. Johannisstift

Tel.: .....05251 205080

# Wohnen & Pflege

Borchener Straße 30, 33102 Paderborn

**Die Sonnenblume GbR Häusliche Alten- und Krankenpflege**

Tel.: .....05254 66410

Von Ketteler Straße 53, 33106 Paderborn

**Pflegedienst Paderengel**

Tel.: .....05254 662000

Ostenländer Straße 4, 33106 Paderborn

**St. Elisabeth Pflegen & Wohnen**

Tel.: .....05251 5066990

Tegelweg 17, 33102 Paderborn

**Pflegeteam Flick Häusliche Hilfe**

Tel.: .....05251 873797

Greifswalderstraße 9, 33016 Paderborn

## Hilfe im Pflegealltag – Not-Telefon

Manchmal sind Konflikte und Belastungen in der Pflege zu hoch. Zur Prävention hat der Kreis Paderborn ein Not-Telefon eingerichtet.

Not-Telefon im Pflegealltag.....05251 308900

Montag - Freitag	08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

hilfenetz@kreis-paderborn.de

**Via Vita Amblunate Pflege GbR**

Tel.: .....05258 940164

Paderborner Straße 14, 33154 Salzkotten

## 24-Stunden-Betreuung

*im eigenen Zuhause*

- ✓ Persönliche Berater vor Ort
- ✓ Laufende Begleitung
- ✓ Sorgfältig ausgewählte Betreuungskräfte
- ✓ Transparente Kosten & Fördermittel

**05202 - 8612307**  
gebührenfrei aus dem dt. Festnetz & Mobilfunk



Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:  
**SARAH SANTUARIO**

✉ anfrage@brinkmann-pflegevermittlung.de  
🌐 www.brinkmann-pflegevermittlung.de/info



Jetzt kostenlos informieren

4,75 von 5  
★★★★☆  
**SEHR GUT**  
1.553 Bewertungen

**TOP EMPFEHLUNG 2026**  
Mehr Infos ⓘ  
Proven Expert

**Brinkmann®**  
PFLEGEVERMITTLUNG

# Reisen & Erholung

## Preiswert „Urlaub“ machen

### AWO Arbeiterwohlfahrt Paderborn

Tel.: ..... 05251 2906614

Leostraße 45

33098 Paderborn

[info@awo-paderborn.de](mailto:info@awo-paderborn.de) ✉

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 09.00 - 13.00 Uhr

### CWW MitMachReisen

Tel.: ..... 05251 28890

Merschweg 1a

33098 Paderborn

[www.cww-paderborn.de](http://www.cww-paderborn.de) 🌐

### Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Tel.: ..... 02303 25024222

Reisedienst Unna

Nicolaistraße 2

59423 Unna

[reisen@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:reisen@diakonie-ruhr-hellweg.de) ✉

Kostenlose Beratung: ..... 0800 5890257

#### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 09.00 - 16.30 Uhr

Freitag 09.00 - 14.30 Uhr

### Deutsches Rotes Kreuz

Tel.: ..... 05251 6879990

### Joamar-Reisen/Klüber Touristic GmbH

Neuhäuser Straße 62-64

33102 Paderborn

[info@reisen-joamar.de](mailto:info@reisen-joamar.de) ✉

[www.drk-paderborn.de](http://www.drk-paderborn.de) 🌐

### Murasch Reisen

Tel.: ..... 02957 99700

Adam-Opel-Straße 16

33181 Bad Wünnenberg

[www.murasch-reisen.de](http://www.murasch-reisen.de) 🌐

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr

### Yat-Reisen

Tel.: ..... 05251 88950-0

Kamp 30

33098 Paderborn

[www.yat-reisen.de](http://www.yat-reisen.de) 🌐



## Seniorenreisen, Tagesfahrten und Mehrtagesfahrten

### *Sicher und in netter Gesellschaft unterwegs*

- Bus-, Flug- und Fahrradreisen ans Meer und in die Berge
- Kunst- und Gartenreisen, Stadtführungen, Werksbesichtigungen

***Eine ehrenamtliche Reisebegleitung ist immer an Ihrer Seite!***

Kataloganforderung/Buchung: 📍 Leostraße 45, PB 📞 05251 29066-14 ✉ [info@awo-paderborn.de](mailto:info@awo-paderborn.de) 🌐 [www.awo-tours.de](http://www.awo-tours.de)



# Begegnungsstätten

## **AWO Ortsverein Bad Lippspringe**

**Tel.:** .....05252 940838

Infos im Jugendtreff Haus Hartmann

Kirchplatz 1

33175 Bad Lippspringe

Seniorenkaffee am zweiten

und letzten Freitag im Monat 15.00 Uhr

## **Altenbegegnungsstätte der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Elsen**

**Tel.:** ..... 05254 5121

Urbanstraße 36

33106 Paderborn

## **Stützpunkt der Arbeiterwohlfahrt in Schloß Neuhaus**

**Tel.:** ..... 05251 2906619

Schloßstraße 4

33104 Paderborn

Quartiersmanagement

## **Cafeteria im St. Vincenz-Altenzentrum**

Adolf-Kolping-Straße 2

33100 Paderborn

Mo, Di, Do 12.00 - 13.30 Uhr

## **Begegnungszentrum Jung trifft Alt**

Offener Treff für Seniorinnen und Senioren am

Mallinckrodtthof

**Tel.:** ..... 05251 3888111

Mallinckrodtstraße 6

33178 Borchen

Jeden ersten Dienstag im Monat 14.45 - 16.00 Uhr

## **Cafeteria Haus St. Veronika**

**Tel.:** ..... 05251 16195-0

Ein Treffpunkt für alle

33100 Paderborn

### **Mittagstisch:**

täglich 12.00 - 13.30 Uhr

**Am Nachmittag:** Selbstbedienung am Kaffee-

automaten möglich; frische Waffeln an Sonn- und  
Feiertagen

## **Cafe tralala**

**Tel.:** ..... 05251 5311028

Riemekestraße 75

33102 Paderborn

Montag - Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag 09:30 - 12:00 Uhr

## **Caritas - Betreute Seniorentreffs**

Pfarrheim St. Bonifatius

Dr. Rörig-Damm 38. Paderborn

**Tel.:** .....05251 889-1660

Begegnungsstätte Tegelbogen

Hermannstraße 13, Paderborn

**Tel.:** .....05251 889-1660

Pfarrheim St. Stephanus

Arndtstraße 33, Paderborn

**Tel.:** .....05251 889-1660

Quartier Lichtenfelde

Lichtenturmweg 43, Paderborn

**Tel.:** .....05251 889-1640

## **Mehrgenerationenhaus AWO Leo**

### **Treffpunkt für Jung und Alt**

**Tel.:** ..... 05251 2906615

Leostraße 45

33098 Paderborn

Montag - Donnerstag 09.00 - 18.00 Uhr

Freitag 09:00 - 15:00 Uhr

### **Mittagstisch**

Montag - Freitag 12.00 - 14.00 Uhr

nachmittags selbstgebackene Kuchen & Torten  
sowie Kaffeespezialitäten

## **Seniorentreff Gemeinde St. Stephanus**

**Tel.:** .....05251 55356

Arndtstraße 33, 33100 Paderborn

Einen Donnerstag im Monat, jeweils um 15.00 Uhr

# Vereine

Ambulanter Hospizdienst Tobit  
AWO Kreisverband Paderborn e.V.  
Caritasverband Paderborn e.V.  
Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V.  
Diakonie Paderborn-Höxter e.V.  
DRK Kreisverband Paderborn e.V.  
Eggegebirgsverein e.V. Abteilung Bad Lippspringe  
Ehrenamt im Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V.  
kfd-Diözesanverband Paderborn  
KIM - Soziale Arbeit e.V.  
Malteser in der Erzdiözese Paderborn  
Mehrgenerationenhaus AWO Leo

Bürgerhilfe Stadt Büren  
EHRENSache - Mach mit! Salzkotten  
Lebendige Nachbarschaft Ükern - Quartiersarbeit  
Lieth-Forum - Die Initiative für die Lieth  
Nachbarschaftshilfe St. Alexius Benhausen  
Nachbarschaftshilfe Marienloher nehmen sich Zeit  
Nachbarschaftshilfe St. Joseph Marienloh  
Nachbarschaftshilfe St. Marien Neuenbeken  
Quartierinitiative Unser Quartier Schloss Neuhaus  
Quartiersbüro Lichtenturmweg  
Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement  
Bad Lippspringe

Ahorn Sport- und Freizeit-Club Paderborn e.V.  
Deutscher Alpenverein Sektion Paderborn e.V.  
mediFit - SC Grün-Weiß 1920 e.V.  
Paderborner Schwimmverein  
Reha-Sportgemeinschaft Paderborn von 1953 e. V.  
Rot-Weiss Paderborn e.V.  
SF Blau-Weiß Paderborn e.V.  
SV Heide Paderborn  
Sporttherapie e.V. Verein für Gesundheitssport u.  
Sporttherapie

Stadtsportverband e. V.  
TC Grün-Weiß Paderborn e.V.  
TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.  
Turnverein 1875 Paderborn e.V.  
TuRa Elsen 1894/1911 e.V.  
Turnverein Paderborn

Altertumsverein Paderborn e. V.  
Christliche Gemeinschaft Paderborn e.V.  
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.  
FreiWerk Paderborn e.V.  
Freundeskreis der Jakobuspilger e.V.  
Heimatfreunde "Schöne Aussicht" e.V.  
Imkerverein Salzkotten 1934 e. V.  
Initiative Jung und Alt - gemeinsam leben in der Gartenstadt  
IN VIA Diözesanverband Paderborn  
Kolpingsfamilie Paderborn  
KSB Paderborn  
Landfrauen Kreisverband Paderborn-Büren  
Lebenshilfe Paderborn e.V.  
Paderborner Angelverein 1886 e.V.  
Paderborner Kulturverein  
Paderborner Senioreninitiative e.V.  
Perthes-Haus  
SKM - Kath. Verein für soziale Dienste in Paderborn e.V.  
Spieleclub Paderborn  
SPI Paderborn e. V.  
Stiftung Westphalenhof  
Trägerverein Begegnungsstätte Alte Volksschule Lichtenau e.V.  
Verein für Christliche Kunst in der Kirchenprovinz Paderborn e.V.

# Weiterbildung

## Volkshochschule Paderborn

Das breit gefächerte Bildungsangebot der Volkshochschule Paderborn steht allen Erwachsenen in jedem Alter offen. Darüber hinaus bietet die vhs eine Reihe von Veranstaltungen zu verschiedenen Themen an, die sich speziell an die Zielgruppe der Senior\*innen wenden. Dazu gehören beispielsweise Computer-, Gymnastik-, Bewegungs-, Tanz- und Kreativkurse sowie Gesprächskreise und Spielenachmittage. Ziel dabei ist die Förderung des Aktivseins und -bleibens im Ruhestand oder als Vorbereitung auf diesen, die Freude am selbstbestimmten Lernen und der Kontakt zu anderen. Die Veranstaltungen finden in der Regel vor- oder nachmittags statt.

Besonderer Beliebtheit erfreut sich in Zeiten zunehmender digitaler Kommunikation die „Offene Computer- und Handy-Sprechstunde für die

Generation 55 plus“.

Sollte Ihr Kursfavorit noch nicht dabei sein, richtet die vhs diesen gerne im Rahmen ihres Angebots „Bildung auf Bestellung“ ein.

Neben dem gedruckten Programm sind die Bildungsveranstaltungen der vhs auch digital auf ihren Internet- oder Social Media-Seiten und der vhs-App abruf- und buchbar.

### Kontakt:

Volkshochschule Paderborn  
Am Stadelhof 8, 33098 Paderborn

Tel.: .....05251 88 14 300

[www.vhs-paderborn](http://www.vhs-paderborn) 

**JANOME** At your side. **brother** **SINGER** **PFAFF**

**SEIT ÜBER 40 JAHREN DAS FACHGESCHÄFT  
RUND UMS NÄHEN IN  
PADERBORN!**



Nähmaschinen - Overlocks - Stickmaschinen - Kurzwaren - Bekleidungsstoffe -  
Westfalenstoffe - Dekostoffe - Bänder - Scheren - Schnittmuster - Druckknöpfe -  
Applikationen - Stricknadeln - Reißverschlüsse - Nähkästen - Knöpfe - uvm.

**FACHWERKSTATT FÜR FAST ALLE FABRIKATE**

**DIE NÄHMASCHINEN  
PROFIS SEIT 1982**

Nähzentren Habrock GmbH & Co. KG  
Rosenstraße 12 | 33098 Paderborn | 05251-27112  
paderborn@dn82.de | [www.die-naehmaschinenprofis.de](http://www.die-naehmaschinenprofis.de)



# Bestattungsvorsorge & Trauer

## Angehörigen die Last der Entscheidung nehmen: Selbstbestimmte Vorsorge – die Bestattungsverfügung

### Bestattungshaus Sauerbier

Tel.: ..... 05251 6888940

Im Dörener Feld 15a  
33100 Paderborn

[www.sauerbier-bestattungshaus.de](http://www.sauerbier-bestattungshaus.de) 

### Individuelle Trauerbegleitung

Tel.: ..... 05252 4422

Thiele Bestattungshaus Bad Lippspringe  
Tiergestützte Therapie

[www.bestattungen-thiele.de](http://www.bestattungen-thiele.de) 

### Bestattungen Albrecht

Tel.: ..... 05251 22411

An d. Warmen Pader 5-7  
33098 Paderborn

[www.bestattungen-albrecht.de](http://www.bestattungen-albrecht.de) 

### Bestattungen Langschmidt - Stohldreier

Tel.: ..... 05251 159400

Greitelerweg 65  
33102 Paderborn

[www.langschmidt-stohldreier.de](http://www.langschmidt-stohldreier.de) 

### Schäfers Bestattungen

Tel.: ..... 05254 5574

Münsterstraße 99  
33106 Paderborn

[www.bestattungen-schaefers.de](http://www.bestattungen-schaefers.de) 

### Voss Bestattungen GmbH

Tel.: ..... 05251 10590

Kisau 17-23  
33098 Paderborn

[www.voss-bestattungen.de](http://www.voss-bestattungen.de) 

### Wilhelm Schöning Bestattungen

Tel.: ..... 05251 26027

Ükern 27  
33098 Paderborn

Um Angehörigen im Falle einer schweren Krankheit die erforderlichen Entscheidungen zu erleichtern und damit der eigene Wille gewahrt bleibt, nutzen immer mehr Menschen eine Patientenverfügung. Um auch für die letzte Ruhe selbstbestimmt Vorsorge zu treffen, sollte man sich außerdem um eine Bestattungsverfügung kümmern.

In der Verfügung lässt sich bindend dokumentieren, ob eine Erd-, Feuer- oder Sonderform der Bestattung gewählt wird und wo sie erfolgen soll. Viele Satzungen althergebrachter Friedhöfe schreiben vor, dass Gräber gepflegt werden müssen. Hier kann ggf. ein Friedhofsgärtner beauftragt werden. Ist in der Verfügung bereits ein pflegefreies Grab vereinbart, fallen nur Kosten zu Beginn der Nutzung an. Die Deutsche Friedhofsgesellschaft ([www.deutschefriedhofsgesellschaft.de](http://www.deutschefriedhofsgesellschaft.de)) bietet solche pflegefreien Grabstätten. In der Bestattungsverfügung lässt sich aber noch viel mehr festlegen, zum Beispiel, ob eine Traueranzeige in der Zeitung erscheinen soll etc.. Wichtig ist es, dass die Bestattungsverfügung möglichst handschriftlich festgehalten und nicht im Testament enthalten ist, da dieses erst Wochen nach der Beerdigung eröffnet wird.

Neben der Bestattungsverfügung stellt sich die Frage nach den Kosten. Bestatter helfen, die Kosten und Bestattungsmöglichkeiten besser einzuordnen. Sie helfen auch, die Sterbegeldvorsorge so aufzubauen, dass bei einer eventuellen Altersarmut wegen Pflege das Sozialamt nicht auf dieses Geld zugreift. Auf der Internetseite der Deutschen Friedhofsgesellschaft finden sich viele weitere Informationen. Darüber hinaus hilft die Bestatter-Datenbank, die deutschlandweiten Ansprechpartner zu finden. (akz-o)

### Lebens- und Trauerbegleitung der Caritas

Lydia Willemsen  
Kilianstraße 26, 33098 Paderborn

Tel.: ..... 05251 2133

# Wichtige Rufnummern

# NOTFALLPASS

Ausschneiden + Falten + Im Geldbeutel mitnehmen

Caritas  
SENIORCENTRUM ST. BRUNO

*Nah am Menschen*

Seniorenzentrum St. Bruno  
33104 Paderborn | Tel. 05254 99 340  
www.st-bruno-paderborn.de

Polizei - Notruf ..... 110  
 Feuerwehr - Notruf ..... 112  
 Rettungsdienst - Notruf ..... 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116 117  
 116117.de

Krankentransporte ..... 02955 19222  
 Zahnärztlicher Notdienst ..... 01805 986700  
 Notfallambulanz im MediCo ..... 05251 280600

Ordnungsamt Paderborn ..... 05251 880  
 Stadtverwaltung Paderborn ..... 05251 880

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Konfession

Hausarzt: Name, Telefon

Hausarzt: Adresse

Pflegedienst: Name, Telefon

## BITTE BENACHRICHTIGEN

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

Name, Vorname

Telefon

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Rettungsdienst ..... 112  
 Polizei ..... 110  
 Feuerwehr ..... 112  
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116 117

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

## MEDIZINISCHE RISIKOFAKTOREN

Allergien, Unverträglichkeiten

Asthma, Chronische Lungenerkrankungen

Bluter, Haemophilia

Diabetes

Dialysebehandlung

Herzinfarkt, Herzkrankheit

Herzschrittmacher

Operationen

Transplantationen

Abnehmbare Prothesen

Andere Risikofaktoren

## MEDIKAMENTE

morgens

mittags

abends

Herausgeber:

**HEGGEMANNMEDIEN** GmbH

Verlag:

**HEGGEMANNMEDIEN** GmbH

Burgstraße 2

33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252 9653-0

Fax: 05252 9653-19

info@heggemannmedien.de

www.heggemannmedien.de

Geschäftsführender Gesellschafter:

Heinz Georg Heggemann

Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe

Registergericht: AG Paderborn, HRB 14064

Satz + Druck:

Media Grafik + Druck

Burgstraße 2

33175 Bad Lippspringe

Text:

**HEGGEMANNMEDIEN** GmbH

Anzeigen: Heike Knop

Grafik: Silvia Rüsing

© **HEGGEMANNMEDIEN** GmbH 2026

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB



# Frisch gekochtes Mittagessen

direkt nach Hause geliefert



Menüpreis **10,50€**  
inkl. Lieferung und Überraschungs-Dessert

Einfach bestellen, liefern lassen und das Mittagessen genießen!

vom 23.03. – 29.03.2026 / 13. Woche

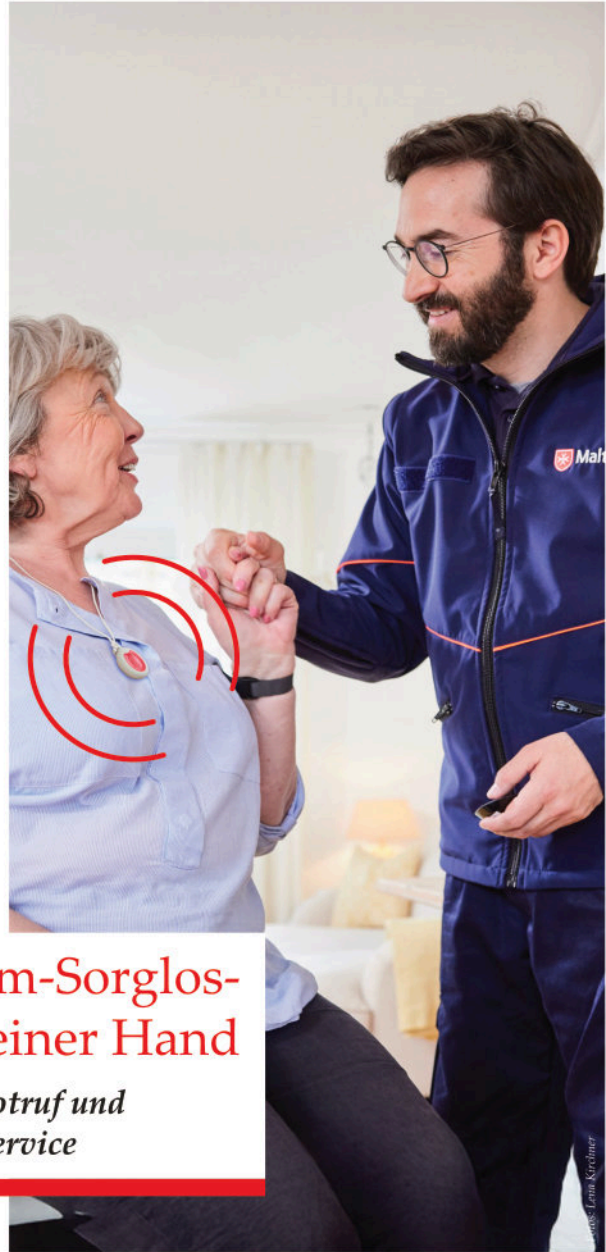
	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026	Samstag 28.03.2026
Menü 1	<b>Penne Bolognese</b> Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	<b>Hausgemachte Linsensuppe</b> 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen	<b>Hacksteak "Meisterart"</b> in Pfefferrahmsauce, Kaiser Gemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zopfli-Nudeln	<b>Samstags-Menü (gekühlt)</b> <b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln
Menü 2	<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zopfli-Nudeln	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crème-sauce mit Rosenkohl und Zopfli-Nudeln	<b>3 Blaubeer-Pfannkuchen</b> mit Vanillesauce <i>vegetarisch</i> <i>besonders beliebt</i>	<b>Buntbarschfilet "Primavera"</b> in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	
Menü 3	<b>Schweinefleisch "süß-sauer"</b> mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Hähnchenfilet "Sizilia"</b> 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Oliven-sugo, dazu Thymian-kartoffeln	<b>Tagliatelle "al prosciutto"</b> grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	<b>Meyers große Nudelplatte</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce	<b>Sonntags-Menü (gekühlt)</b> <b>Sonntags-Menü (gefroren, zum Auftauen)</b> <b>Rheinischer Sauerbraten</b> in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen
Menü 4	<b>Wirsing-Eintopf</b> mit 4 Fleischklößchen	<b>Kräuterröhrei mit Schinken</b> dazu Spinat und Salzkartoffeln	<b>Lebergeschnetzeltes</b> in feiner Apfel-Zwiebel-sauce mit Kartoffelpüree	<b>Putenbrust "natur"</b> in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüseris	
Vegetarisch	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> <i>vegetarisch</i> in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln	<b>Gemüse-Pilzpfanne</b> <i>vegetarisch</i> in Käsesahne-sauce mit Butternudeln <i>Empfehlung der Köche</i>	<b>Bunte Reispfanne</b> <i>vegetarisch</i> mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> <i>vegetarisch</i> mit Kaisergemüse und Pestospaghetti	<b>Bunte Gemüseplatte</b> <i>vegetarisch</i> Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mo. – Fr.: 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl</li> <li>Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Überraschungs-Dessert</li> <li>2 Wochenend- und Feiertagsmenüs</li> <li>Flexibel: Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum</li> <li>Wir liefern gratis</li> </ul>
Kaltes Menü	<b>Gyrosbraten</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki	<b>Chicken Nuggets</b> knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	<b>Frischer Sahnequark</b> <i>vegetarisch</i> mit Obstsalat	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>8 Party-Geflügelrikadellen</b> mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais	
Salat	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Salat Hawaii</b> mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Salat mit Feigen</b> <i>vegetarisch</i> grüner Salat mit frischen Feigen, Rucola, Ziegenkäse, Pinienkerne und Walnusskerne, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Tropical Dream</b> frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Frischkäse Salat</b> <i>vegetarisch</i> mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 02951-984 20  
www.meyer-menue.de



# Malteser

...weil Nähe zählt.



## Ihr Rundum-Sorglos-Paket aus einer Hand

*Malteser Hausnotruf und  
Malteser Menüservice*

**Einfach bestellt, zuverlässig geliefert:  
Malteser Menüservice**

**Der Notfallknopf für Ihr Zuhause:  
Malteser Hausnotruf**

Jetzt  
Probemenü  
bestellen!

**Jetzt anrufen und informieren:**

Im  
Notfall  
keine Zeit  
verlieren!



**0800 3020109**

(kostenlos)

[malteser.de/menueservice](https://malteser.de/menueservice)



**0800 9966010**

(kostenlos)

[malteser.de/hausnotruf](https://malteser.de/hausnotruf)